

برنامه زمان بندی مجموعه استخر و سونای دانشگاه علوم پزشکی تهران

پائیز سال ۱۳۹۵

ساعت / ایام هفته	۶/۳۰-۷/۴۵	۸-۹/۱۵	۹/۳۰-۱۰/۴۵	۱۱-۱۲/۱۵	۱۲/۳۰-۱۳/۴۵	۱۴-۱۵/۱۵	۱۵/۳۰-۱۶/۴۵	۱۷-۱۸/۱۵	۱۸/۳۰-۱۹/۴۵	۲۰-۲۱/۱۵	۲۱/۳۰-۲۲/۴۵	۲۳-۰۰/۱۵
شنبه	هیأت علمی	واحد تربیت بدنی	واحد تربیت بدنی	تفریحی	هیأت علمی	اختصاصی (ویژه اینارگران)	آموزشی	هیأت علمی	اختصاصی (ویژه مدیران اجرایی)	اختصاصی (داروخانه آتیا)	تفریحی	تفریحی
یکشنبه	تفریحی	تمرین تیم (ویژه کارکنان)	تفریحی	تفریحی	هیأت علمی	اختصاصی (ستاد مرکزی دانشگاه)	آموزشی	تمرین تیم (ویژه دانشجویان)	آموزشی	تفریحی*	تفریحی	تفریحی
دوشنبه	هیأت علمی	تفریحی	تفریحی	اختصاصی (ویژه بازنستگان)	هیأت علمی	اختصاصی (ویژه اینارگران)	تفریحی	تمرین تیم (ویژه کارکنان)	هیأت علمی	تمرین تیم (ویژه دانشجویان)	تفریحی	تفریحی
سه شنبه	تفریحی	واحد تربیت بدنی	واحد تربیت بدنی	تفریحی	هیأت علمی	تفریحی	آموزشی	اختصاصی (ویژه مدیران اجرایی)	آموزشی	تفریحی*	تفریحی	تفریحی
چهارشنبه	هیأت علمی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	هیأت علمی	تفریحی	آموزشی	هیأت علمی	اختصاصی (ویژه مدیران اجرایی)	اختصاصی (ستاد مرکزی دانشگاه)	تفریحی	تفریحی
پنجشنبه	تمرین تیم (ویژه کارکنان)	تفریحی	تفریحی	اختصاصی (ویژه بازنستگان)	هیأت علمی	تفریحی	تفریحی	تمرین تیم (ویژه دانشجویان)	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی
جمعه	تمرین تیم (ویژه کارکنان)	تفریحی	تفریحی	تفریحی	مدرسه شنا (ویژه فرزندان کارکنان)	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی

■ سانس ویژه آقایان

■ سانس ویژه بانوان

همراه با: ۱- ثبت نام آموزشی شنا از مرحله مبتدی تا پیشرفته در همه رده های سنی ۲- ثبت نام جهت کلاسهای ایروبیک، آمادگی جسمانی (کار با دستگاه) و حرکات اصلاحی در آب با حضور مربی مجرب

قابل توجه کلیه مراجعہ کنندگان محترم:

- ❖ ورود به مجموعه، صرفاً با ارائه کارتهای دانشگاهی (شامل کارت دانشجویی، کارت پرسنلی، کارت عضویت هیأت علمی و یا کارت عضویت فضاهای ورزشی دانشگاه) امکان پذیر می باشد.
- ❖ به دلیل حفظ ایمنی و تأمین سلامت ورزشکاران عزیز، سقف استفاده از کلیه سانس های تفریحی، آموزشی، اختصاصی و ... در استخر دانشگاه، حداکثر تعداد ۶۰ نفر می باشد.

آدرس: خیابان نصرت شرقی - نرسیده به میدان توحید - دانشکده پرستاری و مامایی - مجموعه استخر و سونای دانشگاه علوم پزشکی تهران

تلفن: ۶۶۴۲۰۷۳۸