

## چکیده فارسی :

**عنوان :** بررسی تأثیر اتاق آرامش کاو بر اضطراب بیماران مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی

**زمینه و هدف :** شیمی درمانی یکی از مهمترین درمان های موجود برای سرطان می باشد، که تغییرات روحی در حوزه اضطراب بیمار به همراه دارد. اتاق آرامش کاو تأثیرات مثبتی در کاهش اضطراب و ایجاد آرامش در بیماران به همراه داشته است. مطالعات محدودی در ارتباط با تأثیر اتاق آرامش کاو بر اضطراب بیماران تحت شیمی درمانی تاکنون صورت نگرفته است.

**روش اجرا :** این مطالعه یک کارآزمایی بالینی شاهددار بود که طی آن ۶۲ بیمار مبتلا به سرطان تحت شیمی درمانی از طریق نمونه گیری در دسترس به شیوه تخصیص تصادفی به دو گروه کنترل و مداخله (آرامش کاو) تقسیم شده اند. نیم ساعت پیش از شروع مداخله و بلافاصله پس از آن، پرسشنامه اضطراب آشکار اشپیل برگر تکمیل و شاخص های فیزیولوژیک اضطراب بیمار اندازه گیری شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های کای دو، تی زوجی و آنالیز واریانس با اندازه گیری مکرر استفاده شد.

**یافته ها :** از نظر عوامل دموگرافیک هیچگونه تفاوت معناداری در میان دو گروه پیش از مداخله مشاهده نگردید

( $p > 0.05$ ). در نمره اضطراب و میزان شاخص های فیزیولوژیک اضطراب پیش از مداخله تفاوت معناداری

مشاهده نشد ( $p > 0.05$ ) اما بین این دو متغیر پس از مداخله اختلاف معناداری مشاهده گردید ( $p < 0.001$ ).

بین نمره اضطراب و میزان شاخص های فیزیولوژیک اضطراب گروه های مداخله و کنترل تفاوت معناداری

مشاهده شد ( $p < 0.05$ ).

**نتیجه گیری :** نتایج مطالعه حاکی از اثرات مثبت اتاق آرامش کاو بر اضطراب و شاخص های فیزیولوژیک اضطراب می باشد. با توجه به نقش مهم پرستار در مدیریت، کنترل و بهبود عوارض شیمی درمانی، استفاده از این روش آرامش سازی جهت دستیابی به کنترل اضطراب توصیه می شود.

**واژه های کلیدی :** اتاق آرامش کاو، اضطراب، شیمی درمانی و شاخص های فیزیولوژیک اضطراب

## **Abstract:**

**Title:** Investigation the effectiveness of Snoezelen room on anxiety of cancer patients during chemotherapy.

**Backgrounds:** Chemotherapy is an important treatment for cancer, its provoke a series of changes in the emotional sphere of the patient's anxiety. Snoezelen room had reported the anxiety reduction effect on patients .No studies have been undertaken investigating effectiveness of Snoezelen room on anxiety in differentiating high–normal state anxiety during chemotherapy.

**Methods:** This was a Controlled clinical trial, clinical study that enrolled 62 patients who received initial chemotherapy .selected convenience and randomly and divided in to two groups of intervention and control. Spielberger State-Trait Anxiety Instrument and Physiological indicators: heart rate, respiratory rate, systolic and diastolic pressure were measured a half hour before and immediately after chemotherapy. Paired T-test, chi-square and reappeared measures ANOVA was used for data analysis.

**Findings:** No significant differences were noticed among the 2 groups before the intervention, as demographic factors show ( $p>0.05$ ). No significant difference was noticed between patients anxiety and physiological indicators too ( $p>0.05$ ), but a significant difference was between these two factor after intervention ( $p>0.001$ ). A significant difference was between their anxiety and physiological indicators in Snoezelen groups with control group ( $p<0.05$ ).

**Conclusion:** This study revealed that Snoezelen room on patient will have a positive effect on anxiety and Physiological indicators. Taking the importance of the nurse role in management, controlling and Improvement side effects of chemotherapy chronic this pattern of relaxation recommend a necessity to reach to better anxiety control.

**Keywords:** Snoezelen room, Anxiety, Chemotherapy, Physiological indicators