

بررسی تاثیر مداخله آموزشی بر آگاهی و نگرش مادران در مورد بیماری سالک در مشهد سال ۱۳۸۸

چکیده

زمینه و هدف:

بیماری سالک دومین بیماری شایع در ایران است که توسط پشه خاکی انتقال می یابد. کمبود اطلاعات مادران در زمینه راههای پیشگیری از آن در ابتلاء با این بیماری نقش مهمی داشته و با توجه به اهمیت آگاهی از بیماری در پیشگیری آن و نظر به اینکه اقدامات پیشگیرانه زمانی موثر خواهد بود که مادران آگاهی لازم و نگرش مثبت در خصوص بیماری و نحوه پیشگیری از آن را داشته باشند؛ این تحقیق با هدف بررسی تاثیر مداخله آموزش بر آگاهی و نگرش مادران این منطقه در زمینه بیماری سالک و راههای پیشگیری از آن انجام گرفت.

روش تحقیق:

در این مطالعه نیمه تجربی، ۱۲۰ نفر از زنان ازدواج کرده بالای ۱۵ سال، مراجعه کننده به مرکز بهداشتی درمانی آب و برق شهر مشهد در سال ۱۳۸۸، در سه گروه ۴۰ نفره (سخنرانی، بحث گروهی و کنترل) مورد پژوهش قرار گرفتند. ابزار گرد آوری داده ها پرسشنامه ای شامل سه قسمت اطلاعات دموگرافیک، سوالات آگاهی و نگرش که روایی و پایایی آن مورد تأیید قرار گرفت، بود. ارزشیابی اثر مداخله آموزشی با پرسشنامه مذکور در سه گروه، طی بازه های زمانی قبل، بعد و یک ماه بعد انجام شد. داده های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمونهای کای دو و آنالیز واریانس متغیر های تکراری در سطح معنی داری (0/05 < p) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها:

بر اساس نتایج، تغییرات امتیاز آگاهی قبل از آموزش در بین سه گروه مورد مطالعه تفاوت معنی دار نداشت ($P=0/71$). ولی بلافاصله و ۱ ماه بعد از مداخله اختلاف معنی داری وجود داشت ($P=0/001$).

بین دو گروه سخنرانی و بحث در طول زمان اختلاف میانگین امتیاز نمره نگرش تفاوت معنی دار داشت و نیز تغییرات امتیاز نگرش بعد از مداخله نسبت به قبل از مداخله بین سه گروه اختلاف معنی داری داشت ($p < 0/001$).

بحث و نتیجه گیری:

با توجه به نتایج بدست آمده، استفاده از آموزش فردی و گروهی مادران بر دانش و نگرش آنها موثر است. با توجه به یافته های پژوهش توصیه می گردد در برنامه آموزش بهداشت از روشهای مؤثرتری همچون بحث گروهی، استفاده شود؛ تا علاوه بر افزایش بازده آموزشی، موجب ماندگاری بیشتر اثرات آموزش بر آگاهی و نگرش مادران گردد.

کلیدواژه ها: مداخله آموزشی، آگاهی، نگرش، بیماری سالک، راه های پیشگیری