

چکیده

عنوان: بررسی تاثیر ارائه بسته آموزشی رژیم غذایی بر کیفیت زندگی بیماران مزمن کلیه غیر دیالیزی مراجعه کننده به بیمارستان شهید هاشمی نژاد تهران در سال ۱۳۹۱

زمینه و هدف: پرستار نقش کلیدی در مراقبت از بیماران مزمن کلیه غیر دیالیزی، آموزش و حفظ تعادل کیفیت زندگی آنان دارد. ابتلا به بیماری مزمن کلیه با افت شدید کیفیت زندگی همراه است، پرستاران این مسئولیت را دارند تا از طریق مداخلات ممکن این بیماران را به توازن زندگی سوق داده و به طور مستقیم کیفیت زندگی آنان را تحت تاثیر قرار دهند. این پژوهش با هدف تعیین تاثیر ارائه بسته آموزشی رژیم غذایی بر کیفیت زندگی بیماران مزمن کلیه غیر دیالیزی انجام شده است.

روش تحقیق: این پژوهش یک مطالعه نیمه تجربی از نوع کارآزمایی بالینی قبل و بعد و با گروه کنترل می باشد. ۸۰ بیمار مزمن کلیه غیردیالیزی با فیلتراسیون گلومرولی ۱۵ تا ۶۰ به شیوه غیر تصادفی انتخاب شدند که ۱۷ بیمار از مطالعه خارج گردیدند و در نهایت ۶۳ بیمار باقی ماندند. به گروه آزمون بسته آموزشی رژیم غذایی ارائه شد و گروه کنترل تحت مراقبت معمول قرار گرفتند. پس از ۱۲ هفته مجدداً کیفیت زندگی بیماران با پرسشنامه استاندارد شده KDQOL مورد سنجش قرار گرفت. اطلاعات جمع آوری شده با آمار توصیفی و استنباطی (تی مستقل و کای دو) تجزیه و تحلیل گردید. **یافته ها:** نتایج مطالعه نشان داد که ارائه بسته آموزشی رژیم غذایی بر کیفیت زندگی بیماران مزمن کلیه غیر دیالیزی در بعد عمومی و برخی از حیطه های بعد اختصاصی موثر بوده و بعد از ۱۲ هفته امتیاز کیفیت زندگی در بعد عمومی در اجزاء جسمی و روانی و نمره کلی کیفیت زندگی ($P < 0/05$) تفاوت معنادار آماری را نشان داد. در بعد اختصاصی در حیطه های علائم و نشانه های بیماری، اثرات بیماری، محدودیت مرتبط با بیماری، رضایت و سلامت کلی ($P < 0/05$) تفاوت معنادار آماری مشاهده شد.

نتیجه گیری: آگاهی بیماران مزمن کلیه غیردیالیزی با این قبیل شیوه های آموزشی در مورد رژیم غذایی در بهبود بسیاری از حیطه های کیفیت زندگی موثر است.

کلمات کلیدی: کیفیت زندگی، بیماری مزمن کلیه، آموزش رژیم غذایی، بیمار غیر دیالیزی.

Title: The Effect of Educational Package Related to a Diet on Quality of Life among Non-Dialysis Patients Admitted to Shahid Hasheminejad Hospital in Tehran (2012)

Abstract

Background: Nurses have a key role in care, education and quality of life of non-dialysis chronic kidney patients. Chronic kidney disease is risk associated with the loss of quality of life, nursing care may lead to a balanced life of this patients and directly affect their quality of life. This study was aimed to determine the effect of Educational Package Related to a diet on the quality of life in non-dialysis chronic kidney patients.

Methods: A quasi-experimental clinical trial was designed with a control group. 80 persons were composed of chronic kidney patients with Glomerular Filtration Rate (GFR) 15 – 60.17 patients were excluded and 63 patients remained. The diet training package was presented to the experimental group. The control group received only usual care. Before and after 12 weeks, patients were assessed with KDQOL questionnaire. The data were analyzed by descriptive and inferential statistics (t-test and chi square).

Results: Findings show the diet training package provides non-dialysis chronic kidney disease on quality of life in general and some of the domain of specific is effective. After 12 weeks revealed that in general the physical and mental component scores and overall quality of life, there are significant differences ($P < 0.05$). In the context of specific symptoms and signs, disease, effects, limitations associated with illness and health satisfaction ($P < 0.05$) significant differences were observed.

Discussion: These findings suggest: Patients awareness of diet in chronic kidney disease patients with their ongoing pursuit of improving quality of life in many areas effectively.

Key words: quality of life (QOL), chronic kidney disease (CKD), diet education, non-dialysis patient