

چکیده

زمینه و هدف: هدف اصلی اجرای برنامه رابطین بهداشتی، ارتقا آگاهی و دانش آنان با استفاده از یک نظام آموزش فعال و مطلوب و تقویت نمودن آنان می باشد. لزوم برگزاری کلاسهای آموزشی مختلف برای این گروه ضروری است تا به کسب توانایی ها و دانش عمومی بپردازند و به شیوه ای مناسب به جامعه منتقل نمایند. هدف مطالعه حاضر بررسی اثر آموزش روی آگاهی و توانمندی رابطین مرکز بهداشت شرق در مورد مهارتهای ارتباطی زوجین می باشد.

روش کار: این مطالعه نیمه تجربی، روی ۱۱۲ نفر از رابطین مرکز بهداشت شرق دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در دو گروه تجربی و کنترل به صورت پیش و پس آزمون انجام می گرفت. ابتدای جلسات پرسشنامه ها بین هر دو گروه توزیع شد و برنامه مداخله ای شامل ۴ هفته آموزش ۲ ساعته به صورت سخنرانی و نمایش اسلاید و ایفای نقش برای گروه آزمون برگزار گردید و یک ماه بعد پرسشنامه ها بین هر دو گروه مجدداً توزیع گردید و نتایج با spss16 مورد بررسی و تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: آموزش مهارتهای ارتباطی زوجین روی توانمندی رابطین بهداشتی اثر گذار است و آن را ارتقا می دهد. هم چنین بعد از آموزش تفاوت معنی داری بین نتایج گروه آزمون و کنترل مشاهده شد و در توانمندی گروه آزمون بعد از مداخله نسبت به قبل از آن تفاوت معنی دار مشاهده شد.

نتیجه گیری: آموزش مهارتهای ارتباطی روی آگاهی و توانمندی رابطین اثر گذار است و لزوم تداوم این برنامه ها در مراکز بهداشتی توصیه می شود.

واژگان کلیدی: آموزش، توانمندسازی، رابطین، مهارتهای ارتباطی زوجین