

به روز شده در تاریخ: ۱ مهر ۹۵

نام و نام خانوادگی: احمد اسماعیل زاده (Ahmad Esmailzadeh)

تاریخ و محل تولد: ۱۳۵۴/۶/۱ - ماکو

مرتبه دانشگاهی: استاد پایه: ۱۹

h-index (Web of Science): 38

h-index (Scopus): 42

مرتبه های علمی طی شده:

استادیار گروه تغذیه دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، مهر ۸۵ تا دیماه ۸۹
دانشیار گروه تغذیه جامعه دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دیماه ۸۹ تا خرداد ۹۴
استاد گروه تغذیه جامعه دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، خرداد ۹۴ تا مهر ۹۵
استاد گروه تغذیه جامعه دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران، مهر ۹۵ تاکنون

تحصیلات:

کارشناسی رشته علوم تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، شهریور ۱۳۷۷
کارشناسی ارشد رشته علوم تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، بهمن ۱۳۸۰
دکترای (PhD) رشته علوم تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، شهریور ۱۳۸۵
Visiting Fellow دانشگاه هاروارد، بوستون، آمریکا، ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۵

سوابق اجرایی:

۱. پژوهشی پردیس بین الملل دانشگاه علوم پزشکی تهران، دی ۹۶ تاکنون
۲. مدیر گروه توسعه آموزش تغذیه، دانشکده تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، آذر ۹۴ تاکنون
۳. ریاست دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، فروردین ۹۱ تا مهر ۹۴
۴. ریاست پژوهشکده طب عملکردی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دیماه ۹۱ تا مهر ۹۴
۵. معاون پژوهشی مرکز تحقیقات امنیت غذایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دیماه ۹۱ تا مهر ۹۴
۶. مدیر گروه تغذیه دانشکده بهداشت، دیماه ۸۸ تا خرداد ۹۰
۷. معاون مدیر گروه تغذیه، مهر ۸۷ تا دیماه ۸۸

جوایز:

- ۱- قرار گرفتن در لیست یک درصد دانشمندان برتر دنیا از فوریه ۲۰۱۴ بر اساس گزارش ESI
- ۲- اخذ گرانت پژوهشی از صندوق حمایت از پژوهشگران ریاست جمهوری، مهر ۹۵
- ۳- اخذ جایزه دکتر قاسمی در سیزدهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۹۳
- ۴- پژوهشگر برگزیده کشور در پانزدهمین جشنواره تجلیل از پژوهشگران و فناوران برتر کشور، ۱۳۹۳
- ۵- اخذ پاداش از معاونت پژوهشی وزارت بهداشت به علت قرار گرفتن در لیست ۱٪ برتر مقالات پراچاع کشور، ۱۳۹۲

- ۶- محقق برگزیده کشور در دوازدهمین جشنواره تجلیل از پژوهشگران و فناوران برتر کشور، ۱۳۹۰
- ۷- کسب رتبه دوم در شانزدهمین دوره جشنواره علوم پزشکی رازی در گروه علوم بهداشتی، مدیریت و تغذیه، ۱۳۸۹
- ۸- کسب رتبه پژوهش برتر در در پانزدهمین دوره جشنواره رازی در گروه علوم بهداشتی، مدیریت و تغذیه، ۱۳۸۸
- ۹- محقق جوان گروه علوم تغذیه در دهمین جشنواره تحقیقاتی علوم پزشکی رازی، ۱۳۸۴
- ۱۰- محقق برگزیده استان اصفهان در سال ۱۳۹۱
- ۱۱- اخذ پاداش از معاونت پژوهشی وزارت بهداشت به علت قرار گرفتن در لیست ۱٪ برتر مقالات پراچاع کشور، ۱۳۹۰
- ۱۲- اخذ لوح تقدیر از انجمن تغذیه آمریکا به علت انجام خدمات در هیئت تحریریه مجله رسمی انجمن (The J. Nutr.)
- ۱۳- اخذ گرانت پژوهش و نوآوری از بنیاد ملی نخبگان، ۱۳۸۸
- ۱۴- اخذ گرانت پژوهش و نوآوری از بنیاد ملی نخبگان در سال ۱۳۸۹
- ۱۵- محقق برگزیده استان اصفهان در سال ۱۳۸۸
- ۱۶- اخذ گرانت تحقیقاتی از معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به عنوان محقق دارای بیشترین رشد پژوهشی دانشکده بهداشت در سال ۸۷
- ۱۷- اخذ پاداش از معاونت پژوهشی وزارت بهداشت به خاطر داشتن h-index بالای ۶، مرداد ۸۷
- ۱۸- اخذ گرانت تحقیقاتی از بنیاد ملی نخبگان به عنوان محقق جوان برتر، خرداد ۸۷
- ۱۹- کسب کرسی پژوهشی در دومین دوره اعطای این کرسی در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال ۸۶
- ۲۰- محقق برجسته غیر هیئت علمی در ششمین جشنواره پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- ۲۱- دانشجوی برجسته پژوهشگر در پنجمین جشنواره پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- ۲۲- رتبه اول آزمون ورودی دوره دکتری تغذیه، سال ۸۱-۸۰

عضویت در هیئت تحریریه مجلات:

- ۱- عضو هیئت تحریریه (Editorial Board) مجله The Journal of Nutrition (مجله رسمی انجمن تغذیه آمریکا) از سال ۲۰۰۷ تا ۲۰۱۱
- ۲- عضو هیئت تحریریه مجله British Journal of Nutrition (مجله رسمی انجمن تغذیه بریتانیا) از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۴
- ۳- عضو هیئت تحریریه مجله Journal of Nutritional Science (مجله رسمی انجمن تغذیه بریتانیا) از سال ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۴
- ۴- عضو هیئت تحریریه (Editorial Board) مجله World Journal of Diabetes از سال ۲۰۱۰ تاکنون
- ۵- عضو هیئت تحریریه مجله International Journal of Preventive Medicine از سال ۲۰۱۱ تاکنون
- ۶- عضو هیئت تحریریه مجله ARYA Atherosclerosis از سال ۲۰۱۱ تاکنون
- ۷- عضو هیئت تحریریه مجله تحقیقات نظام سلامت از سال ۱۳۸۷ تا ۱۳۹۲
- ۸- عضو هیئت تحریریه (Editorial Board) مجله Recent Patents on Food, Nutrition and Agriculture از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۳
- ۹- عضو هیئت تحریریه مجله ISRN Hypertension از ۲۰۱۳ تاکنون
- ۱۰- عضو هیئت تحریریه مجله Nutrition and Food Sciences Research از ۲۰۱۴ تاکنون
- ۱۱- عضو هیئت تحریریه مجله ISRN Cardiology از ۲۰۱۴ تاکنون

مقالات نمایه شده در ISI

1. Mohammadifard N, Talaei M, Sadeghi M, Oveisegharan S, Golshahi J, **Esmailzadeh A**, Sarrafzadegan N. Dietary patterns and mortality from cardiovascular disease: Isfahan Cohort Study. *Eur J Clin Nutr.* 2016 Oct 19. doi: 10.1038/ejcn.2016.170.
2. Saraf-Bank S, Haghghatdoost F, **Esmailzadeh A**, Larijani B, Azadbakht L. Adherence to Healthy Eating Index-2010 is inversely associated with metabolic syndrome and its features among Iranian adult women. *Eur J Clin Nutr.* 2016 Sep 28. doi: 10.1038/ejcn.2016.173.
3. Mohammadifard N, Khosravi AR, **Esmailzadeh A**, Feizi A, Abdollahi Z, Salehi F, Sarrafzadegan N. Validation of Simplified Tools for Assessment of Sodium Intake in Iranian Population: Rationale, Design and Initial Findings. *Arch Iran Med.* 2016 Sep;19(9):652-8.
4. Saneei P, Larijani B, **Esmailzadeh A**. Rice consumption, incidence of chronic diseases and risk of mortality: meta-analysis of cohort studies. *Public Health Nutr.* 2016 Aug 31:1-12. [Epub ahead of print]
5. Asemi Z, Soleimani A, Shakeri H, Mazroii N, **Esmailzadeh A**. Effects of omega-3 fatty acid plus alpha-tocopherol supplementation on malnutrition-inflammation score, biomarkers of inflammation and oxidative stress in chronic hemodialysis patients. *Int Urol Nephrol.* 2016 Nov;48(11):1887-1895.
6. Asemi Z, **Esmailzadeh A**. Reply. *Arch Iran Med.* 2016 Apr;19(4):308-9.
7. Khayyatzadeh SS, **Esmailzadeh A**, Saneei P, Keshteli AH, Adibi P. Dietary patterns and prevalence of irritable bowel syndrome in Iranian adults. *Neurogastroenterol Motil.* 2016 Jun 20. doi: 10.1111/nmo.12895. [Epub ahead of print]
8. Azadbakht L, Haghghatdoost F, **Esmailzadeh A**. White Rice Consumption, Body Mass Index, and Waist Circumference among Iranian Female Adolescents. *J Am Coll Nutr.* 2016 Aug;35(6):491-499.

9. Asemi Z, Raygan F, Bahmani F, Rezavandi Z, Talari HR, Rafiee M, Poladchang S, Darooghegi Mofrad M, Taheri S, Mohammadi AA, **Esmailzadeh A**. The effects of vitamin D, K and calcium co-supplementation on carotid intima-media thickness and metabolic status in overweight type 2 diabetic patients with CHD. *Br J Nutr.* 2016 Jul;116(2):286-93.
10. Hajishafiee M, Saneei P, Benisi-Kohansal S, **Esmailzadeh A**. Cereal fibre intake and risk of mortality from all causes, CVD, cancer and inflammatory diseases: a systematic review and meta-analysis of prospective cohort studies. *Br J Nutr.* 2016 Jul;116(2):343-52.
11. Saneei P, Hajishafiee M, Keshteli AH, Afshar H, **Esmailzadeh A**, Adibi P. Adherence to Alternative Healthy Eating Index in relation to depression and anxiety in Iranian adults. *Br J Nutr.* 2016 Jul;116(2):335-42.
12. Saneei P, Saghafian F, **Esmailzadeh A**. Re. "Fruit and vegetable consumption and the risk of depression: A meta-analysis": Further analysis is required. *Nutrition.* 2016 Oct;32(10):1162-3.
13. Asemi Z, Samimi M, Siavashani MA, Mazloomi M, Tabassi Z, Karamali M, Jamilian M, **Esmailzadeh A**. Calcium-Vitamin D Co-supplementation Affects Metabolic Profiles, but not Pregnancy Outcomes, in Healthy Pregnant Women. *Int J Prev Med.* 2016 Mar 1;7:49.
14. Rouhani MH, Kelishadi R, Hashemipour M, **Esmailzadeh A**, Surkan PJ, Keshavarz A, Azadbakht L. The Impact of a Low Glycemic Index Diet on Inflammatory Markers and Serum Adiponectin Concentration in Adolescent Overweight and Obese Girls: A Randomized Clinical Trial. *Horm Metab Res.* 2016 Apr;48(4):251-6.
15. Boroujeni HK, Saadatnia M, Shakeri F, Keshteli AH, Saneei P, **Esmailzadeh A**. Dairy Consumption and Risk of Stroke: A Case-control Study. *Int J Prev Med.* 2016 Jan 11;7:2.
16. Rashidi Pour Fard N, Karimi M, Baghaei MH, Haghightdoost F, Rouhani MH, **Esmailzadeh A**, Azadbakht L. Dairy consumption, cardiovascular risk factors and inflammation in elderly subjects. *ARYA Atheroscler.* 2015 Nov;11(6):323-31.

17. Benisi-Kohansal S, Shayanfar M, Mohammad-Shirazi M, Tabibi H, Sharifi G, Saneei P, **Esmailzadeh A**. Adherence to the Dietary Approaches to Stop Hypertension-style diet in relation to glioma: a case-control study. *Br J Nutr*. 2016 Mar 28;115(6):1108-16.
18. Asemi Z, Vahedpoor Z, Jamilian M, Bahmani F, **Esmailzadeh A**. Effects of long-term folate supplementation on metabolic status and regression of cervical intraepithelial neoplasia: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Nutrition*. 2016 Jun;32(6):681-6.
19. Adibi P, Keshteli AH, Saneei M, Saneei P, Savabi O, **Esmailzadeh A**. Relationship between Tooth Loss, Functional Dyspepsia and Gastro-Esophageal Reflux Disorder among Isfahani Adults. *Arch Iran Med*. 2016 Feb;19(2):123-30.
20. Sadeghian M, Saneei P, Siassi F, **Esmailzadeh A**. Vitamin D status in relation to Crohn's disease: Meta-analysis of observational studies. *Nutrition*. 2016 May;32(5):505-14.
21. Khodarahmi M, Azadbakht L, Daghighzadeh H, Feinle-Bisset C, Keshteli AH, Afshar H, Feizi A, **Esmailzadeh A**, Adibi P. Evaluation of the relationship between major dietary patterns and uninvestigated reflux among Iranian adults. *Nutrition*. 2016 May;32(5):573-83.
22. Saneei P, **Esmailzadeh A**, Keshteli AH, Reza Roohafza H, Afshar H, Feizi A, Adibi P. Combined Healthy Lifestyle Is Inversely Associated with Psychological Disorders among Adults. *PLoS One*. 2016 Jan 15;11(1):e0146888.
23. Akkasheh G, Kashani-Poor Z, Tajabadi-Ebrahimi M, Jafari P, Akbari H, Taghizadeh M, Memarzadeh MR, Asemi Z, **Esmailzadeh A**. Clinical and metabolic response to probiotic administration in patients with major depressive disorder: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Nutrition*. 2016 Mar;32(3):315-20.
24. Bahmani F, Kia M, Soleimani A, Asemi Z, **Esmailzadeh A**. Effect of Selenium Supplementation on Glycemic Control and Lipid Profiles in Patients with Diabetic Nephropathy. *Biol Trace Elem Res*. 2016 Aug;172(2):282-9.
25. Saneei P, Sadeghi O, Feizi A, Keshteli AH, Daghighzadeh H, **Esmailzadeh A**, Adibi P. Relationship between spicy food intake and chronic uninvestigated dyspepsia in Iranian adults. *J Dig Dis*. 2016 Jan;17(1):28-35.

26. Khayatzadeh S, Feizi A, Saneei P, **Esmailzadeh A**. Vitamin D intake, serum Vitamin D levels, and risk of gastric cancer: A systematic review and meta-analysis. *J Res Med Sci*. 2015 Aug;20(8):790-6.
27. Azadbakht L, Izadi V, Ehsani S, **Esmailzadeh A** Effects of the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) Eating Plan on the Metabolic Side Effects of Corticosteroid Medications. *J Am Coll Nutr*. 2016;35(4):285-90.
28. Asemi Z, Samimi M, Taghizadeh M, **Esmailzadeh A**. Effects of Ramadan Fasting on Glucose Homeostasis, Lipid Profiles, Inflammation and Oxidative Stress in Women with Polycystic Ovary Syndrome in Kashan, Iran. *Arch Iran Med*. 2015 Dec;18(12):806-10.
29. Jamilian M, Bahmani F, Siavashani MA, Mazloomi M, Asemi Z, **Esmailzadeh A**. The Effects of Chromium Supplementation on Endocrine Profiles, Biomarkers of Inflammation, and Oxidative Stress in Women with Polycystic Ovary Syndrome: a Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. *Biol Trace Elem Res*. 2016 Jul;172(1):72-8.
30. Sepehrmanesh Z, Kolahdooz F, Abedi F, Mazroii N, Assarian A, Asemi Z, **Esmailzadeh A**. Vitamin D Supplementation Affects the Beck Depression Inventory, Insulin Resistance, and Biomarkers of Oxidative Stress in Patients with Major Depressive Disorder: A Randomized, Controlled Clinical Trial. *J Nutr*. 2016 Feb;146(2):243-8.
31. Haghghatdoost F, Azadbakht L, Keshteli AH, Feinle-Bisset C, Daghighzadeh H, Afshar H, Feizi A, **Esmailzadeh A**, Adibi P. Glycemic index, glycemic load, and common psychological disorders. *Am J Clin Nutr*. 2016 Jan;103(1):201-9.
32. Asemi Z, Karamali M, Jamilian M, Foroozanfard F, Bahmani F, Heidarzadeh Z, Benisi-Kohansal S, Surkan PJ, **Esmailzadeh A**. Magnesium supplementation affects metabolic status and pregnancy outcomes in gestational diabetes: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Am J Clin Nutr*. 2015 Jul;102(1):222-9.
33. Sepehrmanesh Z, Kolahdooz F, Abedi F, Mazroii N, Assarian A, Asemi Z, **Esmailzadeh A**. Vitamin D Supplementation Affects the Beck Depression Inventory, Insulin Resistance, and Biomarkers of Oxidative Stress in Patients with Major Depressive Disorder: A Randomized, Controlled Clinical Trial. *J Nutr*. 2015 Nov 25. pii: jn218883. [Epub ahead of print]

34. Farsinejad-Marj M, Saneei P, **Esmailzadeh A**. Dietary magnesium intake, bone mineral density and risk of fracture: a systematic review and meta-analysis. *Osteoporos Int*. 2015 Nov 10. [Epub ahead of print]
35. Asemi Z, Soleimani A, Bahmani F, Shakeri H, Mazroii N, Abedi F, Fallah M, Mohammadi AA, **Esmailzadeh A**. Effect of the omega-3 fatty acid plus vitamin E supplementation on subjective global assessment score, glucose metabolism and lipid concentrations in chronic hemodialysis patients. *Mol Nutr Food Res*. 2015 Oct 31. doi: 10.1002/mnfr.201500584. [Epub ahead of print]
36. Foroozanfard F, Jamilian M, Bahmani F, Talaei R, Talaei N, Hashemi T, Nasri K, Asemi Z, **Esmailzadeh A**. Calcium plus vitamin D supplementation influences biomarkers of inflammation and oxidative stress in overweight and vitamin D-deficient women with polycystic ovary syndrome: a randomized double-blind placebo-controlled clinical trial. *Clin Endocrinol (Oxf)*. 2015 Jun 28. doi: 10.1111/cen.12840.
37. Akkasheh G, Kashani-Poor Z, Tajabadi-Ebrahimi M, Jafari P, Akbari H, Taghizadeh M, Memarzadeh MR, Asemi Z, **Esmailzadeh A**. Clinical and metabolic response to probiotic administration in patients with major depressive disorder: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Nutrition*. 2015 Sep 28. pii: S0899-9007(15)00391-3. doi: 10.1016/j.nut.2015.09.003.
38. Asemi Z, Alizadeh SA, Ahmad K, Goli M, **Esmailzadeh A**. Effects of beta-carotene fortified synbiotic food on metabolic control of patients with type 2 diabetes mellitus: A double-blind randomized cross-over controlled clinical trial. *Clin Nutr*. 2015 Jul 16. pii: S0261-5614(15)00186-7.
39. Asemi Z, Saneei P, Sabihi SS, Feizi A, **Esmailzadeh A**. Total, dietary, and supplemental calcium intake and mortality from all-causes, cardiovascular disease, and cancer: A meta-analysis of observational studies. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2015 Jul;25(7):623-34.

40. Bahmani F, Kia M, Soleimani A, Asemi Z, **Esmailzadeh A**. Effect of Selenium Supplementation on Glycemic Control and Lipid Profiles in Patients with Diabetic Nephropathy. *Biol Trace Elem Res*. 2015 Dec 21. [Epub ahead of print]
41. Saneei P, Sadeghi O, Feizi A, Keshteli AH, Daghighzadeh H, **Esmailzadeh A**, Adibi P. The relationship between spicy food intake and chronic uninvestigated dyspepsia among Iranian adults. *J Dig Dis*. 2015 Dec 21. doi: 10.1111/1751-2980.12308. [Epub ahead of print]
42. Khayatizadeh S, Feizi A, Saneei P, **Esmailzadeh A**. Vitamin D intake, serum Vitamin D levels, and risk of gastric cancer: A systematic review and meta-analysis. *J Res Med Sci*. 2015 Aug;20(8):790-6. doi: 10.4103/1735-1995.168404.
43. Azadbakht L, Izadi V, Ehsani S, **Esmailzadeh A**. Effects of the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) Eating Plan on the Metabolic Side Effects of Corticosteroid Medications. *J Am Coll Nutr*. 2015 Dec 9:1-6. [Epub ahead of print]
44. Asemi Z, Samimi M, Taghizadeh M, **Esmailzadeh A**. Effects of Ramadan Fasting on Glucose Homeostasis, Lipid Profiles, Inflammation and Oxidative Stress in Women with Polycystic Ovary Syndrome in Kashan, Iran. *Arch Iran Med*. 2015 Dec;18(12):806-10. doi: 0151812/AIM.003.
45. Jamilian M, Bahmani F, Siavashani MA, Mazloomi M, Asemi Z, **Esmailzadeh A**. The Effects of Chromium Supplementation on Endocrine Profiles, Biomarkers of Inflammation, and Oxidative Stress in Women with Polycystic Ovary Syndrome: a Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. *Biol Trace Elem Res*. 2015 Nov 28. [Epub ahead of print]
46. Zakizadeh E, Faghihimani E, Saneei P, **Esmailzadeh A**. The Effect of Purslane Seeds on Biomarkers of Oxidative Stress in Diabetic Patients: A Randomized Controlled Cross-over Clinical Trial. *Int J Prev Med*. 2015 Oct 1;6:95. doi: 10.4103/2008-7802.166505. eCollection 2015.
47. Saneei P, Willett W, **Esmailzadeh A**. Red and processed meat consumption and risk of glioma in adults: A systematic review and meta-analysis of observational studies. *J Res Med Sci*. 2015 Jun;20(6):602-12.

48. Azadbakht L, Hajishafiee M, Golshahi J, **Esmailzadeh A**. Snacking Behavior and Obesity among Female Adolescents in Isfahan, Iran. *J Am Coll Nutr*. 2015 Nov 23:1-8. [Epub ahead of print]
49. Hassanzadeh S, Saneei P, Keshteli AH, Daghighzadeh H, Esmailzadeh A, Adibi P. Meal frequency in relation to prevalence of functional dyspepsia among Iranian adults. *Nutrition*. 2015 Sep 25. pii: S0899-9007(15)00384-6. doi: 10.1016/j.nut.2015.08.022. [Epub ahead of print]
50. Valipour G, **Esmailzadeh A**, Azadbakht L, Afshar H, Hassanzadeh A, Adibi P. Adherence to the DASH diet in relation to psychological profile of Iranian adults. *Eur J Nutr*. 2015 Oct 31. [Epub ahead of print]
51. Khosravi M, Sotoudeh G, Majdzadeh R, Nejati S, Darabi S, Raisi F, **Esmailzadeh A**, Sorayani M. Healthy and Unhealthy Dietary Patterns Are Related to Depression: A Case-Control Study. *Psychiatry Investig*. 2015 Oct;12(4):434-42. doi: 10.4306/pi.2015.12.4.434. Epub 2015 Sep 30.
52. Samimi M, Kashi M, Foroozanfard F, Karamali M, Bahmani F, Asemi Z, Hamidian Y, Talari HR, **Esmailzadeh A**. The effects of vitamin D plus calcium supplementation on metabolic profiles, biomarkers of inflammation, oxidative stress and pregnancy outcomes in pregnant women at risk for pre-eclampsia. *J Hum Nutr Diet*. 2015 Oct 14. doi: 10.1111/jhn.12339. [Epub ahead of print]
53. Noori MA, Ghiasvand R, Maghsoudi Z, Feizi A, **Esmailzadeh A**, Adibi P, Keshteli AH. Evaluation of dietary pattern stability and physical activity in three consecutive generations of women. *Int J Public Health*. 2016 Jan;61(1):29-38. doi: 10.1007/s00038-015-0746-z. Epub 2015 Oct 7.
54. Asemi Z, **Esmailzadeh A**. The Effect of Multi mineral-Vitamin D Supplementation on Pregnancy Outcomes in Pregnant Women at Risk for Pre-eclampsia. *Int J Prev Med*. 2015 Jul 13;6:62.

55. Heidari-Beni M, Golshahi J, **Esmailzadeh A**, Azadbakht L. Potato consumption as high glycemic index food, blood pressure, and body mass index among Iranian adolescent girls. *ARYA Atheroscler.* 2015 Feb;11(Suppl 1):81-7.
56. Asemi Z, Jamilian M, Mesdaghinia E, **Esmailzadeh A**. Effects of selenium supplementation on glucose homeostasis, inflammation, and oxidative stress in gestational diabetes: Randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Nutrition.* 2015 May 14. pii: S0899-9007(15)00179-3. doi:
57. Shirani F, **Esmailzadeh A**, Keshteli AH, Adibi P, Azadbakht L. Low-carbohydrate-diet score and metabolic syndrome: An epidemiologic study among Iranian women. *Nutrition.* 2015 Sep;31(9):1124-30.
58. Karamali M, Heidarzadeh Z, Seifati SM, Samimi M, Tabassi Z, Hajijafari M, Asemi Z, **Esmailzadeh A**. Zinc supplementation and the effects on metabolic status in gestational diabetes: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *J Diabetes Complications.* 2015 Jul 4. pii: S1056-8727(15)00269-X.
59. Alizadeh M, Didarloo A, **Esmailzadeh A**. Dietary Patterns of Young Females and Their Association With Waist Circumference as a Health Index in Northwest of Iran, 2007. *Iran Red Crescent Med J.* 2015 May 31;17(5):e17594.
60. Hosseinzadeh M, Vafa M, **Esmailzadeh A**, Feizi A, Majdzadeh R, Afshar H, Keshteli AH, Adibi P. Empirically derived dietary patterns in relation to psychological disorders. *Public Health Nutr.* 2015 Jun 10:1-14.
61. Shoaie T, Heidari-Beni M, Tehrani HG, Feizi A, **Esmailzadeh A**, Askari G. Effects of Probiotic Supplementation on Pancreatic β -cell Function and C-reactive Protein in Women with Polycystic Ovary Syndrome: A Randomized Double-blind Placebo-controlled Clinical Trial. *Int J Prev Med.* 2015 Mar 24;6:27.
62. Saneei P, **Esmailzadeh A**, Keshteli AH, Feizi A, Feinle-Bisset C, Adibi P. Patterns of dietary habits in relation to obesity in Iranian adults. *Eur J Nutr.* 2015 Apr 2. [Epub ahead of print]

63. Niknam M, Saadatnia M, Shakeri F, Keshteli AH, Saneei P, **Esmailzadeh A**. Adherence to a DASH-Style Diet in Relation to Stroke: A Case-Control Study. *J Am Coll Nutr*. 2015 Mar 31:1-8. [Epub ahead of print]
64. Jafari T, Faghihimani E, Feizi A, Iraj B, Javanmard SH, **Esmailzadeh A**, Fallah AA, Askari G. Effects of vitamin D-fortified low fat yogurt on glycemic status, anthropometric indexes, inflammation, and bone turnover in diabetic postmenopausal women: A randomised controlled clinical trial. *Clin Nutr*. 2015 Mar 5. pii: S0261-5614(15)00072-2.
65. Karamali M, Asemi Z, Ahmadi-Dastjerdi M, **Esmailzadeh A**. Calcium plus vitaminD supplementation affects pregnancy outcomes in gestational diabetes: randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Public Health Nutr*. 2015 Mar 20:1-8. [Epub ahead of print]
66. **Esmailzadeh A**, Zakizadeh E, Faghihimani E, Gohari M, Jazayeri S. The effect of purslane seeds on glycemic status and lipid profiles of persons with type 2 diabetes: A randomized controlled cross-over clinical trial. *J Res Med Sci*. 2015 Jan;20(1):47-53.
67. Taghizadeh M, Memarzadeh MR, Asemi Z, **Esmailzadeh A**. Effect of the cumin cuminum L. Intake on Weight Loss, Metabolic Profiles and Biomarkers of Oxidative Stress in Overweight Subjects: A Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Clinical Trial. *Ann Nutr Metab*. 2015;66(2-3):117-24.
68. Saraf-Bank S, **Esmailzadeh A**, Faghihimani E, Azadbakht L. Effects of Legume-Enriched Diet on Cardiometabolic Risk Factors among Individuals at Risk for Diabetes: A Crossover Study. *J Am Coll Nutr*. 2015 Mar 11:1-10. [Epub ahead of print]
69. Tabesh M, Azadbakht L, Faghihimani E, Tabesh M, **Esmailzadeh A**. Effects of Calcium Plus Vitamin D Supplementation on Anthropometric Measurements and Blood Pressure in Vitamin D Insufficient People with Type 2 Diabetes: A Randomized Controlled Clinical Trial. *J Am Coll Nutr*. 2015 Jul-Aug;34(4):281-9.
70. Salehi-Abargouei A, **Esmailzadeh A**, Azadbakht L, Keshteli AH, Feizi A, Feinle-Bisset C, Adibi P. Nutrient patterns and their relation to general and abdominal obesity in Iranian adults: findings from the SEPAHAN study. *Eur J Nutr*. 2015 Mar 3. [Epub ahead of print]

71. Saraf-Bank S, **Esmailzadeh A**, Faghihimani E, Azadbakht L. Effect of non-soy legume consumption on inflammation and serum adiponectin levels among first-degree relatives of patients with diabetes: a randomized, crossover study. *Nutrition*. 2015 Mar;31(3):459-65.
72. Keshteli AH, Feizi A, **Esmailzadeh A**, Zaribaf F, Feinle-Bisset C, Talley NJ, Adibi P. Patterns of dietary behaviours identified by latent class analysis are associated with chronic uninvestigated dyspepsia. *Br J Nutr*. 2015 Mar 14;113(5):803-12. 25686505.
73. **Esmailzadeh A**, Keshteli AH, Saneei T, Saneei P, Savabi O, Adibi P. Is tooth loss associated with irritable bowel syndrome? *J Oral Rehabil*. 2015 Jul;42(7):503-11.
74. Saadatnia M, Shakeri F, Keshteli AH, Saneei P, **Esmailzadeh A**. Dietary Patterns in Relation to Stroke among Iranians: A Case-Control Study. *J Am Coll Nutr*. 2015 Jan 2;34(1):32-41.
75. **Esmailzadeh A**, Keshteli AH, Saneei T, Saneei P, Savabi O, Adibi P. Is tooth loss associated with irritable bowel syndrome? *J Oral Rehabil*. 2015 Jan 27. doi: 10.1111/joor.12277.
76. Keshteli AH, Feizi A, **Esmailzadeh A**, Zaribaf F, Feinle-Bisset C, Talley NJ, Adibi P. Patterns of dietary behaviours identified by latent class analysis are associated with chronic uninvestigated dyspepsia. *Br J Nutr*. 2015 Feb 17:1-10. [Epub ahead of print]
77. Saraf-Bank S, **Esmailzadeh A**, Faghihimani E, Azadbakht L. Effect of non-soy legume consumption on inflammation and serum adiponectin levels among first-degree relatives of patients with diabetes: A randomized, crossover study. *Nutrition*. 2015 Mar;31(3):459-65.
78. Hashemi R, Motlagh AD, Heshmat R, **Esmailzadeh A**, Payab M, Yousefinia M, Siassi F, Pasalar P, Baygi F. Diet and its relationship to sarcopenia in community dwelling Iranian elderly: a cross sectional study. *Nutrition*. 2015 Jan;31(1):97-104.
79. Asemi Z, Karamali M, **Esmailzadeh A**. Favorable Effects of Vitamin D Supplementation on Pregnancy Outcomes in Gestational Diabetes: A Double Blind Randomized Controlled Clinical Trial. *Horm Metab Res*. 2014 Nov 5. [Epub ahead of print]
80. Asemi Z, Samimi M, Tabassi Z, Shakeri H, Sabihi SS, **Esmailzadeh A**. Effects of DASH diet on lipid profiles and biomarkers of oxidative stress in overweight and obese women with

- polycystic ovary syndrome: a randomized clinical trial. *Nutrition*. 2014 Nov-Dec;30(11-12):1287-93.
81. Tabesh M, Azadbakht L, Faghihimani E, Tabesh M, **Esmailzadeh A**. Calcium-vitamin D co-supplementation influences circulating inflammatory biomarkers and adipocytokines in vitamin D insufficient diabetics: a randomized controlled clinical trial. *J Clin Endocrinol Metab*. 2014 Sep 12:jc20141977. [Epub ahead of print]
82. Asemi Z, Foroozanfard F, Hashemi T, Bahmani F, Jamilian M, **Esmailzadeh A**. Calcium plus vitamin D supplementation affects glucose metabolism and lipid concentrations in overweight and obese vitamin D deficient women with polycystic ovary syndrome. *Clin Nutr*. 2014 Oct 3. [Epub ahead of print]
83. Barak F, Falahi E, Keshteli AH, Yazdannik A, Saneei P, **Esmailzadeh A**. Red meat intake, insulin resistance, and markers of endothelial function among Iranian women. *Mol Nutr Food Res*. 2014 Oct 14. doi: 10.1002/mnfr.201400333. [Epub ahead of print]
84. Asemi Z, Karamali M, **Esmailzadeh A**. Favorable Effects of Vitamin D Supplementation on Pregnancy Outcomes in Gestational Diabetes: A Double Blind Randomized Controlled Clinical Trial. *Horm Metab Res*. 2014 Nov 5. [Epub ahead of print]
85. **Esmailzadeh A**, Keshteli AH, Tabesh M, Feizi A, Adibi P. Smoking status and prevalence of upper gastrointestinal disorders. *Digestion*. 2014; 89(4):282-90.
86. Valipour G, Saneei P, **Esmailzadeh A**. Serum Vitamin D Levels in Relation to Schizophrenia: A Systematic Review and Meta-Analysis of Observational Studies. *J Clin Endocrinol Metab*. 2014 Jul 22:jc20141887.
87. Sarrafzadegan N, Talaei M, Sadeghi M, Mohammadifard N, Taheri M, Lotfizadeh M, **Esmailzadeh A**, Khosravi-Boroujeni H. Determinants of weight change in a longitudinal study of Iranian adults: Isfahan Cohort Study. *Arch Iran Med*. 2014 Aug; 17(8):539-44.
88. Saneei P, Salehi-Abargouei A, **Esmailzadeh A**, Azadbakht L. Influence of Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet on blood pressure: A systematic review and

- meta-analysis on randomized controlled trials. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2014 Jun 27. pii: S0939-4753(14)00205-1.
89. Tabesh M, Azadbakht L, Faghihimani E, Tabesh M, **Esmailzadeh A**. Calcium-vitamin D co-supplementation influences circulating inflammatory biomarkers and adipocytokines in vitamin D insufficient diabetics: a randomized controlled clinical trial. *J Clin Endocrinol Metab.* 2014 Sep 12:jc20141977. [Epub ahead of print]
90. Tabesh M, Azadbakht L, Faghihimani E, Tabesh M, **Esmailzadeh A**. Effects of calcium-vitamin D co-supplementation on metabolic profiles in vitamin D insufficient people with type 2 diabetes: a randomised controlled clinical trial. *Diabetologia.* 2014 Jul 10 [Epub ahead of print]
91. Kani AH, Alavian SM, **Esmailzadeh A**, Adibi P, Azadbakht L. Effects of a novel therapeutic diet on liver enzymes and coagulating factors in patients with non-alcoholic fatty liver disease: A parallel randomized trial. *Nutrition* 2014; 30: 814-21.
92. Samimi M, Jamilian M, Asemi Z, **Esmailzadeh A**. Effects of omega-3 fatty acid supplementation on insulin metabolism and lipid profiles in gestational diabetes: Randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Clin Nutr* 2014: S0261-5614 (14) 00169-1.
93. Asemi Z, Karamali M, **Esmailzadeh A**. Effects of calcium-vitamin D co-supplementation on glycaemic control, inflammation and oxidative stress in gestational diabetes: a randomised placebo-controlled trial. *Diabetologia* 2014 Jun 25. [Epub ahead of print]
94. Asemi Z, **Esmailzadeh A**. DASH Diet, Insulin Resistance, and Serum hs-CRP in Polycystic Ovary Syndrome: A Randomized Controlled Clinical Trial. *Horm Metab Res* 2014 Jun 23. [Epub ahead of print]
95. Saneei P, Saadatnia M, Shakeri F, Beykverdi M, Keshteli AH, **Esmailzadeh A**. A case-control study on red meat consumption and risk of stroke among a group of Iranian adults. *Public Health Nutr.* 2014 Jun 13:1-7.

96. Saneei P, Fallahi E, Barak F, Ghasemifard N, Keshteli AH, Yazdannik AR, **Esmailzadeh A**. Adherence to the DASH diet and prevalence of the metabolic syndrome among Iranian women. *Eur J Nutr*. 2014 Jun 7. [Epub ahead of print]
97. Salehi-Abargouei A, Shiranian A, Ehsani S, Surkan PJ, **Esmailzadeh A**. Caesarean delivery is associated with childhood general obesity but not abdominal obesity in Iranian elementary school children. *Acta Paediatr*. 2014 Jun 6. [Epub ahead of print]
98. Asemi Z, Karamali M, **Esmailzadeh A**. Metabolic response to folate supplementation in overweight women with polycystic ovary syndrome: A randomized double-blind placebo-controlled clinical trial. *Mol Nutr Food Res*. 2014 Jul;58(7):1465-73.
99. Azadbakht L, Akbari F, **Esmailzadeh A**. Diet quality among Iranian adolescents needs improvement. *Public Health Nutr*. 2014 May 12:1-7.
100. Saneei P, **Esmailzadeh A**. Increased risk of prostate cancer: vitamin d deficiency or low serum calcium levels? *Nutr Cancer*. 2014 Jul;66(5):914.
101. Barak F, Falahi E, Keshteli AH, Yazdannik A, **Esmailzadeh A**. Adherence to the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet in relation to obesity among Iranian female nurses. *Public Health Nutr*. 2014 May 8:1-8.
102. Saneei P, Hashemipour M, Kelishadi R, **Esmailzadeh A**. The Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) Diet Affects Inflammation in Childhood Metabolic Syndrome: A Randomized Cross-Over Clinical Trial. *Ann Nutr Metab*2014; 16(1): 7-20.
103. Rouhani MH, Kelishadi R, Hashemipour M, **Esmailzadeh A**, Azadbakht L. Glycemic index, glycemic load and childhood obesity: A systematic review. *Adv Biomed Res* 2014; 24(3): 47.
104. Keshteli A, **Esmailzadeh A**, Rajaie S, Askari G, Feinle-Bisset C, Adibi P. A Dish-based Semi-quantitative Food Frequency Questionnaire for Assessment of Dietary Intakes in Epidemiologic Studies in Iran: Design and Development. *Int J Prev Med*. 2014 Jan;5(1):29-36.

105. Zaribaf F, Falahi E, Barak F, Heidari M, Keshteli AH, Yazdannik A, **Esmailzadeh A**. Fish consumption is inversely associated with the metabolic syndrome. *Eur J Clin Nutr.* 2014 Apr;68(4):474-80.
106. Hajhashemi P, Azadbakht L, Hashemipour M, Kelishadi R, **Esmailzadeh A**. Whole-grain intake favorably affects markers of systemic inflammation in obese children: A randomized controlled crossover clinical trial. *Mol Nutr Food Res* 2014; 58(6):1301-8.
107. Asemi Z, Samimi M, Tabassi Z, **Esmailzadeh A**. The effect of DASH diet on pregnancy outcomes in gestational diabetes: a randomized controlled clinical trial. *Eur J Clin Nutr.* 2014 Apr;68(4):490-5.
108. Bahreini N, Noor MI, Koon PB, Talib RA, Lubis SH, Dashti MG, Salehi-Abargouei A, **Esmailzadeh A**. Weight status among Iranian adolescents: Comparison of four different criteria. *J Res Med Sci.* 2013 Aug;18(8):641-6.
109. Rajaie S, Azadbakht L, Khazaei M, Sherbafchi M, **Esmailzadeh A**. Moderate replacement of carbohydrates by dietary fats affects features of metabolic syndrome: a randomized crossover clinical trial. *Nutrition.* 2014 Jan;30(1):61-8.
110. **Esmailzadeh A**, Keshteli AH, Hajishafiee M, Feizi A, Feinle-Bisset C, Adibi P. Consumption of spicy foods and the prevalence of irritable bowel syndrome. *World J Gastroenterol.* 2013 Oct 14;19(38):6465-71.
111. Rouhani MH, Kelishadi R, Hashemipour M, **Esmailzadeh A**, Azadbakht L. The effect of low glycemic index diet on body weight status and blood pressure in overweight adolescent girls: a randomized clinical trial. *Nutr Res Pract.* 2013 Oct;7(5):385-92.
112. Asemi Z, Hashemi T, Karamali M, Samimi M, **Esmailzadeh A**. Effects of vitamin D supplementation on glucose metabolism, lipid concentrations, inflammation, and oxidative stress in gestational diabetes: a double-blind randomized controlled clinical trial. *Am J Clin Nutr.* 2013 Dec;98(6):1425-32.
113. Asemi Z, **Esmailzadeh A**. Effects of symbiotic food consumption in diabetic patients: reply to Wachholz PA et al. *Clin Nutr.* 2013 Dec;32(6):1081.

114. Hashemi Kani A, Alavian SM, **Esmailzadeh A**, Adibi P, Azadbakht L. Dietary Quality Indices and Biochemical Parameters Among Patients With Non Alcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD). *Hepat Mon.* 2013 Jul 13;13(7):e10943.
115. Asemi Z, **Esmailzadeh A**. Effect of daily consumption of probiotic yoghurt on serum levels of calcium, iron and liver enzymes in pregnant women. *Int J Prev Med.* 2013 Aug;4(8):949-55.
116. Rajaie S, Azadbakht L, Saneei P, Khazaei M, **Esmailzadeh A**. Comparative effects of carbohydrate versus fat restriction on serum levels of adipocytokines, markers of inflammation, and endothelial function among women with the metabolic syndrome: a randomized cross-over clinical trial. *Ann Nutr Meta* 2013; 63: 159-67 .
117. Rouhani MH, Kelishadi R, Hashemipour M, **Esmailzadeh A**, Azadbakht L. The effect of an energy restricted low glycemic index diet on blood lipids, apolipoproteins and lipoprotein (a) among adolescent girls with excess weight: a randomized clinical trial. *Lipids.* 2013 Dec;48(12):1197-205.
118. Azadbakht L, Izadi V, Surkan PJ, **Esmailzadeh A**. Effect of a High Protein Weight Loss Diet on Weight, High-Sensitivity C-Reactive Protein, and Cardiovascular Risk among Overweight and Obese Women: A Parallel Clinical Trial . *Int J Endocrinol.* 2013;2013:971724.
119. Tabesh M, Hosseinzadeh MJ, Tabesh M, **Esmailzadeh A**. Effects of dietary energy density on serum adipocytokine levels in diabetic women. *Horm Metab Res.* 2013; 45(11):834-9.
120. Esfarjani F, Roustae R, Mohammadi-Nasrabadi F, **Esmailzadeh A**. Major dietary patterns in relation to stunting among children in Tehran, Iran. *J Health Popul Nutr.* 2013 Jun;31(2):202-10.
121. Salehi-Abargouei A, Abdollahzad H, Bameri Z, **Esmailzadeh A**. Underweight, overweight and obesity among zaboli adolescents: a comparison between international and iranians' national criteria. *Int J Prev Med.* 2013 May;4(5):523-30.

122. Asemi Z, Zare Z, Shakeri H, Sabihi SS, **Esmailzadeh A**. Effect of multispecies probiotic supplements on metabolic profiles, hs-CRP, and oxidative stress in patients with type 2 diabetes. *Ann Nutr Metab*. 2013;63(1-2):1-9
123. **Esmailzadeh A**, Keshteli AH, Feizi A, Zaribaf F, Feinle-Bisset C, Adibi P. Patterns of diet-related practices and prevalence of gastro-esophageal reflux disease. *Neurogastroenterol Motil*. 2013 Oct;25(10):831-e638.
124. Asemi Z, Samimi M, Tabassi Z, Shakeri H, **Esmailzadeh A**. Vitamin D supplementation affects serum high-sensitivity C-reactive protein, insulin resistance, and biomarkers of oxidative stress in pregnant women. *J Nutr*. 2013 Sep;143(9):1432-8.
125. Asemi Z, Khorrami-Rad A, Alizadeh SA, Shakeri H, **Esmailzadeh A**. Effects of synbiotic food consumption on metabolic status of diabetic patients: A double-blind randomized cross-over controlled clinical trial. *Clin Nutr* 2013 Jun 7.
126. Tabesh M, Salehi-Abargouei A, Tabesh M, **Esmailzadeh A**. Maternal Vitamin D Status and Risk of Pre-Eclampsia: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Clin Endocrinol Metab*. 2013 Jun 19. [Epub ahead of print]
127. Saneei P, Hashemipour M, Kelishadi R, Rajaei S, **Esmailzadeh A**. Effects of recommendations to follow the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet v. usual dietary advice on childhood metabolic syndrome: a randomised cross-over clinical trial. *Br J Nutr*. 2013 Jun 18:1-10.
128. Asemi Z, Jazayeri S, Najafi M, Samimi M, Shidfar F, Tabassi Z, Shahaboddin M, **Esmailzadeh A**. Association between markers of systemic inflammation, oxidative stress, lipid profiles, and insulin resistance in pregnant women. *ARYA Atheroscler* 2013; 9(3):172-8.
129. Zamani N, Hajifaraji M, Fazel-Tabar Malekshah A, Keshtkar AA, **Esmailzadeh A**, Malekzadeh R. A case-control study of the relationship between gastric cancer and meat consumption in Iran. *Arch Iran Med* 2013; 16(6):324-9.

130. Khoshfetrat MR, Mohammadi F, Mortazavi S, Rashidi A, Neyestani T, Kalantari N, **Esmailzadeh A**. The effect of iron-vitamin C co-supplementation on biomarkers of oxidative stress in iron-deficient female youth. *Biol Trace Elem Res*. 2013 Jun;153(1-3):171-7.
131. Esfarjani F, Roustaei R, Mohammadi F, **Esmailzadeh A**. Determinants of stunting in school-aged children of tehran, iran. *Int J Prev Med* 2013; 4(2):173-9.
132. Miraghajani MS, Najafabadi MM, Surkan PJ, **Esmailzadeh A**, Mirlohi M, Azadbakht L. Soy milk consumption and blood pressure among type 2 diabetic patients with nephropathy. *J Ren Nutr* 2013; 23(4):277-282.
133. Asemi Z, Samimi M, Tabassi Z, Sabihi SS, **Esmailzadeh A**. A randomized controlled clinical trial investigating the effect of DASH diet on insulin resistance, inflammation, and oxidative stress in gestational diabetes. *Nutrition* 2013; 29(4):619-24.
134. Khosravi-Boroujeni H, Saadatnia M, Shakeri F, Hassanzadeh Keshteli A, **Esmailzadeh A**. A case-control study on potato consumption and risk of stroke in central Iran. *Arch Iran Med* 2013; 16(3):172-6.
135. Sarrafzadegan N, Khosravi-Boroujeni H, **Esmailzadeh A**, Sadeghi M, Rafieian-Kopaei M, Asgary S. The association between hypertriglyceridemic waist phenotype, menopause, and cardiovascular risk factors. *Arch Iran Med* 2013; 16(3):161-6.
136. Saneei P, Salehi-Abargouei A, **Esmailzadeh A**. Serum 25-hydroxy vitamin D levels in relation to body mass index: a systematic review and meta-analysis. *Obes Rev* 2013; 14(5):393-404.
137. Azadbakht L, Haghghatdoost F, Feizi A, **Esmailzadeh A**. Breakfast eating pattern and its association with dietary quality indices and anthropometric measurements in young women in Isfahan. *Nutrition* 2013; 29:420-5.
138. Sarrafzadegan N, Kelishadi R, Sadri G, Malekafzali H, Pourmoghaddas M, Heidari K, Shirani S, Bahonar A, Boshtam M, Asgary S, Mohammadifard N, Sadeghi M, Eshrati B, Hadipour E, **Esmailzadeh A**, O'Loughlin JL. Outcomes of a comprehensive healthy lifestyle

- program on cardiometabolic risk factors in a developing country: the isfahan healthy heart program. *Arch Iran Med* 2013;16:4-11.
139. Khosravi A, Kelishadi R, Sarrafzadegan N, Boshtam M, Nouri F, Zarfeshani S, **Esmailzadeh A**. Impact of a community-based lifestyle intervention program on blood pressure and salt intake of normotensive adult population in a developing country. *J Res Med Sci* 2012;17:235-41.
140. Jani N, Keshteli AH, Kabiri P, **Esmailzadeh A**. A 10-year performance trajectory of top nutrition journals' impact factors. *J Res Med Sci* 2012;17:128-32.
141. Azadbakht L, Haghghatdoost F, Karimi G, **Esmailzadeh A**. Effect of consuming salad and yogurt as preload on body weight management and cardiovascular risk factors: a randomized clinical trial. *Int J Food Sci Nutr* 2013 Jun;64(4):392-9.
142. Asemi Z, Samimi M, Tabassi Z, Naghibi Rad M, Rahimi Foroushani A, Khorammian H, **Esmailzadeh A**. Effect of daily consumption of probiotic yoghurt on insulin resistance in pregnant women: a randomized controlled trial. *Eur J Clin Nutr* 2013; 67(1):71-4.
143. Asemi Z, Tabassi Z, Samimi M, Fahiminejad T, **Esmailzadeh A**. Favourable effects of the Dietary Approaches to Stop Hypertension diet on glucose tolerance and lipid profiles in gestational diabetes: a randomised clinical trial. *Br J Nutr* 2012; 13:1-7.
144. Kelishadi R, Majdzadeh R, Motlagh ME, Heshmat R, Aminae T, Ardalan G, **Esmailzadeh A**, Azadbakht L, Poursafa P, Movahedian M, Baraz S. Development and Evaluation of a Questionnaire for Assessment of Determinants of Weight Disorders among Children and Adolescents: The Caspian-IV Study. *Int J Prev Med* 2012; 3:699-705.
145. Bahreynian M, **Esmailzadeh A**. Quantity and quality of carbohydrate intake in Iran: a target for nutritional intervention. *Arch Iran Med* 2012; 15:648-9.
146. Azadbakht L, Haghghatdoost F, **Esmailzadeh A**. Dietary energy density is inversely associated with the diet quality indices among Iranian young adults. *J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo)* 2012; 58:29-35.

147. Alizadeh M, Mohtadinia J, Pourghasem-Gargari B, **Esmailzadeh A**. Major Dietary Patterns among Female Adolescent Girls of Talaat Intelligent Guidance School, Tabriz, Iran. *Iran Red Crescent Med J* 2012; 14:436-41.
148. Haghghatdoost F, Karimi G, **Esmailzadeh A**, Azadbakht L. Sleep deprivation is associated with lower diet quality indices and higher rate of general and central obesity among young female students in Iran. *Nutrition* 2012; 28:1146-50.
149. Khosravi-Boroujeni H, Sarrafzadegan N, Mohammadifard N, Alikhasi H, Sajjadi F, Asgari S, **Esmailzadeh A**. Consumption of sugar-sweetened beverages in relation to the metabolic syndrome among Iranian adults. *Obes Facts* 2012; 5:527-37.
150. Azadbakht L, **Esmailzadeh A**. Soy intake and metabolic health: beyond isoflavones. *Arch Iran Med* 2012; 15:460-1.
151. Miraghajani MS, **Esmailzadeh A**, Najafabadi MM, Mirlohi M, Azadbakht L. Soy milk consumption, inflammation, coagulation, and oxidative stress among type 2 diabetic patients with nephropathy. *Diabetes Care* 2012; 35:1981-5.
152. Azadbakht L, **Esmailzadeh A**. Macro and Micro-Nutrients Intake, Food Groups Consumption and Dietary Habits among Female Students in Isfahan University of Medical Sciences. *Iran Red Crescent Med J* 2012; 14:204-9.
153. Niknam M, Saadatnia M, Shakeri F, Keshteli AH, **Esmailzadeh A**. Consumption of sugar-sweetened beverages in relation to stroke: a case-control study. *Int J Food Sci Nutr* 2012 Jun 14. [Epub ahead of print]
154. **Esmailzadeh A**, Azadbakht L, Malekzadeh R. Fast food intake among Iranian adults: is it related to diet quality and cardiovascular risk factors? *Arch Iran Med* 2012; 15(6):340-1.
155. Rouhani MH, Mirseifinezhad M, Omrani N, **Esmailzadeh A**, Azadbakht L. Fast food consumption, quality of diet, and obesity among Isfahanian adolescent girls. *J Obes* 2012; 2012:597924.

156. Azadbakht L, **Esmailzadeh A**. Dietary energy density is favorably associated with dietary diversity score among female university students in Isfahan. *Nutrition*. 2012 Apr 25. [Epub ahead of print]
157. Khosravi-Boroujeni H, Sarrsfzadegan N, Mohammadifard N, Sajjadi F, Asgary S, Maghroon M, Alikhassi H, **Esmailzadeh A**. The relation between dietary intake of vegetable oils and serum lipids and apolipoprotein levels in central Iran. *ARYA Atheroscler* 2012, 7(4): 168-175.
158. Khosravi-Boroujeni H, Rostami A, Ravanshad S, **Esmailzadeh A**. Favorable effects on metabolic risk factors with daily brewer's yeast in type 2 diabetic patients with hypercholesterolemia: A semi-experimental study. *J Diabetes* 2012; 4(2):153-8.
159. **Esmailzadeh A**, Boroujeni HK, Azadbakht L. Consumption of energy-dense diets in relation to cardiometabolic abnormalities among Iranian women. *Public Health Nutr* 2012; 15(5):868-75.
160. Khosravi AR, Kelishadi R, Sarrafzadegan N, Boshtam M, Nouri F, Zarfeshan S, **Esmailzadeh A**. Impact of a community-based lifestyle intervention program on blood pressure and salt intake of normotensive adult population in a developing country. *J Res Med Sci* 2012; 17(3): 235-41.
161. Amini M, Shafaeizadeh S, Zare M, Khosravi Boroujeni H, **Esmailzadeh A**. A cross-sectional study on food patterns and adiposity among individuals with abnormal glucose homeostasis. *Arch Iran Med* 2012; 15(3):131-5.
162. Haghghatdoost F, Hosseinzadeh-Attar MJ, Kabiri A, Eshraghian M, **Esmailzadeh A**. Effect of substituting saturated with monounsaturated fatty acids on serum visfatin levels and insulin resistance in overweight women: A randomized cross-over clinical trial. *Int J Food Sci Nutr*. 2012 Mar 1. [Epub ahead of print]
163. Alizadeh M, Mohtadinia J, Pourghasem-Gargari B, **Esmailzadeh A**. Major Dietary Patterns among Female Adolescent Girls of Talaat Intelligent Guidance School, Tabriz, Iran. *Iran Red Crescent Med J* 2012; 14(7):436-441.

164. Kazemi S, Savabi G, Khazaei S, Savabi O, **Esmailzadeh A**, Keshteli AH, Adibi P. Association between food intake and oral health in elderly: SEPAHAN systematic review. *Dent Res J 2011*; 8:S15-20.
165. Azadbakht L, **Esmailzadeh A**. Dietary patterns and attention deficit hyperactivity disorder among Iranian children. *Nutrition 2012*; 28(3):242-9.
166. Azadbakht L, **Esmailzadeh A**. Macro and micro-nutrients intake, food groups consumption and dietary habits among female students in Isfahan University of medical Sciences. *Iran Red Crescent Med J 2012*; 14(4):204-9.
167. **Esmailzadeh A**, Azadbakht L. Legume consumption is inversely associated with serum concentrations of adhesion molecules and inflammatory biomarkers among Iranian women. *J Nutr 2012*; 142:334-9.
168. Adibi P, Keshteli AH, **Esmailzadeh A**, Afshar H, Roohafza H, Bagherian-Sararoudi R, Daghighzadeh H, Soltanian N, Feinle-Bisset C, Boyce P, Talley NJ. The study on the epidemiology of psychological, alimentary health and nutrition (SEPAHAN): overview of methodology. *J Res Med Sci 2012*; 17(5): S292-298.
169. Asemi Z, Jazayeri S, Najafi M, Samimi M, Mofid V, Shidfar F, Shakeri H, **Esmailzadeh A**. Effect of daily consumption of probiotic yogurt on oxidative stress in pregnant women: a randomized controlled clinical trial. *Ann Nutr Metab. 2012*; 60(1):62-8.
170. Abargouei AS, Janghorbani M, Salehi-Marzijarani M, **Esmailzadeh A**. Effect of dairy consumption on weight and body composition in adults: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials. *Int J Obes (Lond). 2012 Jan 17*. doi: 10.1038/ijo.2011.269. [Epub ahead of print]
171. Jani N, Keshteli AH, Kabiri P, Esmailzadeh A. A 10-year performance trajectory of top nutrition journals' impact factors. *J Res Med Sci 2012*; 17: 128-132.
172. Abargouei AS, Kalantari N, Omidvar N, Rashidkhani B, Rad AH, Ebrahimi AA, Khosravi-Boroujeni H, **Esmailzadeh A**. Refined carbohydrate intake in relation to non-verbal

- intelligence among Tehrani schoolchildren. *Public Health Nutr.* 2011 Dec 9:1-7. [Epub ahead of print]
173. Asemi Z, Samimi M, Tabasi Z, Talebian P, Azarbad Z, Hydarzadeh Z, **Esmailzadeh A**. Effect of daily consumption of probiotic yoghurt on lipid profiles in pregnant women: a randomized controlled clinical trial. *J Matern Fetal Neonatal Med.* 2011 Dec 13. [Epub ahead of print]
174. Rajaie S, **Esmailzadeh A**. Dietary choline and betaine intakes and risk of cardiovascular diseases: review of epidemiological evidence. *ARYA Atheroscler* 2011; 7(2):78-86.
175. Amini M, **Esmailzadeh A**, Sadeghi M, Mehvarifar N, Amini M, Zare M. The association of hypertriglyceridemic waist phenotype with type 2 diabetes mellitus among individuals with first relative of diabetes. *J Res Med Sci* 2011;16:156-64.
176. Azadbakht L, Haghghatdoost F, **Esmailzadeh A**. Legumes: A component of a healthy diet. *J Res Med Sci* 2011; 16:121-2.
177. Rouhani MH, Azadbakht L, **Esmailzadeh A**. Inverse Association between Rice Consumption and Cardiovascular Mortality: Additional Data Are Required. *J Nutr* 2011; 141:1918.
178. Azadbakht L, **Esmailzadeh A**. Dietary patterns and attention deficit hyperactivity disorder among Iranian children. *Nutrition* 2011 Aug 24. [Epub ahead of print]
179. Azadbakht L, Surkan PJ, **Esmailzadeh A**, Willett WC. The Dietary Approaches to Stop Hypertension eating plan affects C-reactive protein, coagulation abnormalities, and hepatic function tests among type 2 diabetic patients. *J Nutr* 2011; 141:1083-8.
180. **Esmailzadeh A**, Azadbakht L. Different kinds of vegetable oils in relation to individual cardiovascular risk factors among Iranian women. *Br J Nutr* 2011; 105:919-27.
181. **Esmailzadeh A**, Azadbakht L. Dietary energy density and the metabolic syndrome among Iranian women. *Eur J Clin Nutr* 2011; 65:598-605.

182. Azadbakht L, Fard NR, Karimi M, Baghaei MH, Surkan PJ, Rahimi M, **Esmailzadeh A**, Willett WC. Effects of the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) eating plan on cardiovascular risks among type 2 diabetic patients: a randomized crossover clinical trial. *Diabetes Care* 2011; 34:55-7.
183. Azadbakht L, **Esmailzadeh A**. Dietary diversity score is related to obesity and abdominal adiposity among Iranian female youth. *Public Health Nutr* 2011; 14:62-9.
184. **Esmailzadeh A**, Azadbakht L. Dairy consumption and circulating levels of inflammatory markers among Iranian women. *Public Health Nutr* 2010; 13:1395-402.
185. **Esmailzadeh A**, Azadbakht L. Increased levels of inflammation among women with enlarged waist and elevated triglyceride concentrations. *Ann Nutr Metab* 2010; 57:77-84.
186. Azadbakht L, **Esmailzadeh A**. A cross-over trial on soy intake and serum leptin levels in women with metabolic syndrome. *J Res Med Sci* 2010; 15:317-23.
187. Amini M, **Esmailzadeh A**, Shafaeizadeh S, Behrooz J, Zare M. Relationship between major dietary patterns and metabolic syndrome among individuals with impaired glucose tolerance. *Nutrition* 2010; 26:986-92.
188. Azadbakht L, **Esmailzadeh A**. Soy-protein consumption and kidney-related biomarkers among type 2 diabetics: a crossover randomized clinical trial. *J Ren Nutr* 2009; 19:479-86.
189. Asgary S, Nazari B, Sarrafzadegan N, Saberi S, Azadbakht L, **Esmailzadeh A**. Fatty acid composition of commercially available vegetable oils in Iran. *J Res Med Sci* 2009; 14:211-215.
190. Sarrafzadegan N, Kelishadi R, Dana Siadat Z, **Esmailzadeh A**, Solhpour A, Shirani S, Naderi G, Asgary S, Sadri G, Khosravi A, Bahonar A. Obesity and cardiometabolic risk factors in a representative population of Iranian adolescents and adults in comparison to a Western population: the Isfahan Healthy Heart Programme. *Public Health Nutr* 2010; 13:314-23.

191. Asgary S, Nazari B, Sarrafzadegan N, Parkhideh S, Saberi S, **Esmailzadeh A**, Azadbakht L. Evaluation of fatty acid content of some Iranian fast foods with emphasis on trans fatty acids. *Asia Pac J Clin Nutr* 2009; 18:187-192.
192. Sarrafzadegan N, Kelishadi R, **Esmailzadeh A**, Mohammadifard N, Rabiei K, Roohafza H, et al. Do lifestyle interventions work in developing countries: findings from Isfahan Healthy Heart Program? *Bull World Health Organ* 2009; 87: 39-50.
193. Sarrafzadegan N, Azadbakht L, Mohammadifard N, **Esmailzadeh A**, Safavi M, Sajadi F, Alikhasi H, Maghroun M, Kelishadi R. Do lifestyle interventions affect dietary diversity score in the general population? *Public Health Nutr* 2009;12:1924-30
194. Azadbakht L, **Esmailzadeh A**. Red meat intake is associated with metabolic syndrome and the plasma C-reactive protein concentrations in women. *J Nutr* 2009; 139: 335-339.
195. Abdollahzad H, Eghtesadi S, Nourmohammadi I, Khadem-ansari MH, Nejadgashti H, **Esmailzadeh A**. Effect of vitamin C supplementation on oxidative stress and lipid profiles in hemodialysis patients. *Int J Vitam Nutr Res* 2009; 79:281-7
196. **Esmailzadeh A**, Entezari MH, Paknahad Z, Safavi M, Jalali M, Ghiasvand R, Bahreini N, Nourian M, Azadbakht L. Identification of diet-disease relations through dietary pattern approach: a review. *J Res Med Sci* 2008; 13:337-348.
197. **Esmailzadeh A**, Azadbakht L. Home use of vegetable oils, markers of systemic inflammation and endothelial dysfunction among women. *Am J Clin Nutr* 2008; 88: 913-21.
198. **Esmailzadeh A**, Azadbakht L. Food intake patterns may explain the high prevalence of cardiovascular risk factors among Iranian women. *J Nutr* 2008; 138:1469-1475.
199. **Esmailzadeh A**, Azadbakht L. Invited commentary: dietary flavonoid intake and cardiovascular mortality. *Br J Nutr* 2008; 100:695-697.
200. Azadbakht L, **Esmailzadeh A**. Dietary and non-dietary determinants of central adiposity among Tehrani women. *Public Health Nutr* 2008; 11: 528-34.

201. **Esmailzadeh A**, Azadbakht L. Consumption of hydrogenated vs. non-hydrogenated vegetable oils and risk of insulin resistance and the metabolic syndrome among Iranian adult women. *Diabetes Care* 2008; 31: 223-226.
202. **Esmailzadeh A**, Azadbakht L. Major dietary patterns in relation to general obesity and central adiposity among Iranian women. *J Nutr* 2008; 138:358-363.
203. Azadbakht L, Atabak S, **Esmailzadeh A**. Soy protein intake, cardio-renal indices and C-reactive protein in type 2 diabetes with nephropathy: a longitudinal randomized clinical trial. *Diabetes Care* 2008; 3:648-54.
204. **Esmailzadeh A**, Samareh S, Azadbakht L. Dietary patterns among pregnant women in the west-north of Iran. *Pak J Biol Sci* 2008; 11:793-796.
205. Azadbakht L, **Esmailzadeh A**. Fast foods and risk of chronic diseases. *J Res Med Sci* 2008; 13:1-2.
206. Azadbakht L, **Esmailzadeh A**. Soy and cardiometabolic abnormalities: an update. *J Res Med Sci* 2008; 13:88-96.
207. **Esmailzadeh A**, Kimiagar M, Mehrabi Y, Azadbakht L, Hu FB, Willett WC. Dietary patterns and markers of systemic inflammation among Iranian women. *J Nutr* 2007; 137:992-998.
208. **Esmailzadeh A**, Kimiagar M, Mehrabi Y, Azadbakht L, Hu FB, Willett WC. Dietary patterns, insulin resistance and prevalence of the metabolic syndrome. *Am J Clin Nutr* 2007; 85:910-8.
209. Azadbakht L, Kimiagar M, Mehrabi Y, **Esmailzadeh A**, Hu FB, Willett WC. Soy consumption, markers of inflammation, and endothelial function: a cross-over study in postmenopausal women with the metabolic syndrome. *Diabetes Care* 2007; 30: 967-73.
210. Azadbakht L, Kimiagar M, Mehrabi Y, **Esmailzadeh A**, Hu FB, Willett WC. Soy inclusion in the diet improves features of the metabolic syndrome: a randomized crossover study in postmenopausal women. *Am J Clin Nutr* 2007; 85: 735-41.

211. Azadbakht L, Mirmiran P, **Esmailzadeh A**, Azizi F. Better dietary adherence and weight maintenance achieved by a long-term moderate-fat diet. *Br J Nutr* 2007; 97: 399-404.
212. Hadaegh F, **Esmailzadeh A**, Azizi F. Metabolic abnormalities in subjects with normal body mass index and normal waist circumference. *Eur J Cardiovasc Prev Rehabil* 2007; 14: 200-207.
213. Azadbakht L, Mirmiran P, **Esmailzadeh A**, Hedayati M, Azizi F. Particle size of LDL is affected by the National Cholesterol Education Program (NCEP) step II diet in dyslipidemic adolescents. *Br J Nutr* 2007; 98:134-9.
214. Azadbakht L, Kimiagar M, Mehrabi Y, **Esmailzadeh A**, Hu FB, Willett WC. Dietary soya intake alters plasma antioxidant status and lipid peroxidation in postmenopausal women with the metabolic syndrome. *Br J Nutr* 2007; 98:807-13
215. **Esmailzadeh A**, Kimiagar M, Mehrabi Y, Azadbakht L, Hu FB, Willett WC. Fruit and vegetable intakes, C-reactive protein and the metabolic syndrome. *Am J Clin Nutr* 2006; 84: 1489-97.
216. **Esmailzadeh A**, Mirmiran P, Azizi F. Clustering of metabolic abnormalities in adolescents with hypertriglyceridemic waist phenotype. *Am J Clin Nutr* 2006; 83:36-45.
217. **Esmailzadeh A**, Azadbakht L. Whole-grain intake, metabolic syndrome, and mortality in older adults. *Am J Clin Nutr* 2006; 83:1439-40
218. **Esmailzadeh A**, Mirmiran P, Azizi F. Metabolic abnormalities identified by anthropometric measures in elderly men. *Am J Clin Nutr* 2006; 83:173.
219. **Esmailzadeh A**, Mirmiran P, Azadbakht L, Azizi F. Prevalence of the hypertriglyceridemic waist phenotype in Iranian adolescents. *Am J Prev Med* 2006; 30: 52-58.
220. **Esmailzadeh A**, Mirmiran P, Azadbakht L, Etemadi A, Azizi F. High prevalence of the metabolic syndrome phenotype in Iranian children. *Obesity* 2006;14: 377-82.

221. **Esmailzadeh A**, Tahbaz F, Gaeini I, Alavi-majd F, Azadbakht L. Cholesterol-lowering effect of concentrated pomegranate juice consumption in type II diabetic patients with hyperlipidemia. *Int J Vitam Nutr Res* 2006;76: 147-51.
222. **Esmailzadeh A**, Mirmiran P, Azizi F. Comparative evaluation of anthropometric measures to predict cardiovascular risk factors in Tehranian adult women. *Public Health Nutr* 2006; 9: 61-9.
223. **Esmailzadeh A**, Mirmiran P, Azadbakht L, Amiri P, Azizi F. Independent and inverse association of hip circumference with metabolic risk factors in Tehranian adult men. *Prev Med* 2006; 42: 354-7.
224. **Esmailzadeh A**, Mirmiran P, Moeini S, Azizi F. Larger hip circumference independently contributed to reduced metabolic risks in Tehranian adult women. *Int J Cardiol* 2006; 108: 338-45.
225. Mirmiran P, **Esmailzadeh A**, Azizi F. Diet composition and body mass index in Tehranian adults. *Asia Pac J Clin Nutr* 2006; 15: 224-30.
226. Azadbakht L, Mirmiran P, **Esmailzadeh A**, Azizi F. Dietary diversity score and cardiovascular risk factors in Tehranian adults. *Public Health Nutr* 2006; 9: 728-36.
227. Mirmiran P, **Esmailzadeh A**, Azizi F. Under-reporting of energy intake affects estimates of nutrient intake. *Asia Pac J Clin Nutr* 2006;15:459-64.
228. **Esmailzadeh A**, Mirmiran P, Azizi F. Whole-grain intake and the prevalence of hypertriglyceridemic waist phenotype in Tehranian adults. *Am J Clin Nutr* 2005; 81: 55-63.
229. Azadbakht L, Mirmiran P, **Esmailzadeh A**, Azizi F. Dairy consumption is inversely associated with the prevalence of the metabolic syndrome in Tehranian adults. *Am J Clin Nutr* 2005; 82: 523-30.
230. Mirmiran P, **Esmailzadeh A**, Azizi F. Dairy consumption and body mass index: an inverse relationship. *Int J Obes Relat Metab Disord* 2005; 29: 115-121.

231. **Esmailzadeh A**, Mirmiran P, Azizi F. Whole-grain consumption and the metabolic syndrome: a favorable association in Tehranian adults. *Eur J Clin Nutr* 2005; 59: 353-362.
232. Azadbakht L, Mirmiran P, **Esmailzadeh A**, Azizi T, Azizi F. Beneficial effects of a Dietary Approach to Stop Hypertension (DASH) eating plan on features of metabolic syndrome. *Diabetes Care* 2005; 28: 2823-31.
233. Azizi F, **Esmailzadeh A**, Mirmiran P, Ainy E. Is there an independent association between waist-to-hip ratio and cardiovascular risk factors in overweight and obese women? *Int J Cardiol* 2005; 101: 39-46.
234. **Esmailzadeh A**, Mirmiran P, Azizi F. Evaluation of waist circumference to predict cardiovascular risk factors in an overweight Tehranian population: findings from Tehran Lipid and Glucose Study. *Int J Vitam Nutr Res* 2005; 75: 347-56.
235. Mirmiran P, **Esmailzadeh A**, Azizi F. Correlates of under- and over-reporting of energy intake in Tehranians: body mass index and lifestyle related factors. *Asia Pac J Clin Nutr* 2005; 14:55-60.
236. **Esmailzadeh A**, Tahbaz F, Gaeini I, Alavi-majd F, Azadbakht L. Concentrated pomegranate juice improves lipid profiles of diabetic patients with hyperlipidemia. *J Med Food* 2004; 7: 305-8.
237. **Esmailzadeh A**, Mirmiran P, Azizi F. Waist-to-hip ratio is a better screening measure for cardiovascular risk factors than waist circumference and body mass index. *Int J Obes Relat Metab Disord* 2004; 28: 1325-1332.
238. Azizi F, **Esmailzadeh A**, Mirmiran P. Detection of cardiovascular risk factors by waist circumference, body mass index and waist-to-hip ratio: receiver operating characteristic curve (ROC) analysis. *Eur J Clin Nutr* 2004; 58: 1110-8.
239. Mirmiran P, Azadbakht L, **Esmailzadeh A**, Azizi F. Dietary diversity score in adolescent- A good indicator of nutritional adequacy of the diet: Tehran Lipid and Glucose Study. *Asia Pac J Clin Nutr*, 2004; 13: 56-60.

240. Azizi F, Esmailzadeh A, Mirmiran P. Obesity and cardiovascular risk factors in Tehran adults: a population-based study. *East Mediterr Health J* 2004; 10: 887-97.
241. Azadbakht L, Shakerhosseini R, Atabak Sh, Jamshidian M, Mehrabi Y, Esmailzadeh A. The beneficiary effect of soy protein on lowering plasma levels of lipid and improving kidney function in type II diabetes with nephropathy. *Eur J Clin Nutr* 2003; 57: 1292-4.

مقالات در مجلات فارسی زبان داخلی:

۱. نیکنام م، اسماعیل زاده ا. ارتباط نمایه گلیسمیک و بار گلیسمیک رژیم غذایی با مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی عروقی. مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد ۱۳۹۱؛ شماره ۱۴: صفحات ۹۱ تا ۱۰۰.
۲. صانعی پ، اسماعیل زاده ا. شاخص گلیسمیک و بار گلیسمیک رژیم غذایی در ارتباط با سندرم متابولیک: مروری بر شواهد همه گیر شناختی. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین ۱۳۹۱؛ شماره ۱۶: صفحات ۸۳ تا ۹۲.
۳. روحانی م، هاشمی پور م، کلشادی ر، اسماعیل زاده ا، آزادبخت ل. نمایه گلیسمی و بار گلیسمی رژیم غذایی و اضافه وزن و چاقی در کودکان: مروری بر مطالعات گذشته. مجله دانشکده پزشکی اصفهان ۱۳۹۰؛ شماره ۲۹: صفحات ۱ تا ۱۹.
۴. زریباف ف، حقیقت دوست ف، آزادبخت ل، اسماعیل زاده ا. ارتباط بین مصرف خانگی روغن های گیاهی با بیومارکرهای مربوط به التهاب سیستمیک و اختلال در عملکرد اندوتلیال در زنان. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران ۱۳۹۰؛ شماره ۶: صفحات ۶۹ تا ۸۰.
۵. آزادبخت ل، برزویی ا، اسماعیل زاده ا. اثرات رژیم غذایی کنترل کننده پر فشاری خون (DASH) بر سطح التهاب و تستهای عملکرد کبدی در بیماران دیابتی نوع ۲. مجله تحقیقات علوم پزشکی زاهدان (طیب شرق) ۱۳۹۱؛ شماره ۱۴: صفحات ۹ تا ۱۵.
۶. عشوری م، جهانگشا ف، حسن زاده ا، اسماعیل زاده ا. ارتباط دانسیته انرژی رژیم غذایی با چاقی. تحقیقات نظام سلامت ۱۳۹۰؛ شماره ۷: صفحات ۱۳ تا ۲۴.
۷. رجایی س، اسماعیل زاده ا. ارتباط دریافت کولین و بتائین غذایی با خطر بیماری های قلبی - عروقی: مروری بر شواهد موجود. تحقیقات نظام سلامت ۱۳۹۰؛ شماره ۷: صفحات ۱ تا ۱۲.
۸. میرزاییان س، فخاری م، حسینی ر، حسن زاده ا، اسماعیل زاده ا. ارتباط مدت زمان تغذیه با شیر مادر و شیوع اضافه وزن و چاقی در نوجوانی. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران تابستان ۱۳۹۰؛ شماره ۶: صفحات ۶۵ تا ۷۴.

۹. میرآقاجانی م، اسماعیل زاده ا. ارتباط مصرف نوشیدنی های شیرین با خطر ابتلا به سرطان: مروری بر مطالعات پیشین. تحقیقات نظام سلامت ۱۳۹۰؛ شماره ۷: صفحات ۱۴۹ تا ۱۵۶.
۱۰. آزادبخت ل، روحانی م، اسماعیل زاده ا. الگوی غذایی مصرفی و ارتباط آن با اختلال بیش فعالی و کمبود توجه و تمرکز در بین کودکان ایرانی. مجله تحقیقات علوم پزشکی زاهدان (طیب شرق) ۱۳۹۱؛ شماره ۱۴: صفحات ۲۱ تا ۳۰.
۱۱. حقیقت دوست ف، حسین زاده م، کبیری ا، اسماعیل زاده ا. بررسی اثر رژیم غذایی غنی از اسید چرب تک غیراشباع بر سطح سرمی ویسفاتین، انسولین و IL-6 در زنان دارای اضافه وزن. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران ۱۳۹۰؛ شماره ۶: صفحات ۵۹ تا ۷۰.
۱۲. کبیری ا، حسین زاده م، حقیقت دوست ف، اسماعیل زاده ا. بررسی اثر رژیم غذایی غنی از روغن زیتون بر سطح سرمی hs-CRP، امتنین و آدیپونکتین در زنان دارای اضافه وزن. مجله دیابت و لیپید ایران ۱۳۹۰؛ شماره ۱۱: صفحات ۸۷ تا ۹۸.
۱۳. کبیری ا، حسین زاده م، حقیقت دوست ف، اسماعیل زاده ا. بررسی اثر رژیم غذایی غنی از روغن زیتون بر سطح قند و لیپیدهای پلاسما در زنان دارای اضافه وزن. تحقیقات نظام سلامت ۱۳۹۰؛ شماره ۷: صفحات ۶۱ تا ۷۱.
۱۴. رجایی س، آزادبخت ل، خزایی م، اسماعیل زاده ا. بررسی اثر مصرف رژیم غذایی با محدودیت متوسط کربوهیدرات بر عوامل خطر بیماری های قلبی-عروقی در زنان مبتلا به سندرم متابولیک. مجله دانشکده پزشکی اصفهان ۱۳۹۰؛ شماره ۲۹: صفحات ۱ تا ۱۷.
۱۵. اسفرجانی ف، روستایی ر، محمدی ف، عبدالمهی م، هوشیارراد ا، اسماعیل زاده ا. بررسی ارتباط الگوهای غذایی غالب با کوتاه قدی در کودکان تهرانی: یک مطالعه مورد-شاهدی. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران ۱۳۹۰؛ شماره ۶: صفحات ۸۳ تا ۹۲.
۱۶. بصیرت ر، صالحی ا، اسماعیل زاده ا. بررسی ارتباط عدم امنیت غذایی خانوار با چاقی دانش آموزان دبستانی شهر فرخ شهر. کومش ۱۳۹۰؛ شماره ۱۳: صفحات ۲۵۴ تا ۲۶۳.
۱۷. تابش م، خسروی بروجنی ح، صراف زادگان ن، محمدی فرد ن، علی خاصی ح، سجادی ف، عسگری ص، تابش م، کریمیان ج، اسماعیل زاده ا. بررسی ارتباط مصرف نوشیدنی های شیرین شده قندی و سندرم متابولیک در بزرگسالان ایرانی. مجله دیابت و لیپید ایران ۱۳۹۰؛ شماره ۱۱: صفحات ۲۰۳ تا ۲۱۳.
۱۸. آزادبخت ل، اتابک ش، رجایی س، زاهدی م، تهرانی م، اسماعیل زاده ا. تاثیر پروتئین سویا بر شاخص های قلبی عروقی، سطح CRP و عملکرد کلیوی در بیماران دیابتی نوع ۲ مبتلا به نفروپاتی. مجله تحقیقات علوم پزشکی زاهدان (طیب شرق) ۱۳۹۱؛ شماره ۱۴: صفحات ۳۱ تا ۳۸.

۱۹. جانی ن، حسن زاده ع، کبیری پ، صراف زادگان ن، اسماعیل زاده ا. تغییرات ۱۰ ساله در شاخص تاثیر مجلات تغذیه در دنیا. تحقیقات نظام سلامت ۱۳۹۰؛ شماره ۷: صفحات ۵۳ تا ۶۰.
۲۰. رجایی س، اسماعیل زاده ا. درشت مغذی ها و پاسخ های التهابی پس از جذب غذا در سندرم متابولیک: مروری بر شواهد موجود. مجله دانشکده پزشکی اصفهان ۱۳۹۰؛ شماره ۲۹: صفحات ۱ تا ۱۵.
۲۱. آزادبخت ل، رشیدی پورفرد ن، کریمی م، رحیمی م، بقایی م، برزویی ا، اسماعیل زاده ا. رژیم غذایی DASH (کنترل کننده پرفشاری خون) و عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲. تحقیقات نظام سلامت ۱۳۹۰؛ شماره ۷: صفحات ۳۴۷ تا ۳۵۲.
۲۲. اسماعیل زاده ا، غیاثوند ر، عبدا... زاد ه، شعاع کاظمی م، رحمانی خ. رابطه بین میزان کلسیم دریافتی با پره اکلامپسی و پرفشاری دوران بارداری. پژوهش در پزشکی ۱۳۸۱؛ سال ۲۶، شماره ۱: صفحات ۳ تا ۷.
۲۳. آزادبخت ل، شاکر حسینی ر، اتابک ش، جمشیدیان م، محرابی ی، اسماعیل زاده ا. اثرات مصرف رژیم غذایی حاوی پروتئین سویا بر شاخص های خونی و عملکرد کلیه ها در بیماران دیابتی نوع ۲ مبتلا به نفروپاتی. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران ۱۳۸۱؛ سال چهارم، شماره ۴، مسلسل ۱۶. صفحات ۲۱۷ تا ۲۲۳.
۲۴. میرمیران پ، اسماعیل زاده ا، آزادبخت ل، عزیزی ف. رابطه معکوس بین مصرف شیر با نمایه توده بدن: مطالعه قند و لیپید تهران. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران ۱۳۸۲؛ سال پنجم، شماره ۲، مسلسل ۱۸. صفحات ۷۳ تا ۸۱.
۲۵. میرمیران پ، اسماعیل زاده ا، آزادبخت ل، محمدی ف، عزیزی ف. ارتباط درشت مغذی های دریافتی با نمایه توده بدن: مطالعه قند و لیپید تهران. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران ۱۳۸۲؛ سال پنجم، شماره ۳، مسلسل ۱۹. صفحات ۱۹۵ تا ۲۰۲.
۲۶. عزیزی ف، اسماعیل زاده ا، میرمیران پ. ارتباط چاقی با عوامل خطر ساز بیماری های قلبی عروقی: یک مطالعه اپیدمیولوژیک در تهران. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران ۱۳۸۲؛ سال پنجم، شماره ۴، مسلسل ۲۰. صفحات ۳۷۹ تا ۳۸۷.
۲۷. آزادبخت ل، میرمیران پ، اسماعیل زاده ا، قانبیلی م، عزیزی ف. ارتباط نوع اسیدهای چرب دریافتی، میزان چربیها و لیپوپروتئینهای سرم با غلظت کراتینین و میزان تصفیه گلومرولی کلیه: مطالعه قند و لیپید تهران. مجله دانشگاه علوم پزشکی کرمان ۱۳۸۲؛ دوره یازدهم، شماره ۱، صفحات ۱۴ تا ۲۱.
۲۸. میرمیران پ، آزادبخت ل، اسماعیل زاده ا، سهراب گ، عزیزی ف. تعیین شاخصهای پیش بینی کننده عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی در بزرگسالان تهرانی. مجله دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۲؛ سال دهم، شماره ۳۷، صفحات ۷۸۹ تا ۷۹۷.

۲۹. عزیزی ف، اسماعیل زاده ا، میرمیران پ. شناسایی عوامل خطر ساز بیماریهای قلبی عروقی توسط شاخصهای تن سنجی در افراد میانسال ایرانی: تحلیل ROC. پژوهنده ۱۳۸۲؛ سال ۸، شماره ۶، صفحات ۳۷۹ تا ۳۸۷.
۳۰. اسماعیل زاده ا، میرمیران پ، آزادبخت ل، قنبریان آ، عزیزی ف. ارتباط کلسیم، منیزیم و پتاسیم دریافتی با فشار خون: مطالعه قند و لیپید تهران. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ۱۳۸۲؛ سال ۵، شماره ۴، مسلسل ۲۰، صفحات ۳۱۳ تا ۳۲۲.
۳۱. میرمیران پ، اسماعیل زاده ا، نراقی ب، عزیزی ف. تاثیر کم گزارش دهی انرژی دریافتی بر برآورد دریافت مواد مغذی. پژوهش در پزشکی ۱۳۸۲؛ سال ۲۷، شماره ۴، صفحات ۲۸۳ تا ۲۸۹.
۳۲. اسماعیل زاده ا، میرمیران پ، محرابی ی، عزیزی ف. بهترین شاخص تن سنجی برای پیشگویی عوامل خطر ساز بیماریهای قلبی عروقی در مردان تهرانی: مقایسه دور کمر، نمایه توده بدن و نسبت دور کمر به دور باسن. مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۳۸۳، سال ۶۲، شماره ۱، صفحات ۶۳ تا ۷۴.
۳۳. اسماعیل زاده ا، عینی ا، میرمیران پ، عزیزی ف. آیا در زنان چاق و اضافه وزن رابطه مستقلى بين WHR و عوامل خطر ساز بیماریهای قلبی عروقی وجود دارد؟. پژوهش در پزشکی ۱۳۸۳؛ شماره ۲۸، صفحات ۱۹ تا ۲۷.
۳۴. اسماعیل زاده ا، میرمیران پ، قانبیلی ج، عزیزی ف. ارزش اخباری دور کمر جهت پیشگویی عوامل خطر ساز بیماریهای قلبی عروقی در افراد دارای اضافه وزن تهرانی: یافته هایی از مطالعه قند و لیپید تهران. پژوهنده ۱۳۸۳؛ شماره ۳۹، سال ۹، صفحات ۱۳۷ تا ۱۴۶.
۳۵. عزیزی ف، اسماعیل زاده ا، میرمیران پ، شیوان ن. استفاده از شاخص تن سنجی برای غربالگری عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی. پایش ۱۳۸۳، شماره بهار، سال دوم، صفحات ۱۹ تا ۲۸.
۳۶. اسماعیل زاده ا، میرمیران پ، میرحسینی م، عزیزی ف. ارتباط مصرف غلات کامل با سندرم متابولیک و عوامل خطر ساز قلبی عروقی در جامعه شهری تهران. مجله دیابت و لیپید ایران ۱۳۸۳؛ دوره ۳، شماره ۲، صفحات ۱۱۳ تا ۱۲۶.
۳۷. جمشیدیان تهرانی م، کلانتری ل، آزادبخت ل، اسماعیل زاده ا، کمالی ز، گلستان ب. عوامل خطر استئوپروز در زنان ۶۰-۴۰ ساله تهرانی. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ۱۳۸۳، سال ششم، شماره ۲، صفحات ۱۱۵ تا ۱۲۱.
۳۸. اسماعیل زاده ا، میرمیران پ، آزادبخت ل، عزیزی ف. شیوع فنوتیپ دور کمر هیپرتری گلیسریدمیک در نوجوانان تهرانی. مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۳۸۴، سال ۶۳، شماره ۴، صفحات ۳۳۷ تا ۳۴۶.
۳۹. اسماعیل زاده ا، میرمیران پ، عزیزی ف. بالا بودن دور باسن سهم مستقلى در کاهش عوامل خطر ساز متابولیک در زنان تهرانی دارد. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران ۱۳۸۳، سال ششم، شماره ۴، صفحات ۳۰۹ تا ۳۱۸.
۴۰. ثمره س، اسماعیل زاده ا، رحمانی خ، کلانتری ن، آزادبخت ل، خوش فطرت م. الگوی تغذیه زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی ماکو. مجله دانشگاه علوم پزشکی قزوین ۱۳۸۴؛ دوره ۹، شماره ۴، صفحات ۶۹ تا ۷۵.

۴۱. آزادبخت ل، میرمیران پ، اسماعیل زاده، عزیزی ف. مقایسه اثرات مصرف درازمدت رژیم کاهش وزن با مقدار چربی متوسط در مقایسه با رژیم کم چرب بر عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران ۱۳۸۴: دوره ۷ شماره ۴ صفحات ۳۳۱ تا ۳۴۰.
۴۲. اسماعیل زاده، میرمیران پ، عزیزی ف. ارتباط مصرف غلات کامل با دور کمر هیپرتری گلیسریدمیک در جامعه شهری تهران. پژوهنده ۱۳۸۴: سال ۱۰ شماره ۴: صفحات ۲۱۵ تا ۲۲۵.
۴۳. اسماعیل زاده، میرمیران پ، آزادبخت ل، عزیزی ف. تغییرات شیوع اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان تهرانی: مقایسه سه تعریف مختلف. مجله دانشگاه علوم پزشکی ایران ۱۳۸۵: دوره سیزدهم شماره ۵۲: صفحات ۱۹ تا ۳۰.
۴۴. میرمیران پ، اسماعیل زاده، عزیزی ف. بررسی ارتباط انرژی و درشت مغذیهای دریافتی با نمایه توده بدنی کودکان ۱۳-۳ ساله تهرانی: مطالعه قند و لیپید تهران. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران ۱۳۸۴: دوره هفتم شماره ۲ صفحات ۱۲۵ تا ۱۳۳.
۴۵. حدائق ف، اسماعیل زاده، عزیزی ف. عوامل خطر ساز متابولیکی در افراد دارای دور کمر و نمایه توده بدنی طبیعی. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران ۱۳۸۵: دوره ۸ شماره ۱ صفحات ۷۹ تا ۹۰.
۴۶. میرمیران پ، آزادبخت ل، پادیاب م، اسماعیل زاده، عزیزی ف. آثار سودمند رژیم کاهنده فشار خون (DASH) بر اجزای تشکیل دهنده سندرم متابولیک. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، ۱۳۸۵: دوره ۸، شماره ۳۰: صفحات ۱۳۸-۱۲۷.
۴۷. عینی، میرمیران پ، اردوخانی آ، اسماعیل زاده، کلانتری م، هدایتی م، عزیزی ف. رابطه بین حجم تیروئید و ید ادرار با تعداد زایمان در زنان باردار با کمبود ید. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، ۱۳۸۴: دوره ۷، ضمیمه: صفحات ۴۶۳-۴۵۹.
۴۸. اسماعیل زاده، کیمیگر م، محرابی ی، آزادبخت ل. الگوهای غذایی غالب و خطر بیماری های مزمن. مجله دیابت و لیپید ایران، ۱۳۸۴: دوره ۵، شماره ۱: صفحات ۹-۱.
۴۹. کیمیگر م، نوری ن، اسماعیل زاده. تاثیر کاهش وزن بر اندازه دور کمر و دور باسن در زنان دارای اضافه وزن و چاق. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران، ۱۳۸۴: دوره ۷، شماره ۲۷: صفحات ۲۶۱-۲۵۵.
۵۰. آزادبخت ل، اسماعیل زاده، میرمیران پ، هدایتی م، شیوان، عزیزی ف. ارزیابی تاثیر رژیم غذایی گام ۲ کاهش کلسترول در نوجوانان مبتلا به اختلالات چربی خون بر قطر ذرات لیپوپروتئین ها. مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۳۸۵: دوره ۶۴، شماره ۱۰: صفحات ۷۷ تا ۸۵.

۵۱. اسماعیل زاده ا، آزادبخت ل. ارتباط مصرف میوه ها و سبزی ها با سطح CRP پلاسما و شیوع سندرم متابولیک در زنان. مجله دیابت و لیپید ایران ۱۳۸۶؛ دوره ۶، شماره ۳: صفحات ۲۷۱ تا ۲۸۳.
۵۲. خوش فطرت م، رحمانی خ، کلانتری ن، غفاریور م، محرابی ی، اسماعیل زاده ا. ارزیابی و مقایسه الگوی مصرف مواد غذایی و نمایه توده بدنی پسران نوجوان شهری و روستایی شهرستان زرین شهر، سال تحصیلی ۸۱-۱۳۸۰. پایش ۱۳۸۶؛ دوره ۶؛ شماره ۲: صفحات ۱۱۹ تا ۱۲۷.
۵۳. اسماعیل زاده ا، آزادبخت ل، کیمیاگر م. تحلیل بر مبنای الگوهای غذایی: رویکردی جدید در ارزیابی ارتباط تغذیه با بیماریها. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران ۱۳۸۶؛ دوره ۲، شماره ۲: صفحات ۷۱ تا ۸۰.
۵۴. آزادبخت ل، کیمیاگر م، محرابی ی، اسماعیل زاده ا. بررسی اثرات مصرف دانه کامل سویا و پروتئین سویای فرآوری شده بر شاخص های التهابی و عملکرد آندوتلیال در زنان یائسه مبتلا به هر پنج جزء سندرم متابولیک. مجله دیابت و لیپید ایران ۱۳۸۶؛ دوره ۶، شماره ۲: صفحات ۳۸۹ تا ۴۰۰.
۵۵. اسماعیل زاده ا، کیمیاگر م، محرابی ی، آزادبخت ل. بررسی ارتباط الگوهای غذایی غالب با بیومارکرهای التهابی در زنان. پژوهنده ۱۳۸۶؛ دوره ۱۲، شماره ۳: صفحات ۱۸۵ تا ۲۰۳.
۵۶. اسماعیل زاده ا، آزادبخت ل. ارتباط مصرف لبنیات با سطح بیومارکرهای التهابی در زنان. مجله دانشکده پزشکی اصفهان ۱۳۸۶؛ ۲۵(۸۷): ۲۲-۳۵.
۵۷. اسماعیل زاده ا، آزادبخت ل. ارتباط فنوتیپ دور کمر هیپر تری گلیسریدمیک با شاخص های التهابی در زنان معلم تهرانی. مجله دیابت و لیپید ایران ۱۳۸۶، ۷: ۲۱۵ تا ۲۲۷.
۵۸. آزادبخت ل، کیمیاگر م، محرابی ی، اسماعیل زاده ا، هو ف، ویلت و. مطالعه تاثیر مصرف سویا بر شاخص های استرس اکسیداتیو در زنان یائسه مبتلا به سندرم متابولیک. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران ۱۳۸۶، ۲: ۱ تا ۱۲.
۵۹. آزادبخت ل، کیمیاگر م، محرابی ی، اسماعیل زاده ا. بررسی اثرات مصرف دانه کامل سویا و پروتئین سویای فرآوری شده بر اجزای سندرم متابولیک و عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی. مجله دیابت و لیپید ایران ۱۳۸۶، ۷: ۱۰۳ تا ۱۱۴.
۶۰. عبدالله زاده ه، اقتصادی ش، نورمحمدی ع، خادم انصاری م، نژادگشتی ح، اسماعیل زاده ا. اثر مکمل یاری با ویتامین C بر استرس های اکسیداتیو در بیماران همودیالیزی. مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه ۱۳۸۶، ۱۸: ۴۹۰ تا ۴۹۷.
۶۱. خوش فطرت م، کلانتری ن، محمدی ف، رشیدی آ، نیستانی ت، ابدی ع، اسماعیل زاده ا. اثر مکمل یاری با آهن به تنهایی و توام با ویتامین C بر نشانگرهای استرس اکسیداتیو در دختران دانشجوی مبتلا به فقر آهن. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران ۱۳۸۷، ۱۰: ۲۵ تا ۳۳.

۶۲. اسماعیل زاده، ا. آزادبخت ل. ارزیابی مقایسه ای شاخصهای تن سنجی جهت پیشگویی پرفشاری خون در زنان تهرانی. مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران ۱۳۸۷، دوره ۶۶، شماره ۶، صفحات ۴۱۳ تا ۴۲۰.
۶۳. اسماعیل زاده، ا. کیمیاگر م، محرابی ی، آزادبخت ل. ارتباط الگوهای غذایی غالب با مقاومت انسولینی و سندرم متابولیک در زنان. مجله دیابت و لیپید ایران ۱۳۸۷، دوره ۷، شماره ۳، صفحات ۳۲۵ تا ۳۴۲.
۶۴. محوری فر ن، صادقی م، آزادبخت ل، زارع م، اسماعیل زاده، ا. امینی م. شیوع سندرم متابولیک و عوامل خطر متابولیکی در خویشاوندان سالم درجه یک بیماران دیابتی نوع ۲. مجله دیابت و لیپید ایران ۱۳۸۷، دوره ۷، شماره ۳، صفحات ۳۰۵ تا ۳۱۴.
۶۵. زارع م، اسماعیل زاده، ا. صادقی م، آزادبخت ل، محوری فر ن، امینی م، امینی م. ارتباط فنوتیپ دور کمر هیپرتری گلیسریدمیک با اختلالات متابولیک در افراد با سابقه فامیلی دیابت. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران ۱۳۸۷، شماره ۴، صفحات ۳۱۳ تا ۳۲۲.
۶۶. اسماعیل زاده، ا. حقیقت دوست ف، زری باف ف، کریمی گ، آزادبخت ل. تاثیر مقدار و نوع درشت مغذی های دریافتی بر سطح چربی های خون: مروری بر شواهد موجود. مجله دیابت و لیپید ایران ۱۳۸۹، شماره ۹، ویژه نامه عوامل خطر ساز دیابت و بیماری های قلبی - عروقی، صفحات ۱ تا ۱۳.
۶۷. آزادبخت ل، اسماعیل زاده، ا. تنوع غذایی: شاخصی از سلامت و کفایت تغذیه ای. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین ۱۳۸۸، شماره ۱۳، صفحات ۸۸ تا ۹۸.
۶۸. علی زاده م، مهتدی نیا ج، پورقاسم گرگری ب، اسماعیل زاده، ا. شناسایی الگوهای غذایی غالب در دختران نوجوان. مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز ۱۳۸۸، شماره ۳۱، صفحات ۶۳ تا ۶۹.
۶۹. نظری ب، عسگری ص، صراف زادگان ن، صابری س، آزادبخت ل، اسماعیل زاده، ا. بررسی میزان و انواع اسیدهای چرب موجود در چند نمونه از پرمصرف ترین غذاهای آماده ایرانی. مجله دانشکده پزشکی اصفهان ۱۳۸۸، شماره ۲۷، صفحات ۵۲۷ تا ۵۳۵.
۷۰. رجایی س، اسماعیل زاده، ا. ارتباط بین مصرف نوشیدنی های شیرین با پرفشاری خون و سطح اسیداوریک سرم: مروری بر شواهد اپیدمیولوژیک. مجله دیابت و لیپید ایران ۱۳۸۹، شماره ۱۰، صفحات ۱۳ تا ۲۷.
۷۱. آزادبخت ل، زریباف ف، حقیقت دوست ف، اسماعیل زاده، ا. ارتباط تنوع غذایی با چاقی و چاقی شکمی در میان دانشجویان دختر اصفهانی. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران ۱۳۸۹، شماره ۵، صفحات ۲۷ تا ۳۴.
۷۲. رجایی س، زاهدی م، صراف زادگان ن، آزادبخت ل، اسماعیل زاده، ا. ارتباط دانسیته انرژی رژیم غذایی با سندرم متابولیک در زنان. تحقیقات نظام سلامت ۱۳۸۹، شماره ۶، صفحات ۶۱۳ تا ۶۲۵.

۷۳. آزادبخت ل، فرجیان ص، برک ف، میرآقاجانی م، صراف زادگان ن، **اسماعیل زاده** ا. ارتباط دریافت گوشت قرمز با سندروم متابولیک و غلظت CRP پلازما در زنان. تحقیقات نظام سلامت ۱۳۸۹، شماره ۶، صفحات ۶۶۶ تا ۶۷۵.
۷۴. تذهیبی م، خلیلی طهماسبی ح، عادلای م، آبدار ن، لقمانی ل، مقرون م، پورشمس ا، امامی م، **اسماعیل زاده** ا. ارتباط الگوی های غذایی غالب با خطر ابتلا به سرطان کولون. مجله دانشکده پزشکی اصفهان ۱۳۸۹؛ دوره ۲۸، شماره ۱۲۲: صفحات ۱۰ تا ۲۱.
۷۵. آزادبخت ل، **اسماعیل زاده** ا. تأثیر دو روش مختلف تدریس به منظور آموزش لیست جانشین مواد غذایی به دانشجویان رشته تغذیه. مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی ۱۳۸۹؛ دوره ۱۰، شماره ۴، صفحات ۴۹۱ تا ۴۹۹.
۷۶. **اسماعیل زاده** ا، آزادبخت ل، خوش فطرت م، کیمیگر م. الگوهای غذایی غالب، چاقی عمومی و چاقی شکمی در زنان معلم تهرانی. تحقیقات نظام سلامت ۱۳۸۹، شماره ۶، صفحات ۶۷۶ تا ۶۸۹.
۷۷. حقیقت دوست ف، حسین زاده م، کبیری ا، **اسماعیل زاده** ا. بررسی اثر رژیم غذایی غنی از MUFA بر شاخص های تن سنجی در زنان دارای اضافه وزن. تحقیقات نظام سلامت ۱۳۸۹، شماره ۶، صفحات ۶۳۶ تا ۶۴۸.
۷۸. حقیقت دوست ف، زرییاف ف، **اسماعیل زاده** ا، آزادبخت ل. بررسی ارتباط مصرف غلات کامل و بیماری های مزمن. مجله دیابت و لیپید ایران ۱۳۸۹، شماره ۹، صفحات ۲۰۷ تا ۲۱۷.
۷۹. آزادبخت ل، حقیقت دوست ف، **اسماعیل زاده** ا. پیامدهای مفید آموزشی به رشته تحلیل کشاندن مقالات تحقیقاتی در کنار مباحث تئوری در دروس نظری دوره کارشناسی ارشد. مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی ۱۳۸۹، شماره ۱۰.
۸۰. غفاری م، توسلی ا، **اسماعیل زاده** ا، حسن زاده ا. تأثیر آموزش مبتنی بر الگوی اعتقاد بهداشتی بر ارتقای رفتارهای تغذیه ای پیشگیری کننده از پوکی استخوان در دانش آموزان دختر مقطع دوم راهنمایی اصفهان. تحقیقات نظام سلامت ۱۳۸۹، شماره ۶، صفحات ۷۱۴ تا ۷۲۳.
۸۱. فقیه زاده ف، **اسماعیل زاده** ا. تأثیر مصرف کاکائو بر عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی: مروری بر شواهد موجود. مجله دانشکده پزشکی اصفهان ۱۳۸۹، شماره ۲۸، صفحات ۵۹۱ تا ۶۰۵.
۸۲. آزادبخت ل، بحرینیان م، **اسماعیل زاده** ا. عوامل مرتبط با ایجاد چاقی شکمی در زنان. مجله دانشکده پزشکی اصفهان ۱۳۹۰، شماره ۲۹، صفحات ۱۲ تا ۱۲.
۸۳. تابش م، صالحی ابرقویی ا، جان قربانی م، صالحی مرزبجرائی م، **اسماعیل زاده** ا. اثر دریافت لبنیات بر وزن و ترکیب بدن در بزرگسالان: مرور سیستماتیک و متاآنالیز بر مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی و کنترل شده. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران ۱۳۹۲، شماره ۸، صفحات ۱۲۱ تا ۱۳۴.

۸۴. مزروعی آرانی ن، بقایی ه، خرمی راد ا، عاصمی ذ، علی زاده ص، اسماعیل زاده ا. اثر مصرف گز سین بیوتیک برروی مقاومت به انسولین، فاکتور التهابی و پارامترهای استری اکسیداتیو در بیماران مبتلا به دیابت تیپ ۲. مجله علوم پزشکی اراک(ره آورد دانش) ۱۳۹۲، دوره ۱۶، شماره ۶، صفحات ۷۲ تا ۸۱.
۸۵. صانعی پ، خیاط زاده ص، عاصمی ذ، طبسی ز، صمیمی م، فهیمی نژاد ط، اسماعیل زاده ا. اثرات مطلوب رژیم غذایی کاهنده فشار خون (DASH) بر تحمل گلوکز و شاخص های لیپیدی در دیابت بارداری: یک کارآزمایی بالینی تصادفی. مجله دیابت و متابولیسم ایران ۱۳۹۱، دوره ۱۲، شماره ۱، صفحات ۳۱ تا ۳۸.
۸۶. حقیقت دوست ف، زری باف ف، آزادبخت ل، اسماعیل زاده ا. ارتباط الگوهای غذایی غالب با عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی در زنان. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران ۱۳۹۱، دوره ۷، شماره ۳، صفحات ۱۹ تا ۳۰.
۸۷. خیاط زاده س، صانعی پ، خسروی بروجنی، آزادبخت ل، اسماعیل زاده ا. ارتباط چگالی انرژی رژیم غذایی با اختلالات قلبی-متابولیکی در زنان تهرانی. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی همدان ۱۳۹۲، دوره ۲۰، شماره ۱، صفحات ۳۸ تا ۴۸.
۸۸. میرآقاجانی م، اسماعیل زاده ا. ارتباط مصرف نوشیدنی های شیرین با خطر ابتلا به سرطان: مروری بر مطالعات پیشین. تحقیقات نظام سلامت ۱۳۹۰، شماره ۷، صفحات ۱۴۹ تا ۱۵۶.
۸۹. صانعی پ، صالحی ابرقویی م، اسماعیل زاده ا. ارتباط میان سطوح سرمی ویتامین D و نمایه توده بدنی: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز. مجله دیابت و متابولیسم ایران ۱۳۹۱، دوره ۱۲، شماره ۱، صفحات ۱۱ تا ۲۲.
۹۰. صانعی پ، احسانی س، آزادبخت ل، اسماعیل زاده ا. ارتباط میان مصرف حبوبات و سطح در گردش ملکول های چسبنده و بیومارکرهای التهابی در زنان ایرانی. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران ۱۳۹۱، دوره ۷، شماره ۴، صفحات ۱۱ تا ۲۲.
۹۱. حاجی هاشمی پ، صانعی پ، خسروی بروجنی ح، صراف زادگان ن، محمدی فرد ن، سجادی ف، عسگری ص، مقرون م، علی خاصی ح، اسماعیل زاده ا. ارتباط میان میزان مصرف روغن های گیاهی با سطوح آپولیپوپروتئین ها و چربی های سرم در ایرانیان. تحقیقات نظام سلامت ۱۳۹۱، شماره ۸، صفحات ۹۵۹ تا ۹۷۱.
۹۲. آزادبخت ل، روحانی م، اسماعیل زاده ا. بررسی تاثیر دریافت سویا بر سطح لپتین سرم در یک کارآزمایی بالینی متقاطع در زنان مبتلا به سندروم متابولیک. تحقیقات نظام سلامت ۱۳۹۱، شماره ۸، صفحات ۴۰۷ تا ۴۱۴.
۹۳. شیخی م، افتخاری نیا م، هادی پور م، اسماعیل زاده ا. بررسی شیوع کوتاه قدی، کم وزنی و لاغری در کودکان روستایی زیر ۶ سال زاهدان بر اساس معیارهای (NCHS) National Center for Health Statistic در سال ۱۳۸۸. تحقیقات نظام سلامت ۱۳۹۲، شماره ۹، صفحات ۱۵۳ تا ۱۵۸.

۹۴. شایان فر م، محمد شیرازی م، رشیدخانی ب، اسماعیل زاده ا، هوشیارراد آ، شریفی گ، امیرپور م. تاثیر مصرف برخی ریزمغذی ها بر گلیومای بزرگسالان. ارمغان دانش ۱۳۹۲، دوره ۱۸، شماره ۱۱، صفحات ۹۳۳ تا ۹۴۴.
۹۵. روحانی م، کلیشادی ر، هاشمی پور م، اسماعیل زاده ا، آزادبخت ل. تاثیر مصرف رژیم با نمایه گلیسمی پایین بر چاقی و فشارخون در دختران نوجوان مبتلا به چاقی. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بابل ۱۳۹۲، شماره ۱۵، صفحات ۴۷ تا ۵۶.
۹۶. آزادبخت ل، شیرانی ف، اسماعیل زاده ا. عادات و دریافت های غذایی در دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. تحقیقات نظام سلامت ۱۳۹۱، شماره ۸، صفحات ۸۷۶ تا ۸۸۶.
۹۷. نوابخش س، صانعی پ، خسروی بروجنی ح، سعادت نیا م، شاکری ف، حسن زاده کشتلی ع، اسماعیل زاده ا. مصرف سیب زمینی و خطر سکنه مغزی: یک مطالعه مورد شاهدی. تحقیقات نظام سلامت ۱۳۹۲، شماره ۹، صفحات ۳۲ تا ۴۱.
۹۸. زکی زاده ا، صانعی پ، خسروی بروجنی ح، سعادت نیا م، شاکری ف، حسن زاده کشتلی ع، اسماعیل زاده ا. مصرف لبنیات و خطر سکنه مغزی: یک مطالعه مورد شاهدی. پژوهشهای اقتصادی ۱۳۹۲، ۲۲-۱(۸۵) صفحات ۲۳ تا ۳۲.
۹۹. روحانی م، کلیشادی ر، هاشمی پور م، اسماعیل زاده ا، آزادبخت ل. مقایسه اثر رژیم های غذایی با نمایه گلیسمی پایین با رژیم غذایی مبتنی بر توصیه های تغذیه ای سالم در دختران چاق نوجوان. مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد ۱۳۹۲، شماره ۱۵، صفحات ۱ تا ۱۱.
۱۰۰. اسدی ج، عشقی نیا س، طالبان فروغ ا، وقاری غ، اسماعیل زاده ا. مقایسه تاثیر مصرف خوراکی های با نمایه گلیسمی مختلف بر سطح گلوکز و اسیدهای چرب ازاد سرم ورزشکاران مرد دوچرخه سوار. علوم آزمایشگاهی ۱۳۹۲، شماره ۷، صفحات ۱۹ تا ۲۶.
۱۰۱. آزادبخت ل، حقیقت دوست ف، اسماعیل زاده ا. مقایسه تدریس به روش آموزش بر مبنای حل مساله و سخنرانی به منظور آموزش درس رژیم درمانی ۱ به دانشجویان رشته تغذیه. مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی ۱۳۸۹، دوره ۱۰، شماره ۵، صفحات ۰-۰.
۱۰۲. مظاهری م، یآوری م، باباییان م، حاجی حیدری م، برهانی م، شریفی علون آبادی ا، الصاق م، آویژگان م، اسماعیل زاده ا، قنادی ع، ادیبی پ. کلیات رویکرد به غذا و تغذیه در مکتب طب ایرانی. طب سنتی اسلام و ایران ۱۳۹۰، دوره ۲، شماره ۴، صفحات ۳۲۹ تا ۳۳۷.

مقالات ارائه شده در کنگره های داخلی

- ۱- اسماعیل زاده ا، غیاثوند ر، عبدالله زاده ه، شعاع کاظمی م، رحمانی خ. رابطه بین کلسیم دریافتی با پره اکلامپسی و پرفشاری بارداری. ششمین کنگره سراسری تغذیه ایران، اهواز، بهمن ۱۳۷۹.

- ۲- غیاثوند ر، غفار پور م، هوشیار راد آ، گلستان ب، اسماعیل زاده ا. بررسی میزان شیوع چاقی و لاغری در کودکان ۷ ساله دبستانی شهر ملایر در سال تحصیلی ۸۰-۷۹. ششمین کنگره سراسری تغذیه ایران، اهواز، بهمن ۱۳۷۹.
- ۳- آزادبخت ل، اسماعیل زاده ا، محمدی م. بررسی اثر مصرف مکمل روی بر شاخص‌های تمرکز، توجه و فعالیت در کودکان دبستانی و پیش دبستانی مبتلا به اختلال بیش‌فعالی، نبود توجه و تمرکز. اولین سمینار اثر روی در سلامت انسان، تهران، اردیبهشت ۱۳۸۰.
- ۴- آزادبخت ل، اسماعیل زاده ا و محمدی م. بررسی ارتباط میزان روی سرم با شاخص‌های تمرکز، توجه و فعالیت در کودکان دبستانی و پیش دبستانی مبتلا به اختلال بیش‌فعالی، نبود توجه و تمرکز. همایش سراسری نقش تغذیه در پیشبرد سلامتی و کاربرد بالینی آن، تهران، اردیبهشت ۱۳۸۰.
- ۵- اسماعیل زاده ا، طاهباز ف، رجب ا. بررسی میزان دریافت ویتامین‌های آنتی‌اکسیدانی از رژیم غذایی در گروهی از بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲. ششمین کنگره بین‌المللی غدد درون‌ریز، تهران، مهر ۱۳۸۰.
- ۶- آزادبخت ل، شاکر حسینی ر، اتابک ش، جمشیدیان م، محرابی ی، اسماعیل زاده ا. اثرات مصرف پروتئین سویا بر فشار خون بیماران دیابتی نوع II مبتلا به نفروپاتی. نخستین همایش غذا و تغذیه در استان بوشهر، بوشهر، آبان ۱۳۸۰.
- ۷- آزادبخت ل، اتابک ش، شاکر حسینی ر، محرابی ی، جمشیدیان م، اسماعیل زاده ا. اثرات مصرف پروتئین سویا و حیوانی بر شاخص‌های متابولیسم پروتئین در بیماران دیابتی نوع ۲ مبتلا به نفروپاتی. سیزدهمین کنگره سالانه جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران، تهران، اردیبهشت ۱۳۸۱.
- ۸- اسماعیل زاده ا، طاهباز ف، گائینی ا، علوی مجد ح، آزادبخت ل. بررسی تاثیر آموزش تغذیه بر سطح فراسنج‌های لیپیدی بیماران دیابتی نوع ۲. سیزدهمین کنگره سالانه جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران، تهران، اردیبهشت ۱۳۸۱.
- ۹- اسماعیل زاده ا و آزادبخت ل. بررسی ارتباط نمایه توده بدن و توزیع چربی در بدن با فشار خون در زنان تهرانی. کنگره سراسری زن و سلامت، ارومیه، خرداد ۱۳۸۱.
- ۱۰- اسماعیل زاده ا، میرمیران پ، عزیزی ف. ارتباط ترکیب رژیم غذایی با نمایه توده بدن: مطالعه قند و لیپید تهران. چهاردهمین کنگره سالانه جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران، تهران، اردیبهشت ۱۳۸۲.
- ۱۱- میرمیران پ، اسماعیل زاده ا، عزیزی ف. رابطه معکوس بین مصرف شیر با نمایه توده بدن: مطالعه قند و لیپید تهران. چهاردهمین کنگره سالانه جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران، تهران، اردیبهشت ۱۳۸۲.

۱۲- عزیزی ف، میرمیران پ، اسماعیل زاده ا، حیدریان پ. ارتباط چاقی با عوامل خطر ساز بیماریهای قلبی عروقی: یک مطالعه اپیدمیولوژیک در تهران. چهاردهمین کنگره سالانه جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران، تهران، اردیبهشت ۱۳۸۲.

۱۳- اسماعیل زاده ا، عینی ا، میرمیران پ، عزیزی ف. آیا در زنان چاق و اضافه وزن رابطه مستقلى بين WHR با عوامل خطر ساز بیماریهای قلبی عروقی وجود دارد؟ دومین کنگره پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر، تهران، اسفند ۱۳۸۲.

۱۴- اسماعیل زاده ا، میرمیران پ، قانبیلی ج، عزیزی ف. ارزش اخباری دور کمر جهت پیشگویی عوامل خطر ساز بیماریهای قلبی عروقی در افراد دچار اضافه وزن تهرانی: مطالعه قند و لیپید تهران. دومین کنگره پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر، تهران، اسفند ۱۳۸۲.

۱۵- عزیزی ف، اسماعیل زاده ا، میرمیران پ. تشخیص عوامل خطر ساز بیماریهای قلبی عروقی توسط شاخصهای دور کمر، WHR و BMI: تحلیل ROC. دومین کنگره پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر، تهران، اسفند ۱۳۸۲. (سخنرانی)

۱۶- میرمیران پ، اسماعیل زاده ا، آزادبخت ل، کلهر ی، عزیزی ف. ارتباط کم گزارش دهی و بیش گزارش دهی انرژی دریافتی با نمایه توده بدنی و عوامل مرتبط با شیوه زندگی. دومین کنگره پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر، تهران، اسفند ۱۳۸۲. (سخنرانی)

۱۷- ثمره س، طالبان ف، فلاحیان م، علوی مجد ح، اسماعیل زاده ا. بررسی اثر مصرف قرصهای پیشگیری از بارداری خوراکی LD و Triphasic بر غلظت سرمی مس و سرولوپلاسمین زنان ۲۰-۳۵ سال شهر تهران. دومین کنگره پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر، تهران، اسفند ۱۳۸۲. (پوستر)

۱۸- اسماعیل زاده ا، میرمیران پ، محرابی ی، عزیزی ف. بهترین شاخص تن سنجی برای پیشگویی عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی در مردان تهرانی. پانزدهمین کنگره سالانه جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران، تهران، اردیبهشت ۱۳۸۳. (پوستر)

۱۹- اسماعیل زاده ا، میرمیران پ، عزیزی ف. ارزیابی مقایسه‌های شاخصهای تن سنجی جهت پیشگویی عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی در زنان تهرانی. دومین همایش سراسری ارتقا سلامت زنان، مشهد، خرداد ۱۳۸۳. (سخنرانی)

۲۰- خوش فطرت م، ثمره س، آزادبخت ل، اسماعیل زاده ا. بررسی ارتباط دریافت ریزمغذیها با بروز سندرم پیش قاعدگی در زنان ۱۹-۲۴ ساله شهر تهران. دومین همایش سراسری ارتقا سلامت زنان، مشهد، خرداد ۱۳۸۳. (پوستر)

۲۱- اسماعیل زاده ا، میرمیران پ، عزیزی ف. ارتباط مصرف غلات کامل با سندرم متابولیک و عوامل خطر قلبی عروقی در جامعه شهری تهران. هشتمین کنگره تغذیه ایران، تهران، شهریور ۱۳۸۳. (سخنرانی)

- ۲۲- میرمیران پ، اسماعیل زاده، آزادبخت ل. مداخله های تغذیه ای در مطالعه قند و لیپید تهران. هشتمین کنگره تغذیه ایران، تهران، شهریور ۱۳۸۳. (سخنرانی)
- ۲۳- میرمیران پ، اسماعیل زاده، عزیزی ف. ارتباط درشت مغذیه های دریافتی با فشار خون در نوجوانان تهرانی: مطالعه قند و لیپید تهران. هشتمین کنگره تغذیه ایران، تهران، شهریور ۱۳۸۳. (پوستر)
- ۲۴- اسماعیل زاده، میرمیران پ، عزیزی ف. ارتباط مصرف غلات کامل با دور کمر هیپرتری گلیسریدمیک در جامعه شهری تهران. هفتمین کنگره بین المللی غدد درون ریز، تهران، مهر ۱۳۸۳. (سخنرانی)
- ۲۵- آزادبخت ل، میرمیران پ، اسماعیل زاده، عزیزی ف. ارتباط مصرف لبنیات با شیوع سندرم متابولیک در افراد تهرانی. ششمین همایش سراسری دانشجویان علوم پزشکی کشور، ساری، اردیبهشت ۱۳۸۴. (پوستر)
- ۲۶- اسماعیل زاده، آزادبخت ل. ارتباط مصرف میوه ها و سبزیها با سطح CRP پلازما و شیوع سندرم متابولیک در زنان. چهارمین کنگره اپیدمیولوژی ایران، ارومیه، اردیبهشت ۱۳۸۶. (پوستر)
- ۲۷- اسماعیل زاده، آزادبخت ل. لگوهای غذایی غالب حاصل از تحلیل عاملی و ارتباط آن با مقاومت انسولینی و سندرم متابولیک در زنان. چهارمین کنگره اپیدمیولوژی ایران، ارومیه، اردیبهشت ۱۳۸۶. (پوستر)
- ۲۸- آزادبخت ل، اسماعیل زاده. ارتباط چاقی شکمی با عوامل مربوط به شیوه زندگی و تغذیه در زنان ۴۰ تا ۶۰ ساله تهرانی. چهارمین کنگره اپیدمیولوژی ایران، ارومیه، اردیبهشت ۱۳۸۶. (پوستر)
- ۲۹- اسماعیل زاده، آزادبخت ل. ارتباط الگوهای غذایی حاصل از تحلیل با چاقی عمومی و چاقی شکمی در زنان معلم تهرانی. اولین همایش سراسری تازه های غدد و متابولیسم، اصفهان، آبان ۱۳۸۶. (پوستر)
- ۳۰- اسماعیل زاده، آزادبخت ل. ارتباط فنوتیپ دور کمر هیپرتری گلیسریدمیک با شاخصهای التهابی در زنان. اولین همایش سراسری تازه های غدد و متابولیسم، اصفهان، آبان ۱۳۸۶. (پوستر)
- ۳۱- اسماعیل زاده، آزادبخت ل. ارتباط مصرف روغنهای هیدروژنه و غیرهیدروژنه گیاهی با خطر مقاومت انسولینی و سندرم متابولیک در زنان. اولین همایش سراسری تازه های غدد و متابولیسم، اصفهان، آبان ۱۳۸۶. (پوستر)
- ۳۲- زارع م، اسماعیل زاده، محوری فر ن، امینی م. ارتباط فنوتیپ دور کمر هیپرتری گلیسریدمیک با دیابت در افراد با سابقه فامیلی دیابت. اولین همایش سراسری تازه های غدد و متابولیسم، اصفهان، آبان ۱۳۸۶. (پوستر)
- ۳۳- اسماعیل زاده، آزادبخت ل. شیوع سندرم متابولیک در زنان معلم ۴۰-۶۰ ساله تهرانی. کنگره سراسری سندرم متابولیک، تبریز، خرداد ۱۳۸۷. (پوستر)

۳۴- لیلا آزادبخت، احمد اسماعیل زاده. اثرات مصرف دانه کامل سویا و پروتئین سویای فرآوری شده بر شاخص های آنتروپومتریک در زنان یائسه مبتلا به سندروم متابولیک. کنگره سراسری سندرم متابولیک، تبریز، خرداد ۱۳۸۷. (پوستر)

۳۵- لیلا آزادبخت، احمد اسماعیل زاده. ارتباط مقاومت انسولینی با شاخصهای التهابی در زنان یائسه مبتلا به سندرم متابولیک. کنگره سراسری سندرم متابولیک، تبریز، خرداد ۱۳۸۷. (پوستر)

۳۶- احمد اسماعیل زاده. سخنرانی جامع با عنوان اپیدمیولوژی تغذیه: تجربیات گذشته، تحقیقات کنونی و جهت گیریهای آینده. دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، آبانماه ۱۳۸۷. (شفاهی - سخنرانی جامع)

۳۷- احمد اسماعیل زاده، لیلا آزادبخت، سیما غرابی. شیوع سندرم متابولیک در افراد میانسال در کشورهای در حال توسعه. (شفاهی)

۳۸- احمد اسماعیل زاده، لیلا آزادبخت. ارتباط مصرف روغنهای هیدروژنه و غیرهیدروژنه گیاهی با بیومارکرهای التهابی و شاخصهای مربوط به عملکرد آندوتلیال. دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، آبانماه ۱۳۸۷. (شفاهی)

۳۹- لیلا آزادبخت، زمزم پاک نهاد، محمد حسن انتظاری، مرتضی صفوی، محمد جلالی، رضا غیاثوند، نهمه بحرینی، مرگان نوریان، احمد اسماعیل زاده. ارتباط میزان فراسنجهای چربی خون با سطح پلاسمایی شاخصهای التهابی در زنان: مطالعه مقطعی. دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، آبانماه ۱۳۸۷. (پوستر)

۴۰- مهسا عاقربان، احمد اسماعیل زاده. تغییرات وزنی در افراد همودیالیزی مراجعه کننده به بیمارستان الزهرا اصفهان. دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، آبانماه ۱۳۸۷. (پوستر)

۴۱- نسرین رجایی، مریم زاهدی، مریم تقی یار، احمد اسماعیل زاده. ارتباط وضعیت آهن بدن با عملکرد کلیه ها در بیماران همودیالیزی. دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، آبانماه ۱۳۸۷. (پوستر)

۴۲- مریم تقی یار، مریم زاهدی، نسرین رجایی، احمد اسماعیل زاده. ارتباط وضعیت آهن با قند خون در بیماران همودیالیزی. دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، آبانماه ۱۳۸۷. (پوستر)

۴۳- شیلا شفایی زاده، احمد اسماعیل زاده، مریم زارع، مسعود امینی. ارتباط الگوهای غذایی غالب با چاقی و چاقی شکمی در افراد مبتلا به اختلال تحمل گلوکز مراجعه کننده به مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم اصفهان. دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، آبانماه ۱۳۸۷. (پوستر)

۴۴- مریم زارع، احمد اسماعیل زاده، شیلا شفایی زاده، مسعود امینی. ارتباط الگوهای غذایی غالب با سندرم متابولیک در افراد مبتلا به اختلال تحمل گلوکز مراجعه کننده به مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم اصفهان. دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، آبانماه ۱۳۸۷. (پوستر)

۴۵- محمد علیزاده، جواد مهتدی نیا، بهرام پورقاسم، احمد اسماعیل زاده. الگوهای غذایی غالب در دختران نوجوان تبریزی و ارتباط آن با دور کمر و نمایه توده بدن. دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، آبانماه ۱۳۸۷. (پوستر)

۴۶- سهیلا میرزاییان، زهرا سادات خسروی، الهام عادل نیا، احمد اسماعیل زاده. ارتباط تحصیلات والدین با شیوع وزن پایین هنگام تولد در گروهی از نوزادان متولد ۸۶-۸۳ شهرستان نجف آباد. دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، آبانماه ۱۳۸۷. (پوستر)

۴۷- لیلا آزادبخت، شهناز اتابک، احمد اسماعیل زاده. اثرات دراز مدت مصرف سویا بر سطح CRP و عملکرد کلیوی در بیماران دیابتی: مطالعه طولانی مدت ۴ ساله. دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، آبانماه ۱۳۸۷. (پوستر)

۴۸- زهرا قلی، زرین بنی کاظمی، زهرا ربانی، سید محمد حسین روحانی، الهام شریفی، مهدیه شیخی، سیما گودرزی، احمد اسماعیل زاده. شیوع چاقی در دانشجویان ساکن خوابگاههای دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، آبانماه ۱۳۸۷. (پوستر)

۴۹- الهام شریفی، مهدیه شیخی، زرین بنی کاظمی، زهرا ربانی، سید محمد حسین روحانی، زهرا قلی، سیما گودرزی، احمد اسماعیل زاده. شیوع چاقی شکمی در دانشجویان ساکن خوابگاههای دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، آبانماه ۱۳۸۷. (پوستر)

۵۰- لیلا آزادبخت، مسعود کیمیگر، یدالله محرابی، احمد اسماعیل زاده. اثر مصرف فراورده های سویا بر شاخصهای مربوط به استرس اکسیداتیو در زنان یائسه مبتلا به سندرم متابولیک. دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، آبانماه ۱۳۸۷. (پوستر)

۵۱- لیلا آزادبخت، احمد اسماعیل زاده. تنوع غذایی: شاخصی از سلامت و کفایت تغذیه ای. دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، آبانماه ۱۳۸۷. (سخنرانی).

۵۲- احمد اسماعیل زاده. عوامل تغذیه ای تعیین کننده عملکرد آندوتلیال. اولین همایش سراسری آندوتلیوم، اصفهان، اردیبهشت ۸۸. (سخنرانی کلیدی).

۵۳- لیلا آزادبخت، مسعود کیمیگر، یدا... محرابی، احمد اسماعیل زاده. بررسی اثرات مصرف دانه کامل سویا و پرتئین سویای فرآوری شده بر عملکرد آندوتلیال در زنان یائسه مبتلا به سندرم متابولیک. اولین همایش سراسری آندوتلیوم، اصفهان، اردیبهشت ۸۸. (سخنرانی).

۵۴- فروزان فقیه زاده، احمد اسماعیل زاده. تاثیر مصرف شکلات تیره بر عملکرد آندوتلیوم. اولین همایش سراسری آندوتلیوم، اصفهان، اردیبهشت ۸۸. (پوستر).

مقالات ارائه شده در کنگره های خارجی:

- 1) **Esmailzadeh A**, Ghiasvand R, Abdollahzad H, Shoakazemi M, Rahmani Kh. The relationship between dietary calcium intake and incidence of preeclampsia and gestational hypertension. 17th International Congress of Nutrition. Austria, August 2001.
- 2) **Esmailzadeh A**, Tahbaz F, Gaiini I, Azadbakht L. Dietary intake of vitamins with antioxidant activity in a group of patients with type 2 diabetes. 3rd Congress of Dietetics, Malaysia, Aug 2002.
- 3) Azadbakht L, Shakerhosseini R, Atabak Sh, Jamshidian M, Mehrabi Y, **Esmailzadeh A**. Effect of soy protein consumption on renal function and proteinuria in type II diabetic patients with nephropathy. The 12th Asia-Oceania Congress of Endocrinology, Taiwan, Sep 2002.
- 4) **Esmailzadeh A**, Tahbaz F, Gaeini I, Alavi-Majd H, Azadbakht L. Cholesterol-reducing effect of concentrated pomegranate juice in type II diabetic patients with hyperlipidemia. The 12th Asia-Oceania Congress of Endocrinology, Taiwan, Sep 2002.
- 5) Mirmiran P, **Esmailzadeh A**, Azadbakht L, Azizi F. Under-reporting of energy intake in relation to lipid profiles: Tehran Lipid and Glucose Study. The Fifth International Conference on Dietary Assessment Methods, Thailand, January 26-29, 2003.
- 6) **Esmailzadeh A**, Mirmiran P, Azadbakht L, Ghanbarian A, Azizi F. Dietary intake of calcium, magnesium and potassium in relation to blood pressure: Tehran Lipid and Glucose Study. IX Asian Congress of Nutrition, India, Feb 2003.
- 7) Azizi F, Mirmiran P, **Esmailzadeh A**. Obesity in relation to cardiovascular risk factors: an epidemiologic study in Tehran. 9th European Congress on Nutrition, Italy, **Oct 2003**.
- 8) **Esmailzadeh A**, Mirmiran P, Azizi F. Diet composition and its relation to body mass index: Tehran Lipid and Glucose Study. 9th European Congress on Nutrition, Italy, **Oct 2003**.
- 9) Mirmiran P, **Esmailzadeh A**, Azizi F. Evaluation of waist circumference to predict cardiovascular risk factors in overweight Tehranian population. 12th Congress of the ASEAN Federations of Endocrine Societies, Singapore, **Nov 2003**.
- 10) Azizi F, **Esmailzadeh A**, Mirmiran P. Detection of cardiovascular risk factors by waist circumference, body mass index and waist-to-hip ratio in Iranian adults: receiver operating characteristic curve (ROC) analysis. 6th IEA Eastern Mediterranean Regional Scientific Meeting, Iran, **Dec 2003**.
- 11) **Esmailzadeh A**, Mirmiran P, Azizi F. Correlation of under- and over-reporting of energy intake to body mass index and lifestyle-related factors: Tehran Lipid and Glucose Study. 6th IEA Eastern Mediterranean Regional Scientific Meeting, Iran, **Dec 2003**.
- 12) Shakerhosseini R, Azadbakht L, Jamshidian M, Mehrabi Y, Esmailzadeh A. The effect of soy protein on cardiovascular risk factor in type 2 diabetes with nephropathy. 18th International Diabetes Federation Congress. France, Paris **Aug 2003**.
- 13) Independent and inverse association of hip circumference with metabolic risk factors in Tehranian adult men. 18th International Congress of Nutrition, Durban, South Africa, **Sep 2005**

- 14) Comparative evaluation of anthropometric measures to predict cardiovascular risk factors in Tehranian adult women. 18th International Congress of Nutrition, Durban, South Africa, **Sep 2005**
- 15) High prevalence of the metabolic syndrome phenotype in Iranian children. 18th International Congress of Nutrition, Durban, South Africa, **Sep 2005**
- 16) Prevalence of the hypertriglyceridemic waist phenotype in Iranian adolescents. 18th International Congress of Nutrition, Durban, South Africa, **Sep 2005**
- 17) Clustering of metabolic abnormalities in adolescents with hypertriglyceridemic waist phenotype. 18th International Congress of Nutrition, Durban, South Africa, **Sep 2005**.
- 18) Larger hip circumference independently contributed to reduced metabolic risks in Tehranian adult women. 18th International Congress of Nutrition, Durban, South Africa, **Sep 2005**.
- 19) Dairy consumption is inversely associated with the prevalence of the metabolic syndrome in Tehranian adults. 18th International Congress of Nutrition, Durban, South Africa, **Sep 2005**.
- 20) Is the particle size of low and high density lipoproteins affected in dyslipidemic adolescents by the National Cholesterol Education Program step II diet? 13th Asia-Oceania Congress of Endocrinology, Tehran, Iran. **May 2006**.
- 21) Metabolic risks in individuals with normal body mass index and normal waist circumference. 13th Asia-Oceania Congress of Endocrinology, Tehran, Iran. **May 2006**.
- 22) Comparison of the effect of long-term moderate- and low-fat diet on metabolic risk factors. 13th Asia-Oceania Congress of Endocrinology, Tehran, Iran. **May 2006**.
- 23) The relationship between thyroid volume and parity in iodine deficient pregnant women. 13th Asia-Oceania Congress of Endocrinology, Tehran, Iran. **May 2006**.
- 24) Fruit and vegetable intakes, C-reactive protein and the metabolic syndrome. 10th European Nutrition Conference. Paris, France. **July 2007**
- 25) Major dietary patterns, insulin resistance and prevalence of the metabolic syndrome among women. 10th European Nutrition Conference. Paris, France. **July 2007**
- 26) Soy consumption and endothelial function: a cross-over study in postmenopausal women. 10th European Nutrition Conference. Paris, France. **July 2007**
- 27) Soy inclusion in the diet improves features of the metabolic syndrome: a cross-over study in postmenopausal women. 10th European Nutrition Conference. Paris, France. **July 2007**
- 28) Soy protein intake and kidney-related biomarkers among type 2 diabetics: a cross-over randomized trial. 5th International Congress on Soy and Health. Ghent, Belgium, **June 2008**.

سوابق شغلی:

- ۱- طرح نیروی انسانی - شبکه بهداشت و درمان شهرستان ماکو، فروردین ۱۳۷۸ لغایت مهر ۱۳۷۸.
- ۲- محقق مرکز تحقیقات غدد درون‌ریز و متابولیسم، بهمن ۱۳۸۰ تا بهمن ۱۳۸۴.
- ۳- استادیار گروه تغذیه، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، مهر ۸۵ تا دیماه ۸۹
- ۴- دانشیار گروه تغذیه جامعه، دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دیماه ۸۹ تا خرداد ۹۴
- ۵- استاد گروه تغذیه جامعه، دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، خرداد ۹۴ تاکنون
- ۶- مامور به خدمت به عنوان استاد گروه تغذیه جامعه، دانشکده تغذیه و رژیم‌شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، مهر ۹۴ تاکنون

فعالیت‌های آموزشی:

- ۱- تدریس درس "اپیدمیولوژی تغذیه" برای دانشجویان دکتری تغذیه
- ۲- تدریس درس "اصول برنامه ریزی و مدیریت برنامه های تغذیه ای" برای دانشجویان دکتری تغذیه
- ۳- تدریس درس "تغذیه پیشرفته" برای دانشجویان کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه
- ۴- تدریس درس "زبان تخصصی" برای دانشجویان کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه
- ۵- تدریس درس "تغذیه پیشرفته ۱" برای دانشجویان کارشناسی ارشد تغذیه
- ۶- تدریس درس "فیزیولوژی تغذیه" برای دانشجویان کارشناسی ارشد تغذیه
- ۷- تدریس درس "اپیدمیولوژی تغذیه" برای دانشجویان کارشناسی ارشد تغذیه
- ۸- تدریس درس "زبان تخصصی" برای دانشجویان کارشناسی ارشد تغذیه
- ۹- تدریس درس "مباحث جاری در تغذیه" برای دانشجویان کارشناسی ارشد تغذیه
- ۱۰- تدریس درس "بیماریهای ناشی از سوء تغذیه" برای دانشجویان کارشناسی تغذیه
- ۱۱- تدریس درس "مدیریت بخش غذا" برای دانشجویان کارشناسی تغذیه
- ۱۲- تدریس درس "زبان تخصصی تغذیه" برای دانشجویان کارشناسی تغذیه
- ۱۳- تدریس درس "برنامه ریزی غذا و تغذیه" برای دانشجویان کارشناسی تغذیه
- ۱۴- تدریس "کارآموزی رژیم درمانی" برای دانشجویان کارشناسی تغذیه
- ۱۵- تدریس درس "تنظیم برنامه های غذایی" برای دانشجویان کارشناسی تغذیه
- ۱۶- تدریس درس "تغذیه و نقش آن در بهداشت" برای دانشجویان دکتری دندانپزشکی
- ۱۷- تدریس درس "تغذیه" برای رزیدنت های دندانپزشکی
- ۱۸- تدریس درس "اصول تغذیه و تغذیه درمانی مادر و کودک" برای دانشجویان کارشناسی مامایی
- ۱۹- تدریس درس "مواد خوراکی" برای دانشجویان دکتری داروسازی

راهنمایی و مشاوره پایان نامه های تحصیلات تکمیلی:

۱. استاد راهنما در پایان نامه دکتری علوم تغذیه با عنوان "بررسی برهم کنش الگوی مواد مغذی و پروفایل روان در ایجاد چاقی"

۲. استاد راهنما در پایان نامه دکتری علوم تغذیه با عنوان " بررسی ارتباط الگوهای غذایی غالب با سلامت روان در جمعیت بزرگسال ایرانی"
۳. استاد راهنما در پایان نامه دکتری علوم تغذیه با عنوان " بررسی برهم کنش امتیاز شیوه زندگی و سلامت روان در ایجاد اختلالات گوارشی"
۴. استاد راهنما در پایان نامه دکتری علوم تغذیه با عنوان " بررسی ارتباط و بره هم کنش کمیت و کیفیت کربوهیدرات رژیم غذایی و سلامت دران در ایجاد اختلالات دستگاه گوارش فوقانی"
۵. استاد راهنما در پایان نامه دکتری علوم تغذیه با عنوان " بررسی تاثیر مصرف سویا بر بیومارکرهای التهابی و عملکرد آنزیم های کبدی در بیماران مکتلا به کبد چرب"
۶. استاد راهنما در پایان نامه کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه با عنوان " بررسی ارتباط پیروی از الگوی غذایی DASH با خطر تومورهای مغزی در بزرگسالان"
۷. استاد راهنما در پایان نامه کارشناسی ارشد تغذیه با عنوان " بررسی ارتباط الگوهای غذایی غالب با سندرم روده تحریک پذیر در بزرگسالان ایرانی"
۸. استاد راهنما در پایان نامه کارشناسی ارشد تغذیه با عنوان " بررسی تاثیر مصرف مکمل کلسیم و ویتامین د بر بیومارکرهای التهابی و متغیر های متابولیک در بیماران دیابتی نوع ۲"
۹. استاد راهنما در پایان نامه کارشناسی ارشد تغذیه با عنوان " بررسی تاثیر مصرف غلات کامل بر بیومارکرهای التهابی و اجزای متشکله سندرم متابولیک در کودکان"
۱۰. استاد راهنما در پایان نامه کارشناسی ارشد تغذیه با عنوان " بررسی ارتباط پیروی از الگوی غذایی DASH با سلامت روان در بزرگسالان ایرانی"
۱۱. استاد راهنما در پایان نامه کارشناسی ارشد علوم تغذیه با عنوان " بررسی اثر محدودیت متوسط کربوهیدرات رژیم غذایی و جایگزینی آن با چربیها بر سطح آدیپوسیتوکین ها و بیومارکرهای التهابی سرم در زنان مبتلا به سندرم متابولیک"
۱۲. استاد راهنما در پایان نامه کارشناسی ارشد علوم تغذیه با عنوان " پیروی از الگوی غذایی DASH و ارتباط آن با مقاومت انسولینی و شاخص های مربوط به عملکرد آندوتلیال در پرستاران زن شاغل در بیمارستان های شهر اصفهان"

۱۳. استاد راهنما در پایان نامه کارشناسی ارشد علوم تغذیه با عنوان "اثر رژیم غذایی DASH بر سندرم متابولیک و اجزای متشکله آن در کودکان"
۱۴. استاد راهنما در پایان نامه کارشناسی ارشد علوم تغذیه با عنوان "بررسی مقایسه ای تاثیر مصرف رژیم غذایی با دانسیته انرژی بالا و پائین بر آدیپو کین ها و عوامل التهابی در زنان دیابتی نوع دو"
۱۵. استاد راهنما در پایان نامه کارشناسی ارشد علوم تغذیه با عنوان "بررسی اثر مصرف خرفه بر فراسنجهای قند و لیپیدی بیماران دیابتی نوع ۲"
۱۶. استاد مشاور در پایان نامه دکتری علوم تغذیه با عنوان "بررسی ارتباط الگوهای غذایی دریافتی با سارکوپنی"
۱۷. استاد مشاور در پایان نامه دکتری علوم تغذیه با عنوان "بررسی اثر متقابل الگوهای غذایی و پلی مورفیسم های C677T و A1298C ژن MTHFR در ایجاد سرطان مری در استان گلستان"
۱۸. استاد مشاور در پایان نامه کارشناسی ارشد رشته زیست شناسی جانوری با عنوان "مطالعه رفتاری رات های متولد شده از مادران با رژیم غذایی غنی شده با آهن و فولات"
۱۹. استاد مشاور در پایان نامه کارشناسی ارشد رشته برنامه ریزی آموزشی با عنوان "بررسی مشکلات تغذیه ای دانش آموزان مقطع ابتدایی شهر اصفهان به منظور ارائه الگوی مناسب"
۲۰. استاد مشاور در پایان نامه کارشناسی ارشد آموزش بهداشت با عنوان "بررسی تاثیر مداخله آموزشی بر میزان دریافت لبنیات و کلسیم در دختران نوجوان اصفهانی"
۲۱. استاد مشاور در پایان نامه کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی با عنوان "بررسی ارتباط وضعیت اختلال خواب در دوره پس از زایمان و الگوی تغذیه در دوران بارداری با افسردگی پس از زایمان"
۲۲. استاد مشاور در پایان نامه کارشناسی ارشد تغذیه با عنوان "بررسی تاثیر مصرف حبوبات بر سطح آدیپونکتین سرم، فاکتورهای التهابی و عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی"
۲۳. استاد مشاور در پایان نامه کارشناسی ارشد تغذیه با عنوان "بررسی اثر مصرف شیر سویا بر شاخصهای التهابی، قلبی-عروقی، کلیوی، فیبرینولیتیک و استرس اکسیداتیو در بیماران دیابتی نوع ۲ مبتلا به نفروپاتی مرحله ۱ و ۲"
۲۴. استاد مشاور در پایان نامه کارشناسی ارشد تغذیه با عنوان "ارتباط امتیاز کربوهیدرات رژیم غذایی با سندرم متابولیک در زنان معلم شهرستان لنجان"

۲۵. استاد مشاور در پایان نامه کارشناسی ارشد تغذیه با عنوان "بررسی اثر رژیم غذایی پرپروتئین بر شاخص های تن سنجی، سطح آدیپونکتین، فاکتورهای التهابی و عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی در کودکان مبتلا به اضافه وزن و چاقی"

۲۶. استاد مشاور در پایان نامه کارشناسی ارشد تغذیه با عنوان "ارتباط الگوهای غذایی با اختلالات فوقانی دستگاه گوارش در بین کارکنان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان"

عضویت در کمیته علمی سمینارها، همایشها و کنگره های علمی

۱. عضو کمیته علمی همایش ایمنی غذا، اصفهان، ۱۳۸۷
۲. عضو کمیته علمی دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، آبان ماه ۱۳۸۷
۳. عضو کمیته علمی سمینار "پژوهش های غذا و تغذیه در ایران: تجربه دیروز و راه فردا"، تهران، آبان ماه ۱۳۸۷.
۴. عضو کمیته علمی یازدهمین کنگره تغذیه ایران، شیراز، آبان ۱۳۸۹
۵. عضو کمیته علمی دوازدهمین کنگره تغذیه ایران، اصفهان، آبان ۱۳۹۱
۶. عضو کمیته علمی سیزدهمین کنگره تغذیه ایران، اصفهان، آذر ۱۳۹۳
۷. عضو کمیته علمی هفتمین جشنواره آموزشی شهید مطهری، اردیبهشت ۹۳
۸. عضو کمیته علمی هشتمین جشنواره آموزشی شهید مطهری، اردیبهشت ۹۴
۹. عضو شورای پژوهشی دانشکگاه علوم پزشکی اصفهان، ۹۱ تا ۹۴

داوری مقالات برای مجلات خارجی:

- ۱- داوری مقاله برای مجله Circulation
- ۲- داوری مقاله برای British Journal of Nutrition
- ۳- داوری مقاله برای Journal of Nutrition
- ۴- داوری مقاله برای European Journal of Clinical Nutrition
- ۵- داوری مقاله برای Medical Journal of IRI
- ۶- داوری مقاله برای International Journal of Obesity
- ۷- داوری مقاله برای American Journal of Public Health
- ۸- داوری مقاله برای International Journal of Endocrinology and Metabolism
- ۹- داوری مقاله برای American Journal of Clinical Nutrition
- ۱۰- داوری مقاله برای American Journal of Epidemiology
- ۱۱- داوری مقاله برای Public Health Nutrition
- ۱۲- داوری مقاله برای Clinical Nutrition
- ۱۳- داوری مقاله برای Nutrition

عضویت در انجمن‌ها:

- ۱- عضو انجمن تغذیه آمریکا
- ۲- عضو انجمن تغذیه بریتانیا
- ۳- عضو انجمن بین المللی تحقیقات تغذیه
- ۴- عضو انجمن تغذیه ایران
- ۵- عضو بنیاد نخبگان کشور

عضویت در شوراهای و کمیته های علمی:

۱. عضو شورای پژوهشهای علوم پایه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
۲. عضو کمیته انتخاب دانشجویان دکتری تخصصی پژوهشی
۳. عضو کمیته تامین منابع علمی دانشکده بهداشت
۴. عضو شورای جامعه نگر دانشکده بهداشت
۵. عضو شورای پژوهشی دانشکده تغذیه و علوم غذایی
۶. عضو شورای تحصیلات تکمیلی دانشکده تغذیه و علوم غذایی
۷. عضو شورای پژوهشی مرکز تحقیقات امنیت غذایی
۸. عضو شورای پژوهشی مرکز تحقیقات جامع اختلالات عملکرد گوارش
۹. عضو کمیته دانشگاهی ارتقا تغذیه با شیر مادر
۱۰. عضو کمیته دانشگاهی ارتقا تغذیه کودکان
۱۱. عضو کمیته تخصصی علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی هیئت ممیزه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
۱۲. عضو شورای تحصیلات تکمیلی دانشکده تغذیه و رژیم شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران