



آئین نامه فنی و اجرایی سومین جشنواره ورزشی

ویژه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تهران

(بزرگداشت روز دانشجو-۹۸)

شرایط عمومی:

- ۱- کلیه مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیونها و انجمن های مربوطه برگزار می گردد.
- ۲- موارد فنی مورد نیاز و جزئیات شیوه برگزاری مسابقات در رشته های مختلف، در روز برگزاری مسابقه مربوطه به شرکت کنندگان اعلام خواهد شد.
- ۳- دانشجویان فارغ التحصیل امکان حضور در این جشنواره ورزشی را ندارند.
- ۴- کلیه شرکت کنندگان ملزم به داشتن لباس ورزشی مناسب می باشند.
- ۵- ارائه کارت دانشجویی معتبر جهت حضور در مسابقات الزامی است.
- ۶- هر دانشجو صرفاً امکان شرکت در یک رشته ورزشی را دارا می باشد.
- ۷- مراسم قرعه کشی شرکت کنندگان در کلیه رشته های ورزشی، نیم ساعت قبل از زمان شروع مسابقات برگزار می گردد.
- ۸- شرکت کنندگان می بایست حداقل یک ساعت قبل از شروع مسابقات، در محل برگزاری مسابقات حضور داشته باشند.
- ۹- نفرات برتر در هر رشته ورزشی، جهت حضور در اردوهای آمادگی مسابقات المپیاد ورزش قهرمانی و همگانی دانشجویان دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشور در سال ۹۸-۹۹، به اردوهای ورزشی مربوطه دعوت خواهند گردید.
- ۱۰- در هیچ یک از رشته های ورزشی مقام سوم مشترک وجود ندارد.
- ۱۱- به نفرات برتر در هر رشته ورزشی، احکام و جوایزی به رسم یادبود اهداء می گردد.

شرایط اختصاصی:

تنیس روی میز:

- ۱- مسابقات بصورت انفرادی برگزار خواهد شد.
- ۲- مسابقات بصورت ۲ گیم از ۳ گیم برگزار خواهد شد.
- ۳- مسابقات با توپ استاندارد جدید که مورد تایید فدراسیون می باشد، برگزار می گردد.
- ۴- در صورت نیاز، راکت تنیس روی میز توسط مدیریت تربیت بدنی دانشگاه در اختیار بازیکنان قرار خواهد گرفت.
- ۵- مسابقات سوم مشترک ندارد.

شطرنج:

- مسابقات بصورت انفرادی برگزار می شود.
- مسابقات به روش نیمه سریع دو در بیست انجام می گردد.
- با توجه به تعداد شرکت کنندگان دور مسابقات (۷ تا ۵ دور) می باشد.
- قرعه کشی به روش سوئیسی انجام می گردد.
- در بقیه موارد کمیته برگزاری مسابقات تصمیم گیری می نماید..

فوتبال رومیزی:

- ۱- مسابقات به صورت انفرادی برگزار می گردد.
- ۲- مسابقات بصورت ۳ گیم انجام می شود و هر تیمی که زودتر به عدد ۵ رسید برنده مسابقه می باشد. (برنده بازی ۲ گیم از ۳ گیم خواهد بود)
- ۳- زمان استراحت بین هر نیمه ۳۰ ثانیه می باشد.
- ۴- در هر گیم ورزشکاران می توانند یک استراحت ۳۰ ثانیه ای داشته باشند.
- ۵- مالک توپ در هر گیم می تواند درخواست یک تایم استراحت ۳۰ ثانیه داشته باشد.
- ۶- چنانچه ورزشکار بتواند در زمان تعیین شده زودتر به امتیاز ۵ گل برسد، برنده گیم محسوب خواهد شد.
- ۷- در صورت تساوی، نتیجه مسابقه با ضربات پنالتی مشخص می گردد.

خطاها:

- ۱- چرخاندن میله ها و نگهداری بیش از حد توپ (۱۰ ثانیه) خطا محسوب می شود.
- ۱- تکان دادن میز یا هر نوع حرکتی غیر از بازی با میله ها حتی صحبت کردن خطای فنی چرخاندن بصورت یک دور کامل خطا محسوب میگردد ضمناً نگه داشتن توپ بیش از ۱۰ ثانیه نیز خطا محسوب می گردد. (پس از گل ایرادی ندارد)

تیر اندازی:

- ۱- مسابقات بصورت انفرادی و در دو ماده تفنگ بادی و تپانچه به طور جداگانه برگزار می گردد.
- ۲- هر بازیکن می تواند فقط در یک ماده شرکت نماید و بازیکنان باید با رشته تیراندازی آشنایی کامل داشته باشند.
- ۳- مسابقات بصورت نیمه فرم ۱۵ تیر (۵ قلق) ۱۰ نمره برگزار می گردد.
- ۴- تجهیزات مورد نیاز از سوی اداره مسابقات و تیم های ورزشی مدیریت تربیت بدنی دانشگاه در اختیار شرکت کنندگان قرار خواهد گرفت.

شنا:

- ۱- مسابقات بصورت انفرادی و در ۴ ماده برگزار می گردد.
- الف- ۵۰ متر کراال سینه ب- ۵۰ متر کراال پشت ج- ۵۰ متر قورباغه د- ۵۰ متر پروانه

۲- هر شناگر صرفاً امکان شرکت در دو ماده را خواهد داشت مشروط به اینکه به بالاترین مقام کسب شده در هر ماده جایزه تعلق می گیرد.

۳- داشتن کلاه، عینک و مایو در روز مسابقه الزامی می باشد.

۶- حد نصاب برگزاری مسابقه در هر ماده ۵ نفر می باشد، در غیر این صورت مسابقه در آن ماده برگزار نمی گردد.

دارت:

۲- با توجه به تعداد شرکت کنندگان نوع برگزاری مسابقه بر عهده مسئول برگزاری مسابقات می باشد.

۲- یک راند شامل حداکثر سه پرتاب دارت خواهد بود و شخصی برنده است که به امتیاز بالاتر دست پیدا کند.

۳- اگر ورزشکاری در طی یک راند دارتی را که بر روی تخته دارت است بردارد، اجازه پرتاب دوباره آن را ندارد و آن راند، کامل در نظر گرفته می شود.

۴- هر دارتی که به تخته دارت برخورد کرده و بر روی آن نماند را نباید مجدداً پرتاب کرد.

۵- هر دارتی که قبل از کامل شدن پرتاب از روی تخته دارت به زمین بیفتد را نباید به حساب آورده و امتیازی برای آن پرتاب در نظر گرفته نمی شود.

۶- در صورتی که امتیاز تعدادی از شرکت کنندگان مساوی باشد، مجدداً برای تعیین برنده، مسابقه‌های بصورت یک لگ برگزار می گردد.

آمادگی جسمانی:

ایستگاههای برگزاری مسابقات:

ایستگاه پارکور شامل:

الف- ایستگاه جابکی (پایون)

این آزمون در زمینی به ابعاد ۳ در ۶ و با ۵ مخروط انجام می پذیرد.

نحوه اجرا: ورزشکار پشت خط شروع می ایستد و با فرمان داور مسیر مشخص شده را طی می نماید. ملاک ارزشیابی زمان اجرای فعالیت می باشد (ثانیه و صدم ثانیه)

خطاها:

خطای استارت و جابه جایی موانع و پرش از روی آنها

ب- ایستگاه دو سرعت

مسیر دو به صورت ۳۶ متر صورت می پذیرد.

نحوه اجرا: ورزشکار پشت خط استارت می ایستد و با فرمان داور مسیر تعیین شده را طی می نماید. ملاک ارزشیابی زمان اجرای فعالیت می باشد (ثانیه و صدم ثانیه)

خطاها:

خطای استارت و طی نمودن مسیر

ج- ایستگاه توان (جابجایی وزنه)

شرکت کننده ۵ دمبل ۱ کیلویی را با فرمان داور از پشت خط استارت یکی یکی و به ترتیب برداشته و در خانه های شماره ۱ تا ۵ قرار می دهد و سپس بازگشته به سرعت از خط پایان می گذرد. ملاک ارزشیابی زمان اجرای فعالیت می باشد (ثانیه و صدم ثانیه)

خطاها:

خطای استارت و پرتاب دمبل در خانه ها

نکته: رکورد های ایستگاه بارکور که شامل سه مرحله می باشد از خط شروع با روشن کردن کرنومتر رکورد شروع و در پایان ایستگاه (با جابجایی وزنه) رکورد پایان ثبت می گردد.

بدمینتون:

- بازیها بصورت تک حذفی نردبانی تشکیل می شود و در مسابقه ای بین مقام سوم و چهارم مقام سوم تعیین می گردد بنابراین سوم مشترک نخواهیم داشت..

- مسابقات بصورت انفرادی و ۲ بازی از ۳ بازی با امتیاز ۲۱ برگزار می گردد.

- در بازی از توپ یونکس پلاستیکی و راکت فردی یا از راکتهای همگانی استفاده می گردد.

- هر بازیکن باید با تی شرت و شلوار ورزشی همراه باکتونی مناسب در زمان تعیین شده در مسابقه حضور یابد.

والیبال ۴ نفره:

کلیه دانشکده های زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی تهران می توانند با ارائه معرفی نامه کتبی از معاون دانشجویی دانشکده مربوطه و رعایت دستورالعمل ذیل، با یک یا چند تیم در مسابقات شرکت نمایند.

- هر تیم می تواند با ۴ بازیکن (۴ نفر اصلی و ۱ نفر ذخیره)، (جمعاً ۵ نفر) با معرفی نامه کتبی از معاون دانشجویی مربوطه، مشروط به اینکه

کلیه بازیکنان تیم از دانشجویان همان دانشکده باشند در مسابقات شرکت نماید.

تبصره ۱: در این مسابقات مربی و سرپرست احتیاج نمی باشد فقط یک بازیکن ذخیره در مسابقه لحاظ می گردد.

تبصره ۲: هر تیم می تواند فقط از دانشجویان دانشکده خود استفاده نماید و امکان جذب بازیکن از دیگر دانشکده ها وجود ندارد. تأمین کلیه

تجهیزات ورزشی هر تیم، بر عهده دانشکده مربوطه می باشد

- مسابقات بصورت ۲ گیم از ۳ گیم برگزار می گردد، هر گیم ۲۵ امتیاز و گیم نتیجه ۱۵ امتیازی خواهد بود.

- تعداد نفرات اصلی داخل زمین مسابقه ۴ نفر بوده و قانون چرخش سرویس اعمال می شود .

- کلیه تیمها می بایست با لباس کامل و یکدست شامل (پیراهن و شورت ورزشی شماره دار در جلو و عقب، جوراب ساق کوتاه و کفش

ورزشی مناسب) در مسابقات شرکت نمایند، در ضمن شماره هر بازیکن تا پایان مسابقات ثابت خواهد بود .

- کاپیتان هر تیم باید با نواری به پهنای ۸*۲ سانتیمتر در زیر شماره جلو پیراهن مشخص شود .

- تأمین کلیه تجهیزات ورزشی هر تیم، بعهد دانشگاه مربوطه می باشد .

- کلیه تیمها می بایست عکس، تصویر کارت دانشجویی، کارت بیمه ورزشی و فرم مشخصات عکسدار (مطابق نمونه ضمیمه) اعضای تیم

خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۹/۱۳ از طریق سیستم اتوماسیون اداری به مدیریت تربیت بدنی دانشگاه ارائه نمایند؛

در ضمن فرم مشخصات عکسدار باید تایپ و ممه‌ور به مهر معاون دانشجویی دانشکده مربوطه بوده و این مهلت به هیچ عنوان تمدید نخواهد گردید و امکان حضور تیم‌هایی که مدارک آنها ناقص باشد در مراسم قرعه‌کشی مسابقات وجود نخواهد داشت. ضمناً تنها به بازیکنانی که عکس و مشخصات آنها در فرم مربوطه ثبت و الصاق شده و مدارک آنان کامل باشد، اجازه شرکت در مسابقات داده خواهد شد.

۱۲- جلسه هماهنگی و تبادل نظر و مراسم قرعه‌کشی تیم‌های: طناب‌کشی، بسکتبال ۳ نفره و والیبال ۴ نفره با حضور سرپرستان و تیم‌های شرکت کننده یک ساعت قبل از شروع برگزاری مسابقات، در محل مسابقه برگزار می‌گردد.

۱۳- نحوه امتیازدهی مسابقات ابتدا تعداد بردها، امتیاز و در صورت تساوی تعداد ست‌های برده محاسبه می‌گردد.

۱۴- کمیته انضباطی مسابقات درخصوص موارد انضباطی پیش آمده در طول رقابتهای تصمیم‌گیری نموده و مصوبات آن معتبر و لازم الاجرا می‌باشد.

۱۵- کلیه مسابقات طبق برنامه در سالن چند منظوره مجموعه ورزشی شهید فتحی کوی دانشگاه برگزار می‌گردد.

۱۶- در سایر موارد مسابقات طبق قوانین بین المللی فدراسیون والیبال برگزار خواهد شد.

۱۷- در پایان مسابقات به تیم‌های اول، دوم و سوم، جام و احکام قهرمانی اهداء خواهد شد

طناب‌کشی:

کلیه دانشکده‌های زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی تهران می‌توانند با ارائه معرفی‌نامه کتبی از معاون دانشجویی دانشکده مربوطه و رعایت دستورالعمل ذیل، با یک یا چند تیم در مسابقات شرکت نمایند.

- هر تیم می‌تواند با ۴ بازیکن، (جمعاً ۳۸۰ کیلوگرم) با معرفی‌نامه کتبی از معاون دانشجویی مربوطه، مشروط به اینکه کلیه بازیکنان تیم از دانشجویان همان دانشکده باشند در مسابقات شرکت نماید.

تبره ۱: هر تیم می‌تواند فقط از دانشجویان دانشکده خود استفاده نماید و امکان جذب بازیکن از دیگر دانشکده‌ها وجود ندارد. تأمین کلیه تجهیزات ورزشی هر تیم، بر عهده دانشکده مربوطه می‌باشد

- کلیه تیم‌ها می‌بایست عکس، تصویر کارت دانشجویی، کارت بیمه ورزشی و فرم مشخصات عکسدار (مطابق نمونه ضمیمه) اعضای تیم خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۹/۱۳ از طریق سیستم اتوماسیون اداری به مدیریت تربیت بدنی دانشگاه ارائه نمایند؛

در ضمن فرم مشخصات عکسدار باید تایپ و ممه‌ور به مهر معاون دانشجویی دانشکده مربوطه بوده و این مهلت به هیچ عنوان تمدید نخواهد گردید و امکان حضور تیم‌هایی که مدارک آنها ناقص باشد در مراسم قرعه‌کشی مسابقات وجود نخواهد داشت. ضمناً تنها به بازیکنانی که عکس و مشخصات آنها در فرم مربوطه ثبت و الصاق شده و مدارک آنان کامل باشد، اجازه شرکت در مسابقات داده خواهد شد.

- اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان هر مسابقه با امضای مربی / سرپرست تیم و پرداخت مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به مسئول برگزاری مسابقات ارائه گردد. (در صورتیکه اعتراض صورت گرفته با تشخیص کمیته اجرایی مسابقات وارد باشد، مبلغ مورد نظر به سرپرست تیم عودت داده می‌شود.)

- جمع اوزان مسابقه دهندگان (۴ نفر اصلی تیم) حداکثر ۳۸۰ کیلوگرم می باشد.
- هر مسابقه شامل ۳ کشش و برای هر کشش یک استراحت ۳ دقیقه ای در نظر گرفته می شود.
- برنده مسابقه تیمی است که به ۲ کشش از ۳ کشش دست یابد.
- تعویض در یک مسابقه فقط ۱ بار انجام می گردد. وزن کشی مسابقات ۱ ساعت قبل از شروع مسابقه انجام می گردد.
- حدنصاب برگزاری مسابقه حضور ۴ تیم می باشد و در غیر اینصورت مسابقه برگزار نمی گردد.

داژبال:

- مسابقات بصورت دوره ای برگزار می گردد.
- هر تیم متشکل از چهار نفر بازیکن (چهار نفر بازیکن اصلی)، جمعاً ۴ نفر می باشد.
- چنانچه تیمی به هر دلیلی در یک مسابقه حضور پیدا نکند از جدول مسابقات حذف و کلیه بازی های انجام شده آن نیز حذف خواهد شد.
- اعضاء کادر فنی هر تیم نمی توانند به عنوان بازیکن در مسابقات شرکت کنند.

فریزی:

- مسابقات در ماده آلتیمیت برگزار می گردد.
- تعداد بازیکنان ۷ نفر در زمین چمن می باشد.
- مسابقات بدون داور مستقیم بصورت خود داور برگزار می گردد.
- با هر گل زمین تعویض می گردد.
- بازیکن حریف مجاز به هر گونه لمس و درگیری با بازیکنی که دیسکت را حمل می کند، نمی باشد.
- بازیکن حامل دیسکت مجاز به رانینگ نمی باشد

دوومیدانی:

- مسابقات بصورت انفرادی برگزار می شود. که هر شرکت کننده مجاز به شرکت در دو ماده می باشد و حد نصاب هر ماده ۵ نفر می باشد.
- مسابقه در ۳ ماده ۶۰ متر، ۴۰۰ متر، پرتاب وزنه برای پسران و ۲۰۰ متر، ۸۰۰ متر و پرتاپ توپ مدیسینال برای دختران انجام می شود.
- مسابقه در دو مکان رو باز و سرپوشیده انجام می شود لذا داشتن البسه مناسب ورزشی از طرف شرکت کنندگان الزامی می باشد.

بسکتبال ۳ نفره:

کلیه دانشکده های زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی تهران می توانند با ارائه معرفی نامه کتبی از معاون دانشجویی دانشکده مربوطه و رعایت دستورالعمل ذیل، با یک یا چند تیم در مسابقات شرکت نمایند.

- هر تیم می تواند با ۳ بازیکن (۳ نفر اصلی و ۱ نفر ذخیره) جمعاً ۴ نفر، با معرفی نامه کتبی از معاون دانشجویی دانشکده مربوطه، مشروط به اینکه کلیه بازیکنان تیم از دانشجویان دانشکده مربوطه در مسابقات شرکت نمایند.

تبصره ۱: هر تیم می تواند فقط از دانشجویان دانشکده خود استفاده نماید و امکان جذب بازیکن از دیگر دانشکده ها وجود ندارد. تأمین کلیه تجهیزات ورزشی هر تیم، بر عهده واحد مربوطه می باشد.

- کلیه تیم ها می بایست عکس، تصویر کارت دانشجویی، کارت بیمه ورزشی و فرم مشخصات عکسدار (مطابق نمونه ضمیمه) اعضای تیم خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۹/۱۳ از طریق سیستم اتوماسیون اداری به مدیریت تربیت بدنی دانشگاه ارائه نمایند؛ در ضمن فرم مشخصات عکسدار باید تایپ و ممهور به مهر معاون دانشجویی دانشکده مربوطه بوده و این مهلت به هیچ عنوان تمدید نخواهد گردید و امکان حضور تیم هایی که مدارک آنها ناقص باشد در مراسم قرعه کشی مسابقات وجود نخواهد داشت. ضمناً تنها به بازیکنانی که عکس و مشخصات آنها در فرم مربوطه ثبت و الصاق شده و مدارک آنان کامل باشد، اجازه شرکت در مسابقات داده خواهد شد.

- اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان هر مسابقه با امضای سرپرست تیم و پرداخت مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ ریال به مسئول برگزاری مسابقات ارائه گردد. (در صورتیکه اعتراض صورت گرفته با تشخیص کمیته اجرایی مسابقات وارد باشد، مبلغ مورد نظر به سرپرست تیم عودت داده می شود).

- مسابقات در نیمه زمین و بر روی یک حلقه انجام می گردد. زمان مسابقه ده دقیقه مفید و یک زمان ۳۰ ثانیه به هر تیم برای استراحت داده می شود.

- هر تیمی که ۲۱ امتیاز به دست آورد برنده بازی است حتی اگر زمان تمام نشده باشد، این فقط شامل زمان معمولی بازی است و نه وقت اضافی.

- در صورت تساوی تیم ها در زمان معمول مسابقه بازی در وقت اضافه دنبال خواهد شد و اولین تیمی که در وقت اضافه ۲ امتیاز به دست آورد برنده بازی می باشد.

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه

اداره مسابقات و تیم های ورزشی