

گزارش سفر به مؤسسه پژوهشی سلامت عمومی و اعتیاد سوئیس (ISFG)

دانشگاه زوریخ (UZH)، سوئیس

علیرضا نوروزی

استادیار روان‌پزشکی، مرکز ملی مطالعات اعتیاد

برنامه فوق به منظور نهایی‌سازی مداخله مبتنی بر گوشه همراه طرح با عنوان «درمان مبتنی بر گوشه هوشمند برای بیماران دریافت کننده درمان نگهدارنده آپوئیدی در ایران-درمان فراتشخیصی برای مصرف مواد و اختلالات روانی شایع» انجام گردید.

طرح مذکور توسط مرکز ملی مطالعات اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی تهران با مشارکت مؤسسه پژوهشی سلامت عمومی و اعتیاد سوئیس (ISFG) مرکز مشارکتی سازمان جهانی بهداشت دانشگاه زوریخ و با حمایت مالی بنیاد دانش سوئیس در دست انجام است. هدف از مطالعه، بررسی اثربخشی یک مداخله هدایت شده گوشه هوشمند جدید طراحی شده، سازگار شده به لحاظ فرهنگی، حساس به جنسیت، مبتنی بر رویکرد تقویت مبتنی بر اجتماع و درمان شناختی روانی، رفتاری ادغام یافته در بیماران تحت درمان نگهدارنده آپوئیدی در ایران است.

محققان اصلی طرح دکتر مایکل شواب، دانشیار دانشگاه زوریخ و مدیر علمی مرکز سلامت عمومی و اعتیاد دانشگاه زوریخ و دکتر آفرین رحیمی موقر، استاد روان‌پزشکی و رئیس مرکز ملی مطالعات اعتیاد دانشگاه علوم پزشکی تهران هستند. این طرح مصوب کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران بوده (IR.TUMS.MEDICINE.REC.1399.714) و در پایگاه کارآزمایی‌های بالینی ایران ثبت شده است (IRCT20170702034844N8).

با هماهنگی به عمل آمده با گروه علوم اعصاب و مطالعات اعتیاد، دانشکده فن‌آوری‌های نوین پزشکی مقرر گردید طرح مذکور پایان‌نامه مقطع دکترای تخصصی مطالعات اعتیاد آقای عیسی نقی‌زاده باشد.

تاریخ:

به مدت یک ماه از تاریخ ۱۴۰۱/۸/۳۰ لغایت ۱۴۰۱/۹/۳۰

شرکت‌کنندگان:

- دکتر علیرضا نوروزی، استادیار روان‌پزشکی، مرکز ملی مطالعات اعتیاد، دانشگاه علوم پزشکی تهران
- آقای عیسی نقی‌زاده، دانشجوی دکتری تخصصی مطالعات اعتیاد، گروه علوم اعصاب و مطالعات اعتیاد، دانشکده فن‌آوری‌های نوین پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

فعالیت‌ها:

- حضور در ساعات اداری در مؤسسه پژوهشی سلامت عمومی و اعتیاد سوئیس به منظور انجام تکالیف مرتبط با پروژه
 - تکمیل برخی مدول‌های مداخله
 - ترجمه برخی مدول‌های مداخله به زبان فارسی
 - ویرایش ترجمه مدول‌ها
 - تطبیق محتوای مدول‌ها با پس‌زمینه رایج خدمات در کشور و ملاحظات فرهنگی
 - کمک به پیاده‌سازی آزمایشی برخی مدول‌های در سامانه طرح
- شرکت در جلسات با اعضای پروژه به منظور
 - بحث درباره محتوا و ترتیب قرارگیری مدول‌های مداخله
 - بحث در خصوص ضرورت استفاده در تقویم فارسی در مدول‌های مرتبط با برنامه‌ریزی و اجرای فعالیت‌ها
 - بحث درباره پروتکل مداخله
- دریافت آموزش در زمینه نحوه طراحی وب‌سایت آموزشی تعاملی با سامانه دروپال Drupal
- شرکت در جلسات با حضور تمامی اعضای پروژه در سوئیس در تاریخ‌های ۳۰ آبان و ۲۳ آذر (۲۱ نوامبر و ۱۴ دسامبر ۲۰۲۰) به منظور نهایی‌سازی محتوا و پروتکل مداخله

- درخواست و هماهنگی برگزاری جلسه با خانم کاتیا دورکین (Katja Durkin) مسؤل دفتر همکاری‌های بین‌المللی (UZH Global Office) دانشگاه زوریخ در خصوص توسعه همکاری‌های بین‌دانشگاهی و برگزاری جلسه مذکور در محل کار ایشان در دانشگاه زوریخ در تاریخ ۱۴ آذر ۱۴۰۱ (۵ دسامبر ۲۰۲۰) با حضور اینجانب، آقای دکتر مایکل شواب، مدیر علمی مرکز ISGF، آقای نقی‌زاده، خانم کاتیا دورکین و خانم شانتال مارکوآرت (Chantal Marquart) از همکاران دفتر بین‌الملل دانشگاه زوریخ

- در جلسه مذکور ضمن ابلاغ پیام روابط بین‌الملل دانشگاه در خصوص تداوم همکاری‌ها بحث و بررسی انجام شد.

- هدایای دانشگاه تقدیم گردید.

- پس از جلسه ایمیلی به منظور تشکر و برقراری ارتباط ایمیلی بین ایشان و سرکار خانم دکتر چینی-فروش رئیس اتاق همکاری‌های ایران-سوئیس در روابط بین‌الملل دانشگاه ارسال شد.

- شرکت در جلسه سخنرانی با موضوع مداخلات مبتنی بر اینترنت در درمان اختلالات مصرف مواد در تاریخ ۲۱ آذر ۱۴۰۱ (۱۲ دسامبر ۲۰۲۲)

- درخواست بازدید از یک مرکز تخصصی درمان اختلال مصرف مواد افیونی، هماهنگی و انجام بازدید از مرکز طی اعتیاد آرود (Arud Addiction Medicine Center) با حضور دکتر تیلو بک (Thilo Beck)، متخصص روان‌پزشکی و مدیر مرکز به مدت سه ساعت در تاریخ ۲۹ آذر ۱۴۰۱ (۲۰ دسامبر ۲۰۲۲)

در مجموع مأموریت انجام شده کمک قابل توجهی به دستیابی به پیشرفت ملموس در تکمیل و سازگارسازی مدول‌های مداخلاتی، بازبینی پروتکل اجرایی و همچنین آشنایی با نحوه پیاده‌سازی مدول‌های مداخلاتی در سامانه مداخله داشت. علاوه بر این فرصتی برای ملاقات حضوری با روابط بین‌الملل دانشگاه زوریخ به منظور توسعه همکاری‌ها و آشنایی با برنامه‌های کشور سوئیس در درمان اختلال مصرف مواد افیونی فراهم آورد.