

# به نام هستی بخش

## گزارش سفر به هلند

آغاز سفر:

16 مارچ 2022

پایان سفر:

11 جون 2022

خلاصه سفر

**If you have the conditions, you get the result.....**

### Emma Children Hospital

The Academic Medical Center (Dutch: Academisch Medisch Centrum), or AMC, is the university hospital affiliated with the University of Amsterdam.

It is one of the largest and leading hospitals of the Netherlands, located in the Bijlmer neighborhood in the most south-eastern part of the city of Amsterdam.

AMC consistently ranks among the top 50 medical schools in the world.

The AMC has an intensive cooperation with the other university hospital of Amsterdam, the VU University Medical Center (VUMC), which is affiliated with the VU University Amsterdam, Amsterdam's other university.



دعوت نامه از جانب رئیس بیمارستان اما، آقای دکتر VanGoudoever صادر شده بود ولی قبل از رفتن من، ایشان این سمت را به آقای دکتر Rotteveel واگذار کرده بودند که این امر مقداری باعث شد که معرفی و ملاقات به تاخیر بیفتد. هم چنین همه گیری کورونا و ابتلا پزشکان بیمارستان و مرخصی ایشان نیز گاهی قرارها را تحت تاثیر قرار می داد. به هرحال من با رئیس اما ملاقات داشتم و نیز به پروفیسور Roeloff پاتولوژیست نیز معرفی شدم که ایشان بیشتر در زمینه گوارش کودکان و نیز پاتولوژی کلیه کار می کردند. پروفیسور Roeloff در ای میل داخلی مرا به رزیدنتها و پاتولوژیستها معرفی کرده و برای من قفسه ای در در نظر گرفتند که لامهای مربوط به کودکان را در آن قرار دهند و من بتوانم هنگام ورود به بخش در اتاق رزیدنتها، لامها را ببینم.

## موزه در بخش پاتولوژی

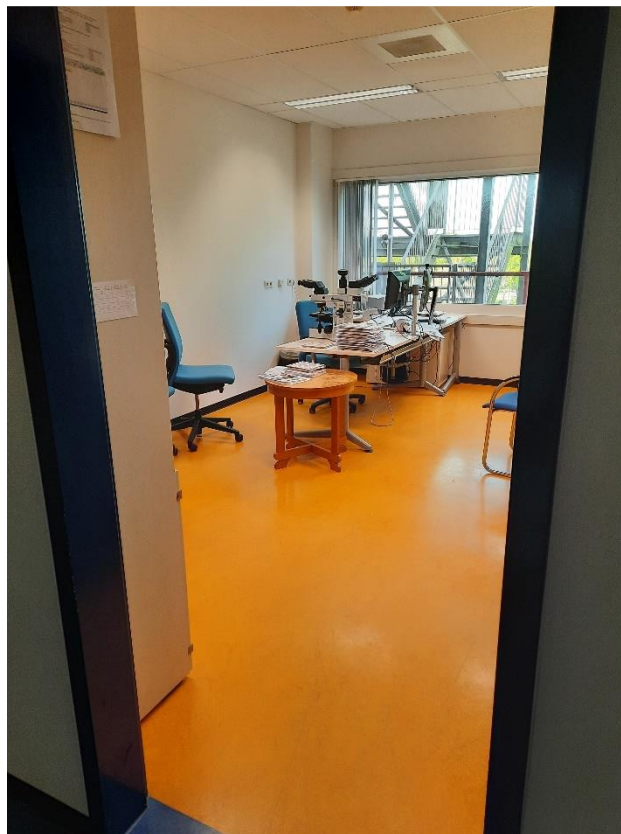


## راهروی بخش پاتولوژی



بخش پاتولوژی محیط امن و ساکتی بود و هر پاتولوژیست در آنجا اتاق دلپذیری داشت که در آرامش به دیدن لام مشغول بود. پاتولوژیست با صوت گزارش را قرائت کرده که به وسیله نرم افزار خاصی تایپ می‌شد. این امر باعث سهولت کار و نیز صرفه جویی زیاد در وقت است.

### اتاق پروفیسور رولوف



### اتاق رزیدنت ها



در اطاق رزیدنتی قفسه ای برای من اختصاص دادند و لام های خاص در آنجا قرار داده می شد و من نگاه می کردم. هر لام دارای بارکد است که با قرار دادن آن در برابر بارکد خوان وارد صفحه شرح حال و ماکروسکوپی نمونه می شوید. گزارشات به زبان هلندی هستند (نوشتن گزارش به انگلیسی در ایران برایشان جالب بود). پاتولوژیست گزارش را به صورت شفاهی گفته و گزارش توسط نرم افزار تایپ می شود.



امیدوارم که این امکانات نرم افزاری که به روان بودن کار کمک زیادی می نماید، در کشور ما نیز پیاده و اجرا شود.

نمونه‌های مخاط رکتوم به صورت کوچک و نازک گرفته شده و برای بررسی از نظر هیرشپرونک رنگ آمیزی calretinin بر روی آنها انجام می شود. تصمیم گرفتیم که در اینجا نیز این کار را انجام دهیم.



از نظر تکنیک تهیه لام، به غیر از وجود دستگاه‌های پیشرفته مانند دستگاه رنگ آمیزی، برتری خاصی وجود نداشت و حتی می‌توانم بگویم که کیفیت لام‌های بیمارستان بهرامی بهتر هم بود!!!!  
شمارش ائوزینوفیل در مخاط گوارش نیز معمول نبود که در این باره چندین بار با همکاران گوارش و نیز پروفیسور رولف گفتگو کردیم و من عنوان کردم که شمارش ائوزینوفیل را با وسواس انجام می‌دهم.

## رشته پاتولوژی

در کشور هلند مانند بیشتر کشورهای اروپایی، پاتولوژی فقط به قسمت آناتومیال مربوط می شود.

طول دوره پاتولوژی، پنج سال است.

نکته جالب آنکه امتحان ارتقا سالیانه و یا برد سراسری وجود ندارد و تعیین صلاحیت و نمره دهی در پایان هر سال با نظر سنجی از اساتید و سایر بررسی ها داده می شود (روش هلندی: سخت نمی گیرند).

## سایر بخش های آزمایشگاهی

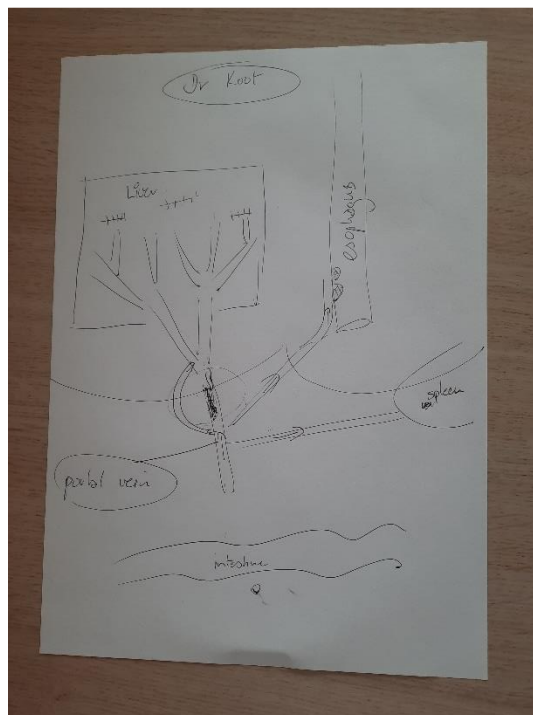
بخش های دیگر آزمایشگاه مانند میکروب شناسی و ایمونولوژی و بیوشیمی و غیره، بدست افراد پی اچ دی در این رشته ها اداره می شود.

## حضور در درمانگاه گوارش کودکان

با هماهنگی پروفیسور Rotteveel با گروه گوارش کودکان من به پروفیسور Tabbers معرفی شدم و قرار شد که در بخش ایشان حضور یابم.

حضور در درمانگاه و مشاهده نحوه برخورد پزشک و بیمار برای من بسیار جالب بود. پزشکان بسیار با حوصله برخورد کرده و وقت زیادی برای توضیح به بیماران صرف می کردند. در پایان جلسه نیز چند بار می پرسیدند که آیا بیمار سوال دیگری دارد یا خیر. دستگاه فیبرو اسکن در درمانگاه گوارش وجود داشت و متخصص گوارش و کبد کودکان با این دستگاه میزان فیروز در کبد را تعیین می کند.

## توضیحات دکتر کوت برای پدر بیمار درباره ترومبوز ورید پورت به صورت نقاشی



توضیحات دکتر مارک بنینگا Professor Marc Benninga برای بیمار درباره روش آندوسکوپی و کولونوسکوپی را در فیلم نشان داده‌ام که بسیار با حوصله این کار را انجام دادند.

Camera, Tir 1401\20220411\_141100.mp4

### حضور مستمر دانشجویان PHD

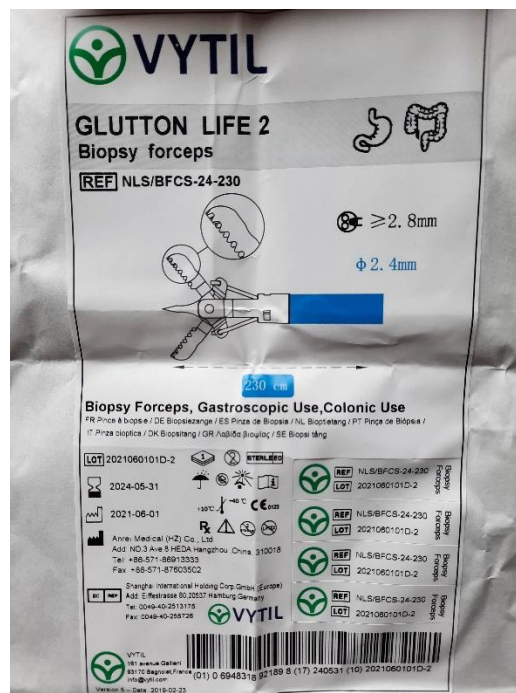
حضور دانشجویان پی‌اچ‌دی در کنار پزشکان بالینی به صورت مستمر و کمک شایان در طرح‌های تحقیقاتی نکته قابل توجهی بود.

به عنوان مثال در درمانگاه گوارش دکتر مارک، دانشجوی پی‌اچ‌دی با بیمارانی که در طرح خاصی قرار داشتند، وارد اتاق شده و در جلسه حضور داشت. سپس در هنگام نمونه‌گیری برای طرح تحقیقاتی و یا پر کردن پرسشنامه و غیره، دانشجوی پی‌اچ‌دی راهنمایی لازم را به بیمار و والدین داده و تا انتهای پروسه همراه آنان بود. همکاری به این شکل منجر به نتایج بسیاری می‌شود. به عنوان مثال نزدیک به 25% از مقالات مجله معتبر Journal of Pediatric Gastroenterology (JPGN) از بخش گوارش بیمارستان اما است.

### حضور در اتاق آندوسکوپی

نوع خاصی از پنس برای نمونه برداری استفاده می‌شود. نمونه‌های ارسال شده بیشتر حالت نواری و نازک دارند که برای من عجیب بود.

از پنس عکس گرفتم تا به همکاران در ایران نشان دهم.



## شرکت در کنفرانس بین المللی کبد چرب

در تاریخ 18 می 2022 در کنفرانس کبد چرب شرکت نمودم. استنادی از سوئد و هلند و سنگاپور در اینباره سخنرانی کردند. هم چنین چندین دانشجوی پی اچ دی درباره کارهای تحقیقاتی خود سخنرانی نمودند.



## مطالعه نزدیک به 2000 صفحه ژورنال

Journal of Pediatric Gastroenterology (JPGN)

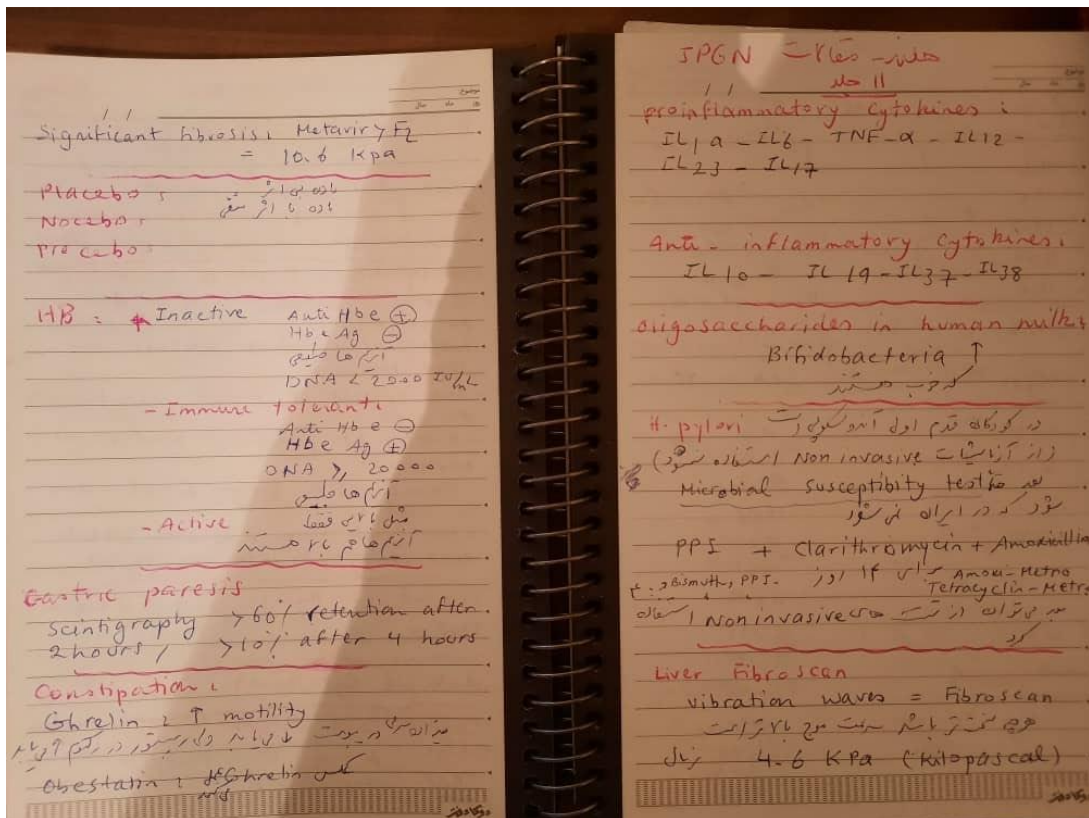
در سه ماهه حضور در هلند از اوقات فراغت برای مطالعه مقالات ژورنال معتبر JPGN وابسته به European And American Society For Pediatric Gastro Enterology Hepatology And Nutrition (ESPGHAN And NASPGHAN)

استفاده کردم.

در این مدت نزدیک به دو هزار صفحه مقاله را با دقت و خط به خط مطالعه کردم که شاید تا بحال سعادت این حجم از مطالعه را نداشته‌ام.

از مطالب مهم نیز یادداشت برداشتم.





### حضور در بخش های دیگر آزمایشگاهی

بخش های آزمایشگاهی بدست متخصصین پی اچ دی همان رشته اداره می شود.  
 نکته قابل توجه وجود دستگاه های بسیار پیشرفته در هر بخش بود.  
 بیشتر آزمایشات هورمونی به روش Fluorescent Immunoassay و با دستگاه Phadia انجام می شود.



## دستگاه ایمونوبلات



## وجود هشت دستگاه MS/MS در بیمارستان



## حضور در بیمارستان (VUMC (Vrije Universiteit Medische Center)

### مرکز سرطان

این بیمارستان مرکز سرطان بوده و تحقیقات زیادی در آن انجام می‌شود. فیلم‌هایی تهیه کرده‌ام که در روز کارگاه نشان خواهم داد. نکته قابل توجه وجود اتاق‌هایی برای نگهداری نمونه در فریزرهای منهای هشتاد بود که من حداقل دو اتاق را دیدم.

### حضور در جلسات گروه های بالینی با پاتولوژیست‌ها



### برگزاری جلسات با گروه های دیگر بالینی

معمولا جلسات به صورت مستمر در اتاق های کوچک کنفرانس موجود در هر بخش برگزار میشود. من در جلسات با گروه جراحی کودکان و گروه گوارش کودکان و نیز جلسه با حضور تیم تغذیه و تیم روانپزشکی شرکت کردم. تیم تغذیه بسیار فعال است و در درمان بیماری های گوارشی از عوامل اصلی شمرده می شود. برگزاری جلسات به صورت چند تیمی بسیار مهم است. در جلسات روانپزشک و روانشناس هم حضور داشتند.

## حضور در اتاق پاس

پاس دادن بدست تکنسین پاتولوژی و رزیدنت پاتولوژی انجام می گیرد .  
تکنسین پاتولوژی یک دوره چهار ساله است که پس از اتمام دوره، این افراد به عنوان کمک پاتولوژیست در پاس دادن فعالیت می کنند.  
از اتاق پاس فیلم تهیه کردم که در گزارش کارگاه به طور کامل پخش خواهم کرد.

Camera, Tir 1401\20220609\_104311.mp4

Camera, Tir 1401\20220609\_104448.mp4

Camera, Tir 1401\20220609\_104511.mp4

Camera, Tir 1401\20220609\_104715.mp4

Camera, Tir 1401\20220609\_104818.mp4

Camera, Tir 1401\20220609\_104936.mp4

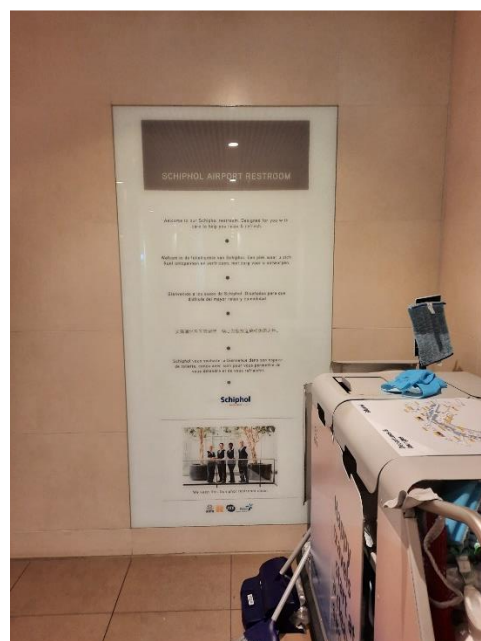
Camera, Tir 1401\20220609\_104530.mp4

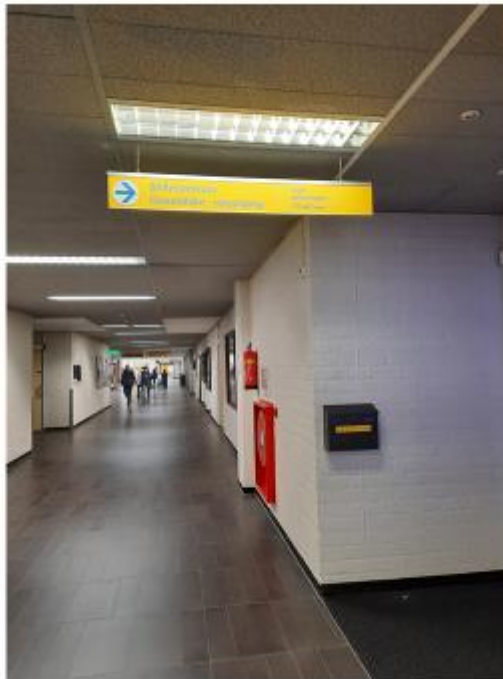
## یک یادگیری ساده

کاهش حجم کار و کاهش دور ریز کاغذ با ایجاد گروه واتس آبی به نام پاس پاتولوژی و ضبط صدا هنگام پاس دادن که این مورد را به صورت فیلم ضبط کرده و در کارگاه نشان خواهم داد.

## روحیه هلندی

سپاسگزاری از همه آنان که تلاش می کنند





Camera, Tir 1401\20220518\_141529.mp4

### امکانات جانبی در بیمارستان

وجود کافه و رستوران و سایر فروشگاه ها در بیمارستان حتی آرایشگاه هم در طبقه همکف وجود داشت. یک گل فروشی و مغازه کادو هم بود.

خرید قهوه از مغازه استارباکس بیمارستان

وجود نمایشگاه و آثار هنری در همه جای بیمارستان



منظور هلندی ها از کافی شاپ چیست؟

Camera, Tir 1401\20220330\_150041.mp4

وجود دستگاه احیا قلبی در جای جای شهر



در آخر

حمل و نقل رایج در هلند



در پایان، اینجانب هزینه واریز شده برای سفر از سوی دانشگاه را به حساب کمک‌های مردمی بیمارستان بهرامی واریز خواهم کرد تا جهت خرید وسایل، مانند دستگاه تست عرق مصرف شود.

به پایان آمد این دفتر

حکایت هم چنان باقی