

چکیده

زمینه و هدف: بیماریهای قلبی-عروقی سالانه جان ۱۷ میلیون نفر را در سراسر جهان می‌گیرند و عامل یک‌سوم مرگها به حساب می‌آیند. در صورت تداوم روند فعلی این تعداد مرگ تا سال 2020 به ۲۵ میلیون نفر خواهد رسید. امروزه ۶۰٪ مرگومیرها در جهان ناشی از بیماریهای غیرواگیر است که نیمی از این مرگومیرها به بیماریهای قلبی-عروقی نسبت داده می‌شود و این نسبت نیز تا سال ۲۰۲۰ به ۷۳٪ کل مرگومیرها افزایش خواهد یافت. با نگاهی به لیست ۱۰ عامل برتر مرگومیرها در کل جهان ملاحظه می‌شود که ۷ عامل از آنها به نوعی با سبک زندگی فرد ارتباط دارد. هدف از این مطالعه ارزیابی تأثیرات جنبه‌های گوناگون سبک زندگی افراد بر روی ابتلاء به ایسکمی قلبی است.

روش بررسی: این مطالعه یک مطالعه مورد-شاهدی با ۶۵ مورد و ۶۵ شاهد بوده که در بیمارستان سوم شعبان شهرستان دماوند انجام گرفته است. ابزار گردآوری اطلاعات آن پرسشنامه بوده که از طریق مصاحبه مستقیم تکمیل شده است. **یافته‌ها:** سن، تأهل، استعمال دخانیات، فعالیت فیزیکی، رژیم غذایی و سلامت روان دارای تأثیری قابل اعتناء بر ابتلاء به ایسکمی قلبی بوده‌اند.

بحث و نتیجه‌گیری: عدم‌تحرک کافی، رژیم‌های غذایی پرچرب و کم‌فیبر و همچنین وضعیت نامناسب روانی می‌توانند دلایل عمده و ریسک‌فاکتورهای مهمی در بروز ایسکمی قلبی باشند.

کلید واژه‌ها: ایسکمی قلبی، سبک زندگی، فعالیت فیزیکی، رژیم غذایی، سلامت روانی