





دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت بین الملل، دانشکده داروسازی

جهت دریافت درجه دکترای عمومی

عنوان:

بررسی سوء مصرف دارو و مواد اعتیادآور در دانشجویان دانشکده‌های

منتخب دانشگاه علوم پزشکی تهران

استاد راهنما:

دکتر محمد رضا جوادی

دکتر خیرا... غلامی

استاد مشاور:

دکتر حسن ضیاء الدینی

نگارش:

روسانا مظفری نیا

پاییز ۱۳۹۷

خلاصه

این مطالعه به منظور بررسی شیوع سوء مصرف داروها و مواد مخدر در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شده و هدف از انجام این تحقیق دست یافتن به آمار و داده های مناسب در جهت شناخت معضلات دانشجویان است تا بتوان با ارایه راهکارهای مداخله گرانه مناسب در جهت پیشگیری و همچنین کاهش شیوع سوء مصرف مواد در جمعیت جوان کشور خصوصاً کادر درمانی که خود میبایست الگویی مناسب در پیشبرد سلامت جامعه باشند گامی برداشت. یافته های مطالعه حاضر از بررسی ۴۲۰ نفر از دانشجویان ۵ دانشکده دانشگاه علوم پزشکی تهران حاکی از آن بود که فراوانی حداقل یک بار مصرف از مواد مورد بررسی در این مطالعه ۴۰/۴ درصد بوده است. بیشترین فراوانی مصرف در دانشجویان به ترتیب به سیگار (۲۶/۴ درصد)، الکل (۲۰ درصد) و توتون و تنباکو (۱۵ درصد) اختصاص داشت و کمترین فراوانی مصرف نیز مربوط به ماریجوانا (۵/۲ درصد)، تریاک (۴/۳ درصد) و داروهای آرامبخش (۲/۴ درصد) بوده است. همچنین میزان مصرف تمامی مواد مورد مطالعه همانگونه که انتظار میرفت در جنس مذکر بیشتر از جنس مؤنث بوده است. با وجود کمتر بودن مصرف سیگار در خانمها نسبت به آقایان، شیوع مصرف سیگار در خانمها در مطالعات قدیمی تر کمتر از مطالعات جدید میباشد که نشان دهنده تغییر الگوی مصرف سیگار براساس تفکیک جنسیت افراد است. از آنجایی که از سیگار و الکل به عنوان مواد ورودی در شروع راه اعتیاد یاد میشود میبایست در اقدامات و برنامه ریزی هایی که به منظور پیشگیری از سوء مصرف در محیط های دانشگاهی انجام میگردد این دو ماده و همچنین جنس مذکر را بیشتر مد نظر و مورد بررسی قرار داد. همچنین برنامه های پیشگیری از شیوع و گسترش سوء مصرف در جوانان میبایست بصورت مدون و همراه با بررسی و در نظر گرفتن عوامل تأثیر گذار همچون عوامل محیطی و دموگرافیک انجام پذیرد تا بتوان به حداکثر نتیجه مطلوب در این راه دست یافت. لازم به ذکر است که میبایست این مهم را در نظر گرفت که علیرغم ارقام بالای بدست آمده در رابطه با شیوع سوء مصرف مواد نامبرده، این اعداد جامعه دانشجویان در معرض خطر ابتلا به اعتیاد را نشان میدهد و لزوماً این افراد دچار وابستگی به مواد ذکر شده نیستند.

کلمات کلیدی: سوء مصرف، سیگار، الکل، دانشجویان، داروها، مواد اعتیاد آور

Abstract

The present study aimed to evaluate the prevalence of substance abuse among students of Tehran University of Medical Sciences in order to obtain helpful analysis that could potentially be used to reduce and prevent substance abuse. This was a cross-sectional study among 420 students in five colleges of Tehran University of Medical Sciences. Data collection was conducted through a questionnaire which was distributed among participants using stratified random sampling.

The prevalence of at least once in a lifetime drug abuse was found to be 40.4%. With respect to the type of drug used by students, the highest prevalence belonged to smoking 26.4%, alcohol 20% and hookah 15%. and the lowest were marijuana 5.2%, opium 4.3% and sedative pills 2.4%.

The prevalence of all the studied drugs were significantly higher in male students. Although the prevalence of cigarette smoking was lower in female students, it was found to be higher in contrast to older studies. Which suggests a progressive trend that should be taken into consideration.

This study suggests that cigarette smoking and alcohol consumption should be specially in focus of health care strategies particularly in male students. These strategies must be precisely designed with effective demographic and social variables in mind. It is important to point out that the prevalence of any substance use in this study does not reflect drug dependency.

keywords: Substance abuse, Students, Cigarette smoking, Alcohol, Drugs



Tehran University of Medical Sciences
International Campus-School of Pharmacy

Faculty of Pharmacy (International brach) Pharma D. Dissertation

Title:

**Prevalence of substance abuse among students of Tehran
university of medical sciences**

Supervisors:

Dr. Mohammad reza Javadi

Dr Kheirollah Gholami

Thesis assistant:

Dr. Hasan Ziaaddini

By:

Rosanna Mozafarinia

Year. 2018