

خلاصه فارسی

بررسی رابطه ناامنی غذایی با پوکی استخوان در زنان یائسه ۶۰-۵۰ ساله مراجعه کننده به مرکز

سنجش تراکم استخوان در شهر اصفهان ۱۳۹۰

مقدمه: استئوپروز از بیماری های شایع دوران میانسالی و سالمندی و یک بیماری سیستمیک اسکلتال همراه با کاهش توده استخوانی و تغییرات میکروسکوپی در بافت استخوانی همراه با افزایش خطر شکستگی می باشد. ناامنی غذایی به مفهوم دسترسی محدود یا نا مطمئن به غذای کافی و سالم از نظر تغذیه ای یا توانایی محدود و نا مطمئن برای دستیابی به غذای قابل قبول از راههای مقبول اجتماعی می باشد. با توجه به اینکه در مطالعات مختلف برآورد شده که بین ۲۰٪ تا ۵۰٪ از تغییرات تراکم استخوانی تحت تأثیر سبک زندگی قرار دارد و ناامنی غذایی نیز سبک زندگی را تحت تأثیر قرار می دهد، مطالعه حاضر برای تعیین رابطه ناامنی غذایی با پوکی استخوان به نظر می رسد برای اولین بار در ایران و جهان انجام گرفت تا رابطه احتمالی بین این دو را مورد بررسی قرار دهد.

مواد و روشها: تعداد ۱۶۰ زن یائسه ۶۰-۵۰ سال مراجعه کننده به مرکز سنجش تراکم استخوان اصفهان که ۸۰ نفر پوکی استخوان در آنها تشخیص داده شده بود با ۸۰ نفر که دارای استخوان نرمال بودند مقایسه شدند. در این مطالعه پرسشنامه های عمومی و امنیت غذایی (USDA) و پرسشنامه فعالیت بدنی MET تکمیل گردید.

یافته ها: عواملی که ارتباط آماری معنی دار با پوکی استخوان داشتند عبارتند از شغل همسر ($P=0/001$)، سطح اقتصادی خانوار ($P=0/002$)، تعداد بارداری ($P=0/017$)، تعداد افراد خانواده ($P<0/001$)، بعد خانوار ($P=0/003$)، مدت یائسگی ($P=0/002$)، سن ازدواج ($P=0/038$)، مواجهه با نور خورشید ($P<0/001$)، مدت فعالیت در حالت استراحت و خواب (MET) ($P=0/027$)، میزان فعالیت در حالت استراحت و خواب (MET) ($P=0/013$) میزان فعالیت در حالت ایستاده (MET) ($P=0/012$) و امنیت غذایی ($P=0/003$).

پس از حذف عوامل مخدوش کننده مشاهده می گردد که ۲ متغیر میزان فعالیت بر حسب مت دقیقه در روز در حالت استراحت، خواب و شغل همسر به همراه ناامنی غذایی به عنوان عوامل مستقل موثر بر پوکی استخوان شناسایی گردیده اند.

نتیجه گیری: با توجه به ارتباط ناامنی غذایی با پوکی استخوان زنان یائسه اقدامات پیشگیری کننده ضروری به نظر می رسد.