

چکیده:

پژوهش حاضر "مطالعه ایی مداخله ایی از نوع مورد و شاهد دار است که با هدف تاثیر آموزش در رابطه با بیماری سرطان پستان و روش های پیشگیری از آن بر آگاهی و نگرش زنان شاغل در دانشگاه آزاد تنکابن با استفاده از مدل اعتقاد بهداشتی در سال ۸۹-۱۳۸۸ انجام شد. هدف از این مطالعه بررسی و تعیین اثرات آموزش بر گروه مداخله و مقایسه با شاهد می باشد. در این مطالعه ابتدا حجم نمونه بر اساس میزان تعداد ۱۰۰ نفر زنان شاغل در دانشگاه آزاد اسلامی تعیین و کد بندی شد. از این تعداد زنان شاغل ۵۰ نفر بطور انتخابی تعیین و در گروه مورد و بقیه در گروه شاهد قرار داده شد. پرسشنامه ها جهت پره تست بصورت مصاحبه برای افراد پر و بر اساس یافته های بدست آمده از پره تست کلاس های آموزشی به روش بحث گروهی به تعداد ۱۵-۷ نفر در ۳ جلسه ۳ ساعته برایشان تشکیل شد. پس از یک ماه آزمون مجدد جهت سنجش آگاهی و نگرش و تعیین تاثیر آموزش بعمل آمد. نتایج نشان داد که مداخله آموزشی در گروه مورد آگاهی و نگرش منافع درک شده و موانع درک شده و حساسیت درک شده و شدت مسئله و راهنمای عمل و وضعیت تحصیلی و سابقه ابتلا و تاثیر آن ۶ بعد آموزشی پس از آزمون معنی دار شد ($p < 0/001$) در مقایسه بین نمرات در قبل " از آزمون مورد و شاهد منافع درک شده " و موانع درک شده " و شدت مسئله معنی دار شد " و راهنمای عمل و حساسیت درک شده " معنی دار نشد. در مقایسه بین نمرات بعد آگاهی " نگرش " منافع درک شده " موانع درک شده " راهنمای عمل " معنی دار شد و حساسیت درک شده شدت مسئله " معنی دار نشد. این بررسی نشان داد که مدل اعتقاد بهداشتی تاثیر بسیار زیادی در افزایش آگاهی و نگرش افراد دارد.