

## بررسی تأثیر دریافت کربوهیدرات خوراکی قبل از عمل جراحی سزارین بر شیردهی مادران

### چکیده فارسی

**مقدمه و هدف:** تاخیر در شروع شیردهی یکی از مشکلات جراحی سزارین است که میتواند به دلیل مقاومت انسولینی، درد، اضطراب، استرس، تشنگی و گرسنگی باشد. کربوهیدرات خوراکی قبل از عمل جراحی سبب کاهش مقاومت انسولینی و بهبود ریکاوری بعد از جراحی می شود. مطالعه‌ی حاضر اثربخشی کربوهیدرات خوراکی قبل از عمل جراحی را بر شیردهی بعد از جراحی سزارین بررسی کرد.

**روش کار:** در این مطالعه دو سوکور ۹۱ زن کاندید عمل جراحی انتخابی سزارین به صورت تصادفی به دو گروه دریافت کننده کربوهیدرات خوراکی ( ۴۵ نفر، Nutricia PreOp®) و گروه کنترل ( ۴۶ نفر، آب طعم دار) تقسیم شدند. بیماران ۸۰۰+۴۰۰ میلی لیتر از مایع را قبل از جراحی دریافت کردند. اولین زمان شیردهی بعد از جراحی (دقیقه)، طول مدت شیردهی (دقیقه) و دفعات شیردهی با پرسشنامه توسط پژوهشگر تا ۳۶ ساعت بعد از جراحی اندازه گیری شد.

**یافته ها:** اولین زمان شیردهی بعد از جراحی به صورت مشخصی در گروه دریافت کننده کربوهیدرات درمقایسه با گروه کنترل زودتر شروع شد ( $27.47 \pm 11.51$  vs  $51.96 \pm 20.20$  min,  $p < 0.001$ ). میانگین دفعات شیردهی و میانگین طول مدت شیردهی ( $6.14 \pm 0.55$  vs  $4.82 \pm 0.46$ ,  $p < 0.001$ )

( $116.48 \pm 19.68$  vs  $82.13 \pm 12.40$  min,  $p < 0.001$ ) در ۳۶ ساعت اول بعد از جراحی در گروه

دریافت کننده کربوهیدرات به صورت مشخصی بیشتر از گروه دریافت کننده دارونما بود.

**نتایج:** کربوهیدرات خوراکی قبل از عمل جراحی سزارین، شیردهی (اولین زمان شیردهی بعد از جراحی، میانگین دفعات شیردهی و میانگین طول مدت شیردهی) را بهبود بخشید. این اولین مطالعه ای بود که اثر

کربوهیدرات خوراکی قبل از جراحی سزارین را بر شیردهی بررسی کرد به این دلیل به کارآزمایی های بالینی بیشتر و ابزار اندازه گیری دقیق تری نیاز است.

**کلمات کلیدی:** شیردهی، قبل از جراحی، کربوهیدرات خوراکی، جراحی سزارین